

いつまでも生き生きと、健やかに



福岡県知事
小川 洋

平均寿命は延びていますが、生涯にわたり長く元気に暮らすことができる「健康寿命」が大事です。これを延ばすためには、県民一人一人が改めて自分の健康について考え、自らの維持、増進に取り組んでいくことが何よりも必要です。

このため、昨年8月、「ふくおか健康づくり県民会議」を立ち上げ、ふくおか健康づくり県民運動をスタートさせました。

併せて、生活習慣病の発症リスクを提示する「ひさやま元気予報」を公開し、また、県と医師会など関係団体で開催した「健康21世紀福岡県大会」では、健康相談や測定を通して、県民の皆さんに、直接、健康づくりを働きかけました。

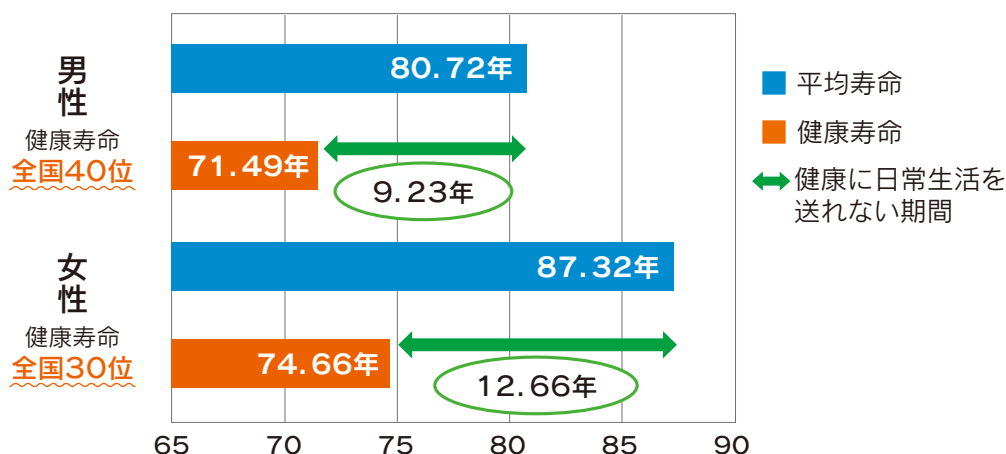
今後も、健康づくりの輪が県全体に大きく広がっていくよう、関係の皆さまと力を合わせ、県民運動を一步一步着実に進めてまいります。

県を挙げて皆さんの健康づくりを応援!

県では、県民の健康寿命(健康で日常生活を制限なく送れる期間)のさらなる延伸を目指し、福岡県医師会などで構成される「ふくおか健康づくり県民会議」が主体となって「**健(検)診受診率の向上**」、「**食生活の改善**」、「**運動習慣の定着**」を3つの柱にふくおか健康づくり県民運動を展開しています。

県民の皆さんに健康づくりを自分の問題として捉えてもらえるよう、地域や職場などさまざまな主体が県民一人一人に健康づくりの働きかけを行っていきます。

平均寿命と健康寿命(平成28年福岡県)



KENK FUKUOKA

〈ふくおか健康づくり県民運動ロゴマーク〉

団体・事業所が従業員などに健康づくりを呼びかけます!

「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」制度は、県民の健康づくりに関する取り組みを行う団体・事業所が健康づくりの取り組みを宣言し、その宣言を県が登録する制度です。

県は、登録団体の取り組みをホームページで県民の皆さんに紹介しています。

宣言内容の例

- ☑ 従業員に対し、がん検診の積極的な受診を呼びかけます。
- ☑ 社員食堂において、ヘルシーメニューを提供します。
- ☑ 会社を挙げて、スニーカー通勤を実施します。
- ☑ 従業員の禁煙をサポートするため、社内で禁煙セミナーを実施します。

登録のメリット

- ・従業員のモチベーションアップが期待できます!
- ・従業員の健康増進により、人的損失などの経営課題の解決につながる事が期待できます!
- ・優良な取組団体・事業所は表彰され、よりイメージアップが図れます!



登録団体・事業所数
3734団体
(平成30年12月31日時点)

◎登録団体・事業所の情報など詳しくは「ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイト」(3ページ参照)で紹介しています