

## 筑後県税事務所を移転します 浮羽地区・三潴地区の県税相談 窓口を廃止します 県HP

### 筑後県税事務所

施設の老朽化のため移転します。電話番号に変更はありません。

〈移転日〉平成31年2月12日(火)

〈移転先〉南筑後教育事務所庁舎1階(筑後市和泉)

〈問い合わせ〉

筑後県税事務所

☎0942-52-5131 ☎0942-53-6374

### 浮羽地区・三潴地区県税相談窓口

組織体制の見直しにより廃止します。納税証明書の発行取り次ぎや県税の申告書などの受け付けについては、最寄りの県税事務所または県税相談窓口をご利用ください。

〈廃止日〉平成31年3月31日(日)

〈問い合わせ〉

税務課

☎092-643-3062 ☎092-643-3069

## ヒートショックにご用心 県HP

ヒートショックは暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が大きく変動することなどが原因で起こります。気温が下がる冬場に多く見られ、失神や不整脈の他、死に至ることもあります。特に高齢者は注意してください。

〈予防のポイント〉

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ②お風呂の温度は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安にする
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控える
- ⑤入浴の前に同居者に一声掛けて見回ってもらう

〈問い合わせ〉

健康増進課

☎092-643-3270 ☎092-643-3271

## 食べ残しをなくそう 30・10運動 県HP

忘年会や新年会でついつい会話が弾んで、せっかくのおいしい料理を残していませんか？

食べ物を無駄に捨てることは、もったいないだけでなく、ごみの排出量を増やすなど、環境負荷を増大させてしまいます。

宴会などで食べ残しを削減するため、「30・10(さんまる・いちまる)運動」を実施しましょう。

### [30・10運動]

- ・宴会などの前に食べられる量を注文する
- ・乾杯の後30分は席に着いて料理を楽しむ
- ・宴会の終了10分前には席に戻って、もう一度料理を楽しむ

〈問い合わせ〉循環型社会推進課

☎092-643-3381 ☎092-643-3377

## 「ながら防犯」しませんか？

近年、子どもを狙った犯罪が後を絶ちません。地域ではボランティアによる子どもの見守り活動が行われていますが、その人数にも限りがあり、裾野を拡大して子どもの見守り活動を行う必要があります。そこで推奨しているのが、誰でもすぐに始めることができる「ながら防犯」です。

「ながら防犯」とは、「通勤しながら」「ウォーキングしながら」など、日常生活行動の中に、防犯の視点を取り入れて行動することです。

「ながら防犯」も防犯意識を持って行動すれば立派なパトロール活動になり、子どもの安全確保につながります。

今日からみんなで「ながら防犯」をしましょう。

〈問い合わせ〉

県警察本部生活安全総務課

☎092-641-4141 ☎092-643-2163

HP <http://www.police.pref.fukuoka.jp>

## 贈らない! 求めない! 受け取らない!

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ること、有権者が寄付を求めることは法律で禁止されています。お年賀、結婚や卒業のお祝い、病気のお見舞い、お歳暮も禁止の対象です。寄付の禁止のルールを守って明るくきれいな選挙を実現しましょう。

〈問い合わせ〉選挙管理委員会

☎092-643-3077 ☎092-643-3078

HP [http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo\\_s/naruhodo/naruhodo08.html](http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html)

## 認知症に関する相談窓口 県HP

### 若年性認知症相談窓口

若年性認知症の人やその家族を対象に、医療・福祉・就労などに関する相談を電話や面談により受け付けています。一人で抱え込まず、お気軽にお電話ください。※面談は要予約

〈相談日時〉毎週火～土曜日の10時～16時

〈場所〉クローバープラザ内(春日市原町)

〈相談員〉介護支援専門員、介護福祉士の資格を保有する若年性認知症支援コーディネーター

〈相談窓口〉若年性認知症サポートセンター

☎092-574-0196 ☎092-574-0190

### 認知症介護相談窓口

認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、認知症に関する心配や悩みについて、電話や面談による相談を受け付けています。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

※面談は要予約

〈相談日時〉毎週水曜日・土曜日の11時～16時

〈場所〉クローバープラザ内(春日市原町)

〈相談員〉認知症介護経験者

〈相談窓口〉☎/☎092-574-0190

〈各相談窓口に関する問い合わせ〉

高齢者地域包括ケア推進課

☎092-643-3250 ☎092-643-3253

## 二セ電話詐欺に注意

電話でお金はすべて詐欺!  
 すぐに相談・110番!

福岡県警 二セ電話

検索

24時間受付 年中無休

救急車? 病院? 迷ったら  
 #7119

福岡県救急電話相談・医療機関案内  
 救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

## 2月7日は 「北方領土の日」