11月14日は、国連で定められた

世界糖尿病デー「WDD」。

この日を含む1週間は全国糖尿病習慣とされ、
ブルーサークルをシンボルマークとして、
世界各地で建築物のブルーライトアップとともに
糖尿病の予防・治療に対する啓発活動が行われています。



ブルーライトアップ in 北九州

小さな一歩が未来を変える
－ 肥満対策とダイアベティス予防 －

※ダイアベティス（糖尿病）

ライトアップ

期間 2026年11月13日(金)～15日(日)

点灯時間帯　日没～

場所 小倉城、小倉駅、黒崎駅周辺

イベント

期間 2026年11月15日(日)
13:00～16:30

場所 小倉駅3階改札口前JAM広場
（半屋内スペース）

参加費 **無料**

雨天決行・荒天中止

体験ブース　13:10～16:30



血糖・血圧測定
（先着300名）



TANITA機器による体組成
測定と運動のアドバイス



ベジチェック体験



FreeStyleリブレ等の
情報提供ブース



健康相談
医師・栄養士・薬剤師のアドバイス

ステージプログラム

13:00～13:10 開会式

※この時間は体験ブースをお楽しみください

14:05～14:20 コンサート第1部
九州鉄道記念病院　Maya's Ensemble

14:25～14:55 講演①「肥満・糖尿病から考える心臓病予防」
JCHO九州病院 糖尿病・内分泌代謝内科 診療部長 的場ゆか先生
JCHO九州病院 循環器内科診療部長 松浦広英先生

15:00～15:15 体操教室
JCHO九州病院 理学療法士　谷 真悠子 先生

15:20～15:35 コンサート第2部
九州鉄道記念病院　Maya's Ensemble

15:40～16:10 講演②「腎臓はなぜ弱るのか
肥満・糖尿病・腎臓の新しい常識」
製鉄記念八幡病院 腎臓内科部長　大仲正太郎 先生
峯崎内科クリニック 院長　峯崎 智久 先生

16:15～16:30 閉会式

ご参加の方には協賛企業様からのお土産を配布予定！
※無くなり次第終了

【主催】福岡県糖尿病対策推進会議
福岡県糖尿病協会北九州地区ブロック協議会

【共催】北九州市 ・ 北九州CDEの会

【後援】北九州市医師会

world diabetes day
14 November

詳しくは
こちらから

https://wddbluekita9.wixsite.com/my-site