

# 一人一人ができる防災・減災

## 1. 防災情報の収集

### (1) 福岡県防災ホームページ

地域防災計画や「福岡県防災ハンドブック」などの他、大雨や地震などの災害・緊急情報や河川の水位、監視カメラの情報を随時掲載しています。

[福岡県防災ホームページ](#)

[検索](#)



### (2) 防災メール・まもるくん

災害時の情報などをメールでお知らせします。

#### 【防災メール・まもるくんの4つの機能】

- ① 防災気象情報や避難勧告などをお知らせ
- ② 災害時の安否情報通知
- ③ 地域の安全に関する情報
- ④ 福岡県避難支援マップ

この他、道路規制情報や土砂災害危険度情報なども配信しています。

**防災メール・まもるくん**

詳しくは [防災メール・まもるくん](#) [検索](#)

問い合わせ: 防災企画課 ☎092-643-3112 ファクス092-643-3117



© CyberConnect2 Co., Ltd.

## 2. 風水害から命を守ろう

### (1) 自助行動啓発パンフレット

災害発生メカニズムや前兆現象を絵図や写真を使って詳しく解説しています。市町村の避難指示などだけに頼らず、「自分の命は自分で守る」自助行動につなげるために備えましょう。

詳しくは [自助行動啓発冊子](#) [検索](#)

問い合わせ: 河川管理課 ☎092-643-3668 ファクス092-643-3669

### (2) 福岡県土砂災害危険度情報配信システム

お住まいの場所などが大雨などにより、土砂災害の危険性が高くなった時に、すぐにメールでお知らせします。下記メールアドレスに空メールを送って登録することで、利用できます。

登録用メールアドレス: bousai.fukuoka-dosha@raidens2.ktaiwork.jp

問い合わせ: 砂防課 ☎092-643-3678 ファクス092-643-3689



### (3) 危機管理型水位計

平成30年度から設置した水位計で、河川が一定の水位以上になった時のみに水位情報を提供します。現在は県内の80カ所の水位の情報をご覧いただけます。

詳しくは [福岡県河川防災情報](#) [検索](#)

問い合わせ: 河川管理課 ☎092-643-3668 ファクス092-643-3669



## 3. 備蓄品の準備

最低3日分、できれば1週間分

### 飲料水・食料・調理器具など

- 飲料水(1人1日3リットル)
- 食料
- カセットコンロ、カセットボンベ

### 生活用品

- 携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池
- 救急セット、常備薬
- 簡易トイレ、トイレトペーパー、生理用品
- 軍手、マスク、防寒具、雨具

