出前講座のご案内

講師派遣
無料！

思春期から、からだや心、性に関する知識とスキルを学ぶことは
健康でより豊かな&幸せな人生をおくることにつながります
性と生殖の専門家である助産師がプレコンセプションケアの
出前講座を行います

「プレコンセプションケア」とは

プレは「～の前」、コンセプションは「受胎」で、「妊娠前からのからだと心、性の健康へのケア」という意味があります。出前講座では妊娠する・しないに関わらず、思春期から生殖可能年齢にあるすべての人々を対象に、科学的根拠に基づいたからだや性に関する適切な知識とスキルを学びます。

出前講座



1

月経に関する悩み
（PMS　月経周期　ホルモン）

妊娠・出産・避妊、
性感染症など

2

性と生殖に関する
健康と権利
（セクシュアル・リプロダクティブ
ヘルス /ライツ）

境界線と同意

アンコンシャスバイアス
（無意識の思い込み）

3

ライフプランニング

パートナーシップ

出前講座お申込み・お問い合わせはこちらまで

福岡県
プレコンセプションケアセンター

TEL:092-409-4935（代表）
メールアドレス：info@fukuokaprecon.com
開所時間 10:00～18:00（日～木）祝日除く
〒812-0044 福岡県福岡市博多区千代1-20-31
福岡県千代合同庁舎1F

出前講座お申込みフォームはこちらから

福岡県プレコンセプションケアセンター

https://fukuokaprecon.com/

福岡県 Fukuoka Prefecture

福岡県プレコンセプションケアセンターは、
福岡県助産師会が委託を受け、運営しています。