

令和8年度福岡県ケアラー実態調査結果 [概要版]

調査概要

目的：ケアラーの悩み・困りごとを把握し、必要な支援策を検討するため

期間：令和8年6月15日～7月6日

調査対象：県内に在住するケアラー及び支援機関

回答数等：右表のとおり

	対象者数	回答数	回答率
ケアラー	1,599人	585人	36.6%
支援機関	348か所	214か所	61.5%

ケアラーについて

「ケアラー」とは、高齢、身体上又は精神上の障がい又は疾病等により援助を必要とする親族、友人、その他の身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供する方を指します。



障害のあるこどもの子育て・障害のある人の介護をしている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と病気の子どもの看病でほかに何もできない



仕事を辞めてひとりで親の介護をしている



遠くに住む高齢の親が心配で頻繁に通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している

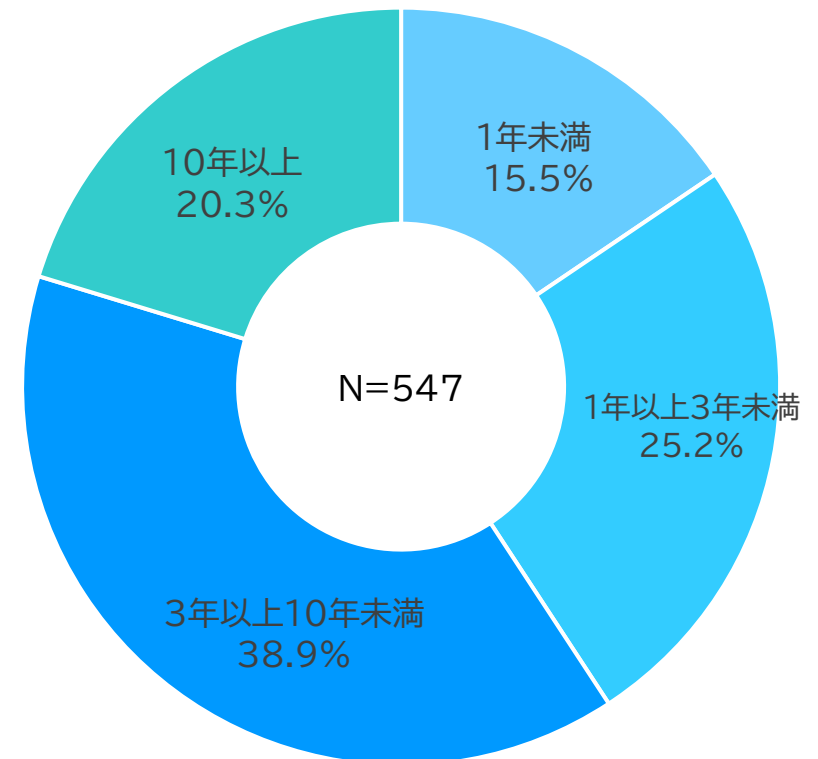
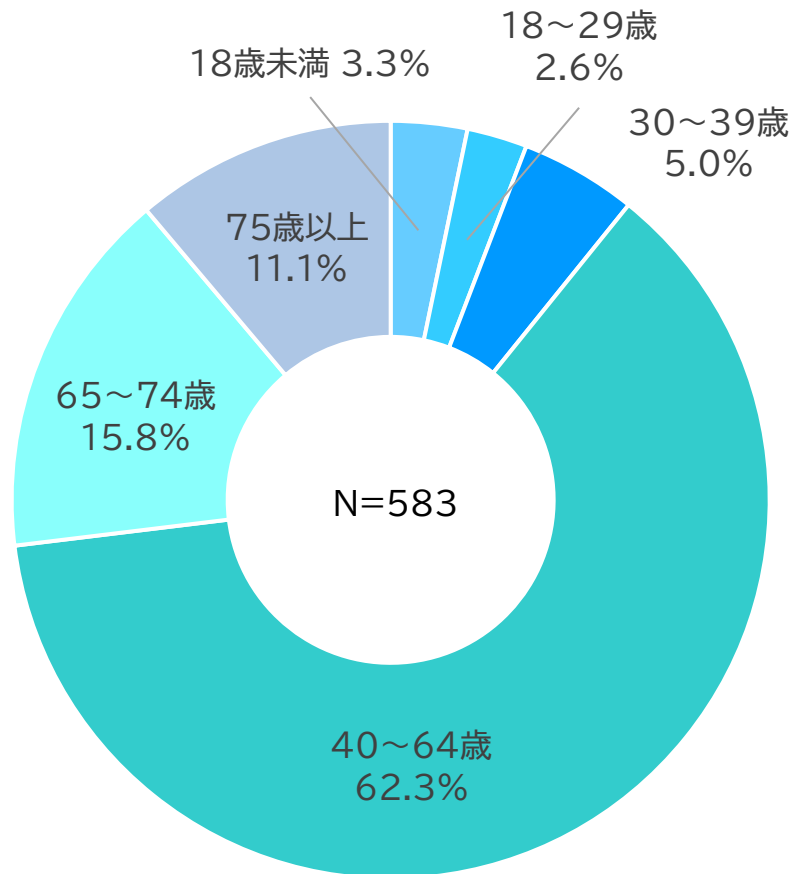


障害や病気の家族の世話や介護をいつも気にかけている

ケアラー実態調査(ケアラー)

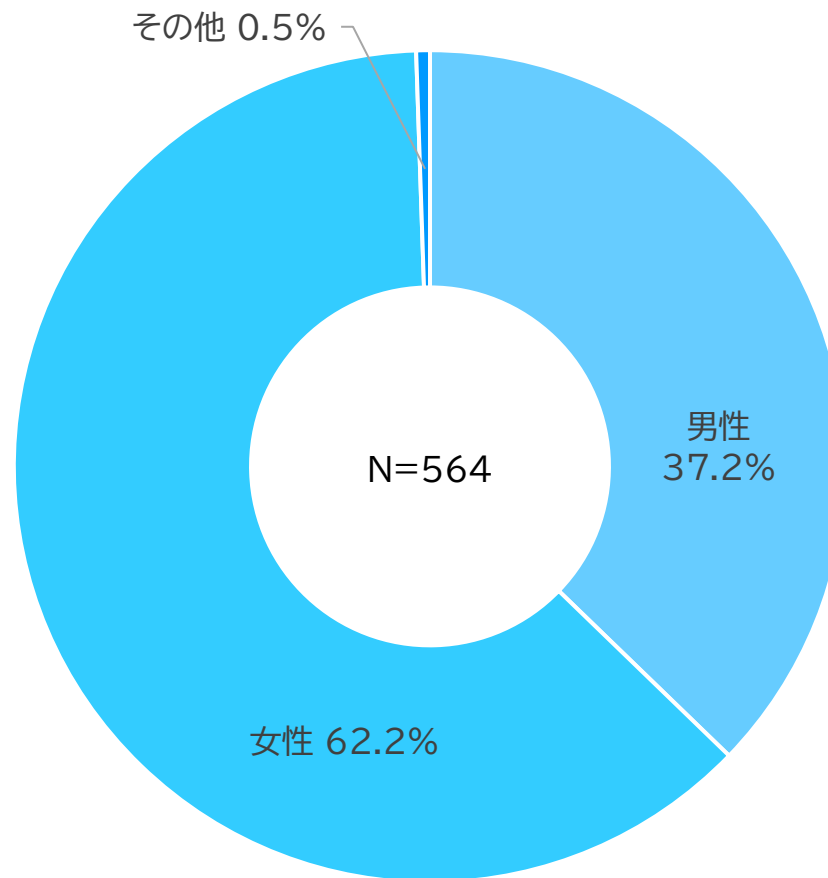
(1) 年齢は何歳ですか(令和8年4月1日時点)

(2) お世話は何年くらい行っていますか



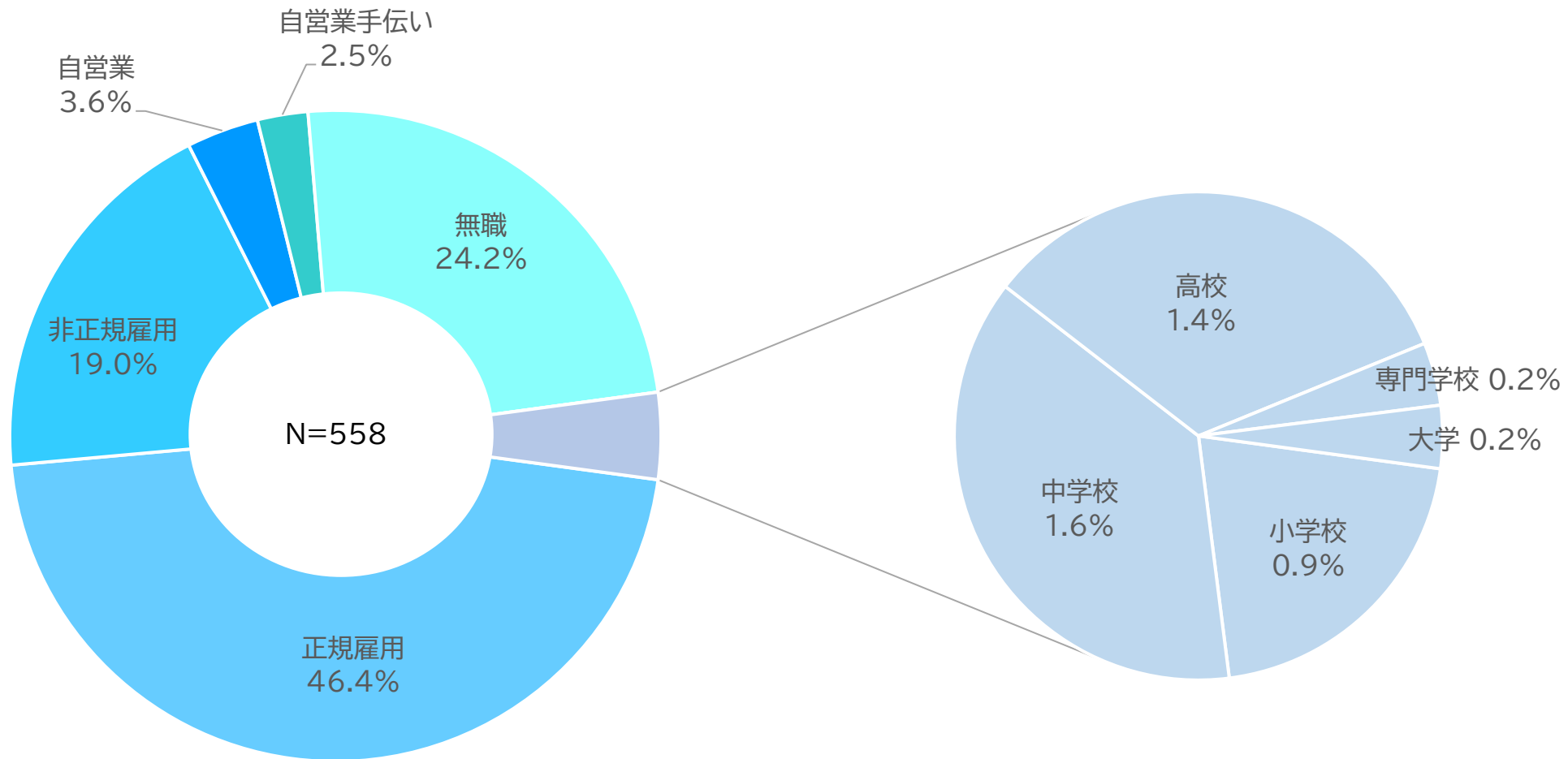
ケアラー実態調査(ケアラー)

(3) あなたの性別を教えてください



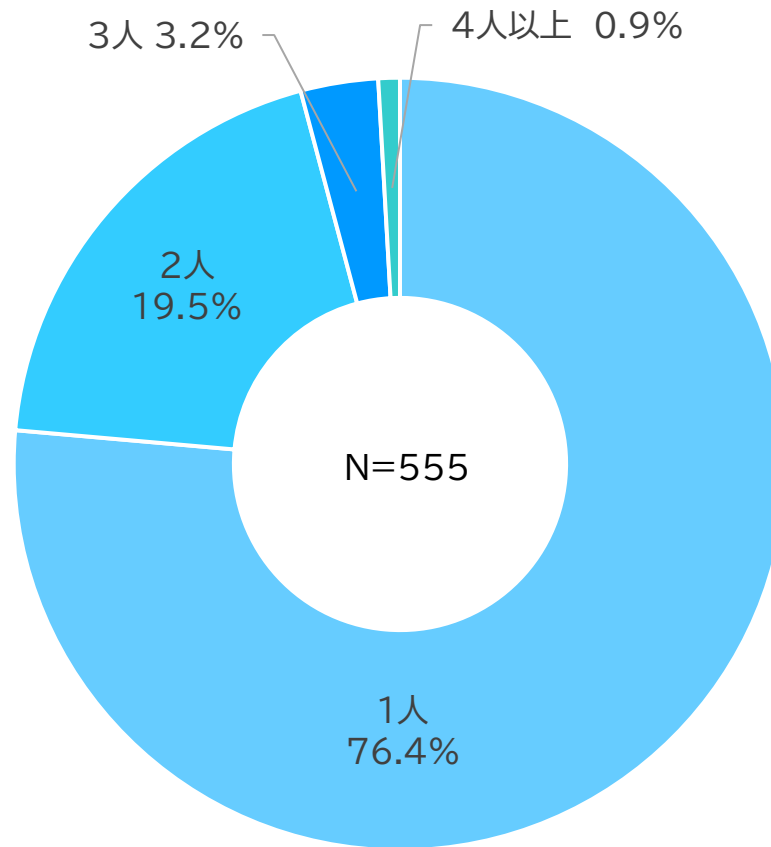
ケアラー実態調査(ケアラー)

(4) あなたのお仕事や学校について教えてください



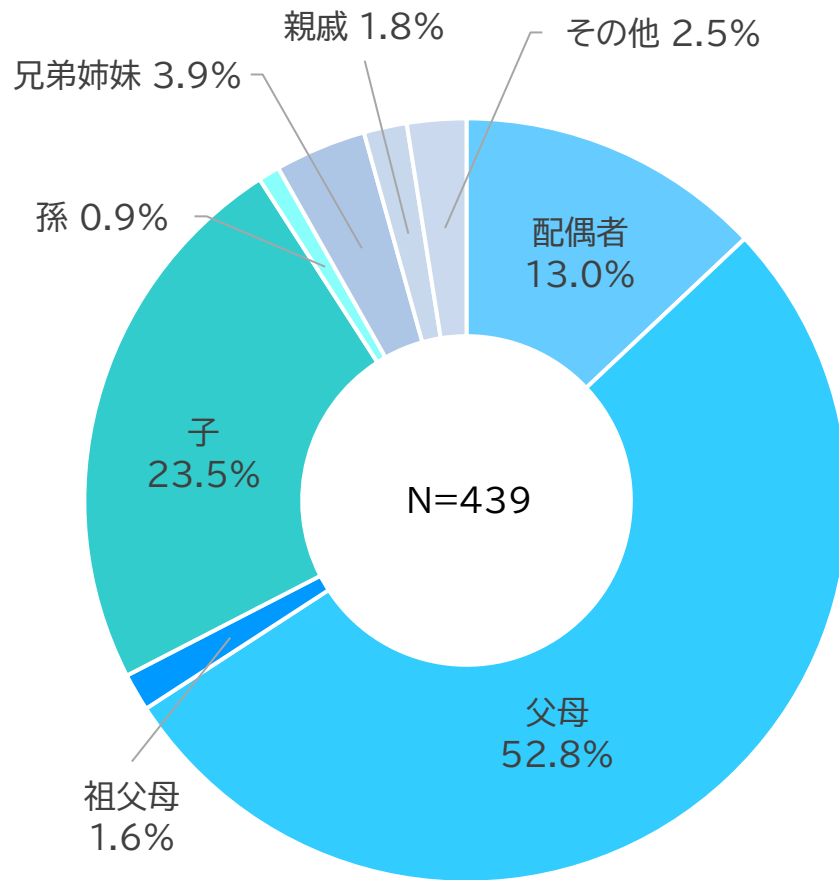
ケアラー実態調査(ケアラー)

(5) あなたがお世話をしている人の人数を教えてください

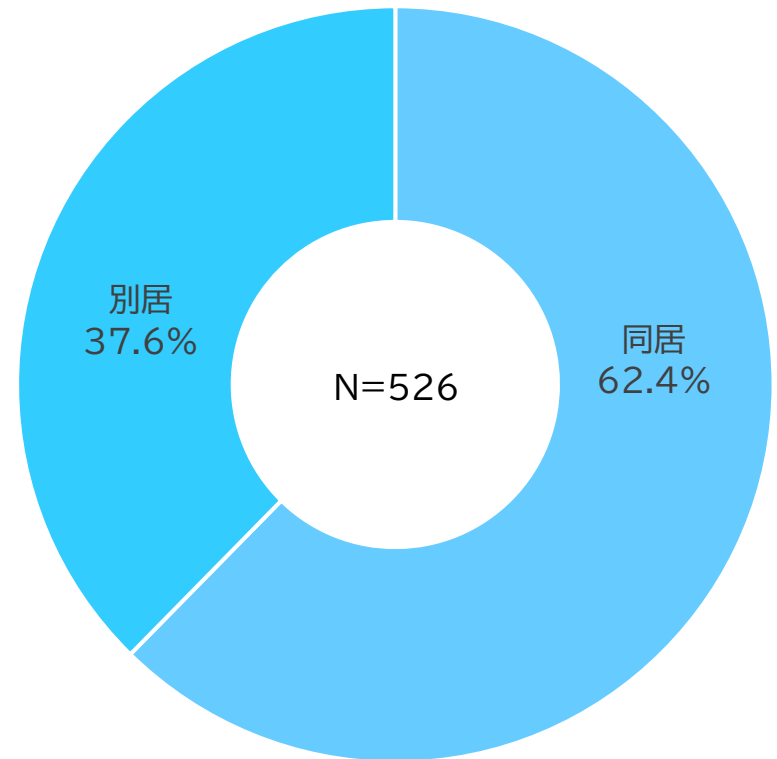


ケアラー実態調査(ケアラー)

(6) お世話が一番大変な人は、あなたから見てどのような関係ですか

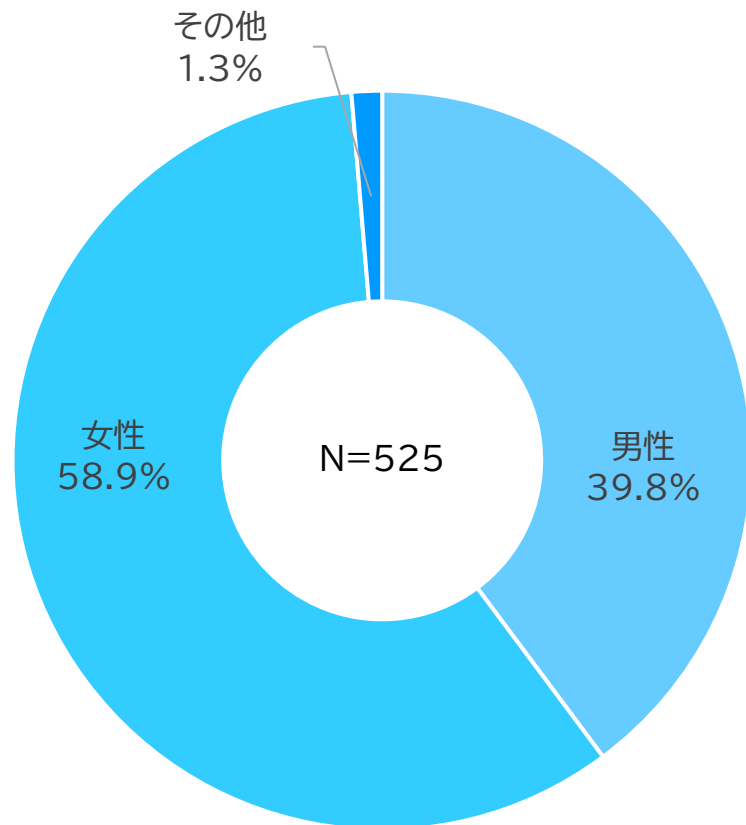


(7) その人とあなたは同居していますか

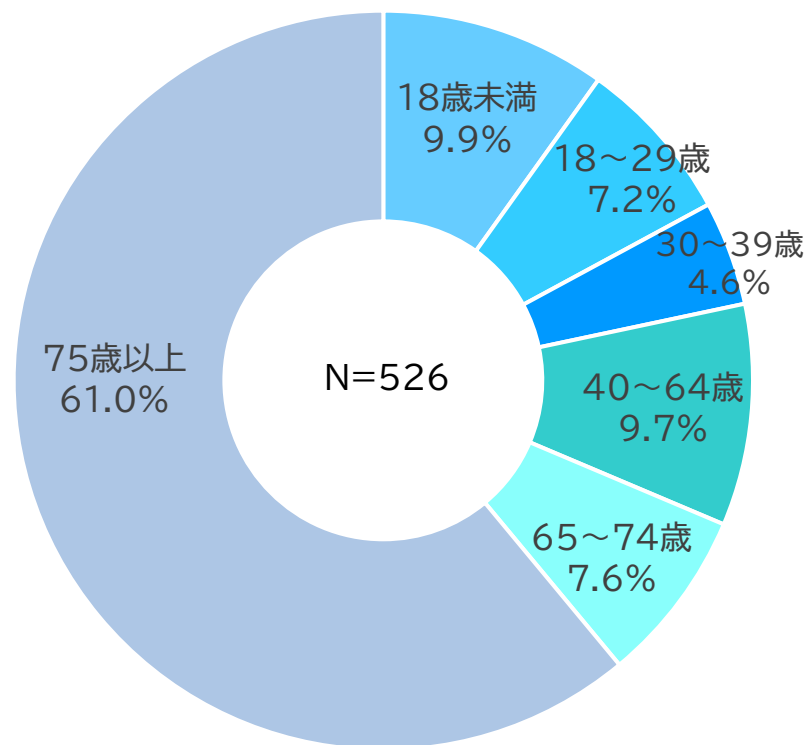


ケアラー実態調査(ケアラー)

(8) その人の性別を教えてください

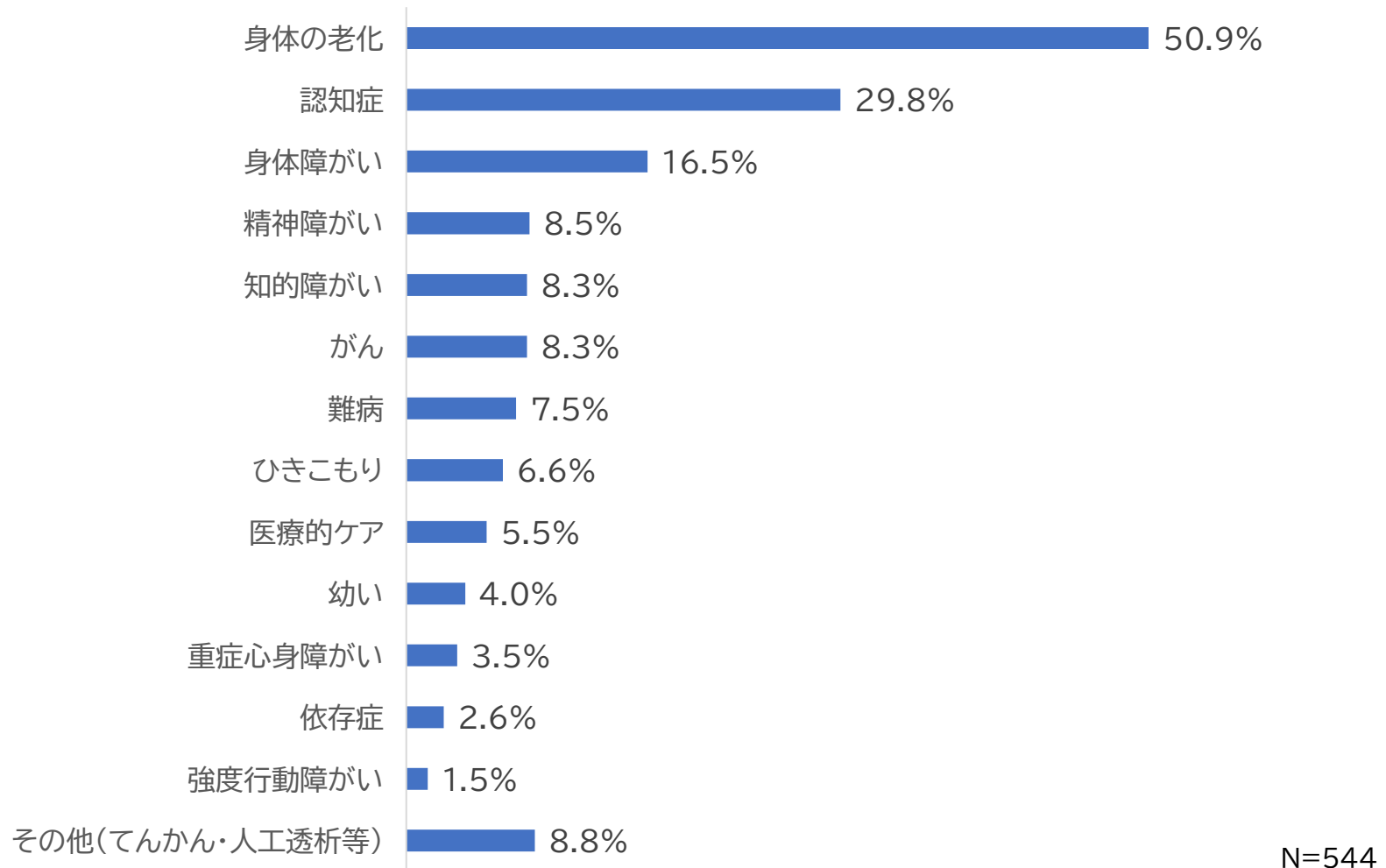


(9) その人の年齢は何歳ですか
(令和8年4月1日時点)



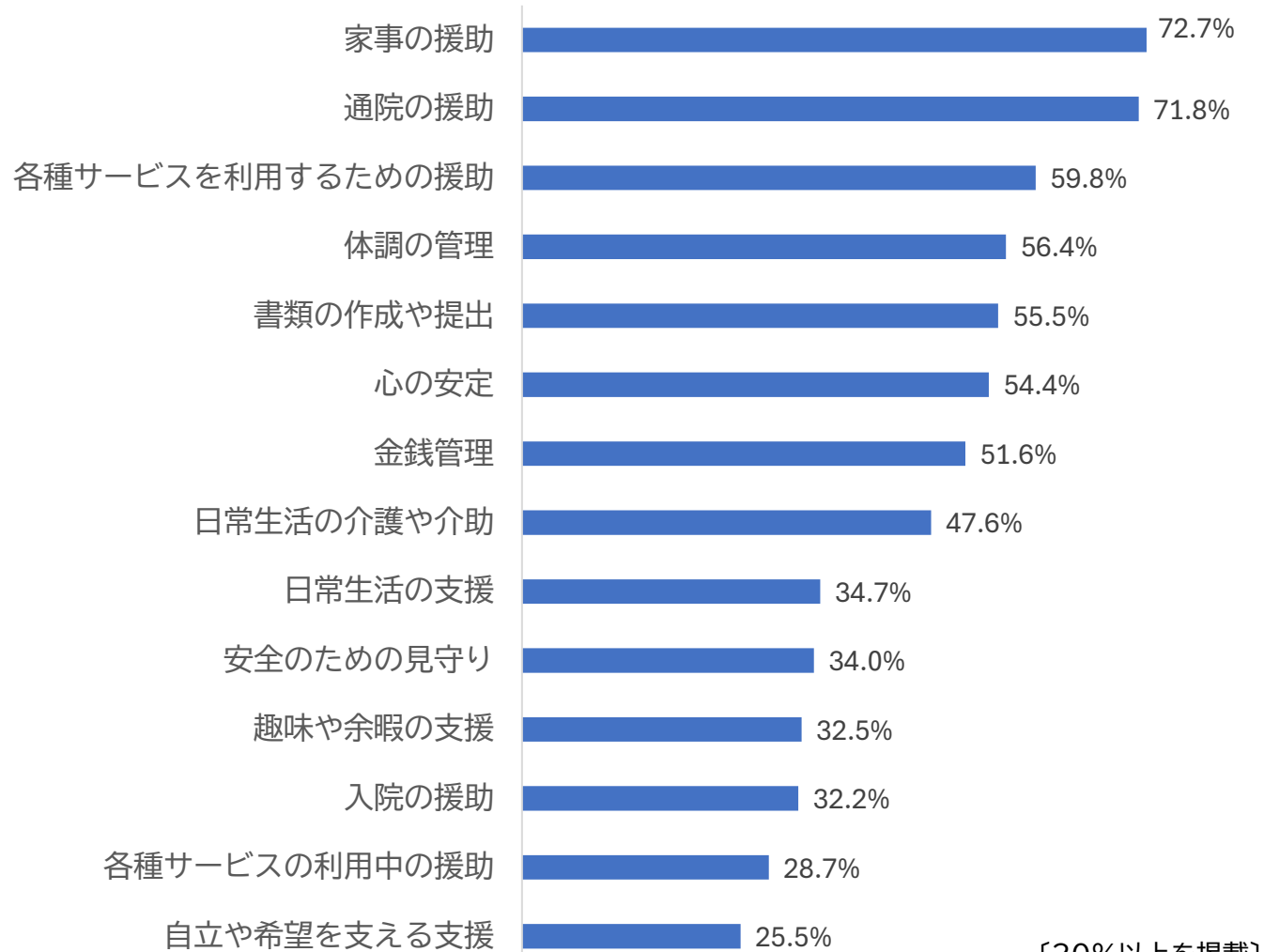
ケアラー実態調査(ケアラー)

(10) その人にお世話が必要な理由は何ですか(複数回答)



ケアラー実態調査(ケアラー)

(11) あなたがお世話をしている内容は何ですか(複数回答)

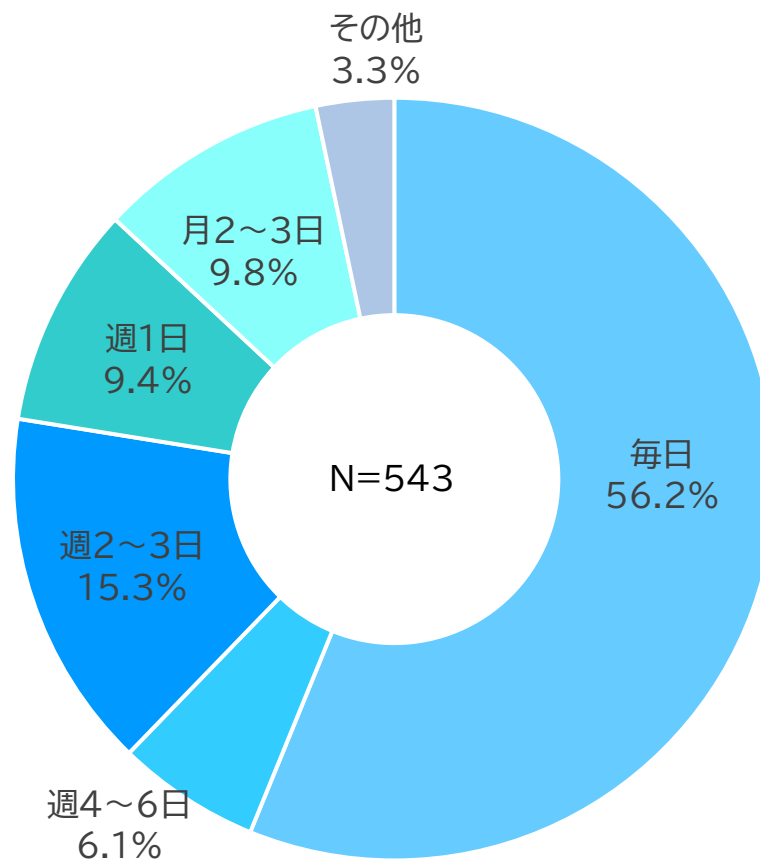


〔20%以上を掲載〕

N=550

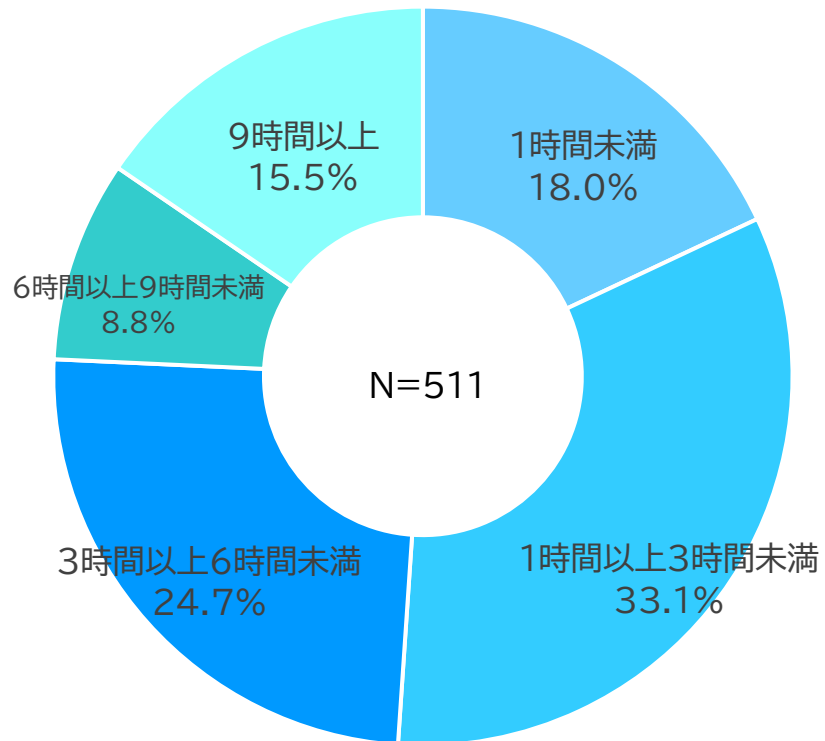
ケアラー実態調査(ケアラー)

(12) あなたはお世話をどのくらいしていますか

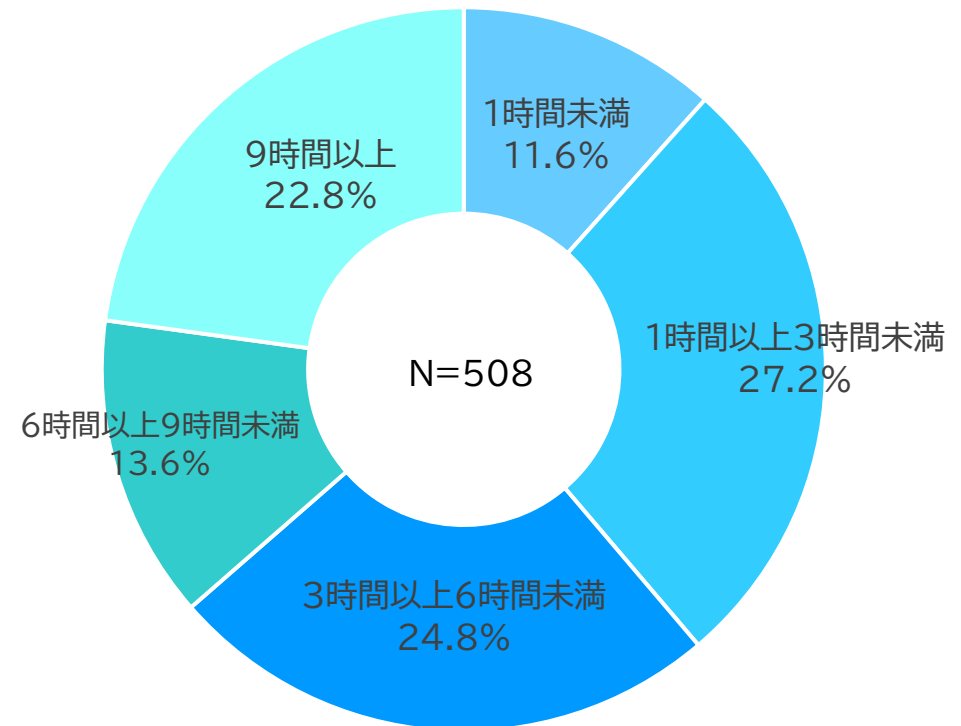


ケアラー実態調査(ケアラー)

(13) この1ヶ月間で、平日の場合、お世話をする時間が最も長かった日は、どのくらいの時間(1日の合計)をお世話にかけましたか

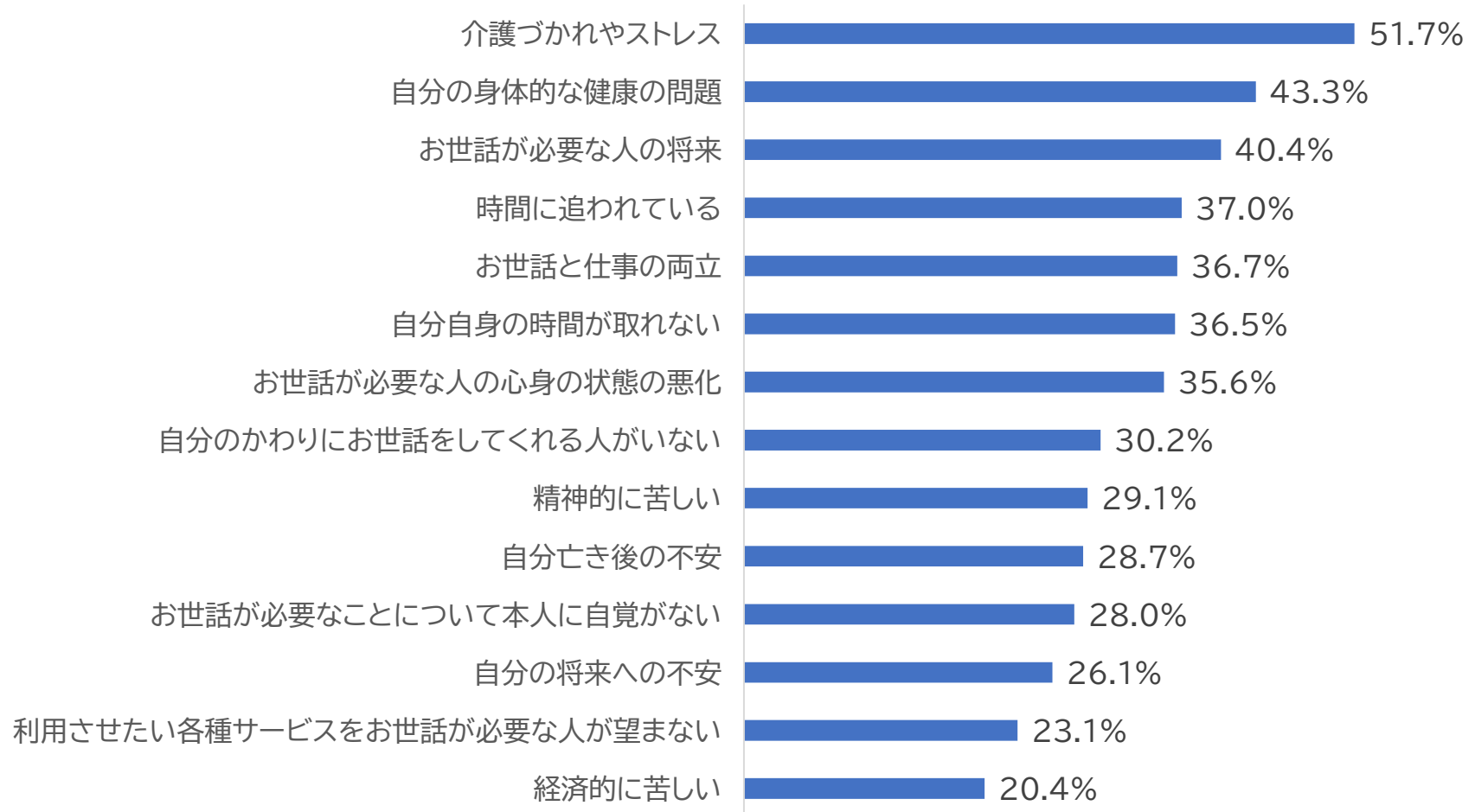


(14) この1ヶ月間で、休日の場合、お世話をする時間が最も長かった日は、どのくらいの時間(1日の合計)をお世話にかけましたか



ケアラー実態調査(ケアラー)

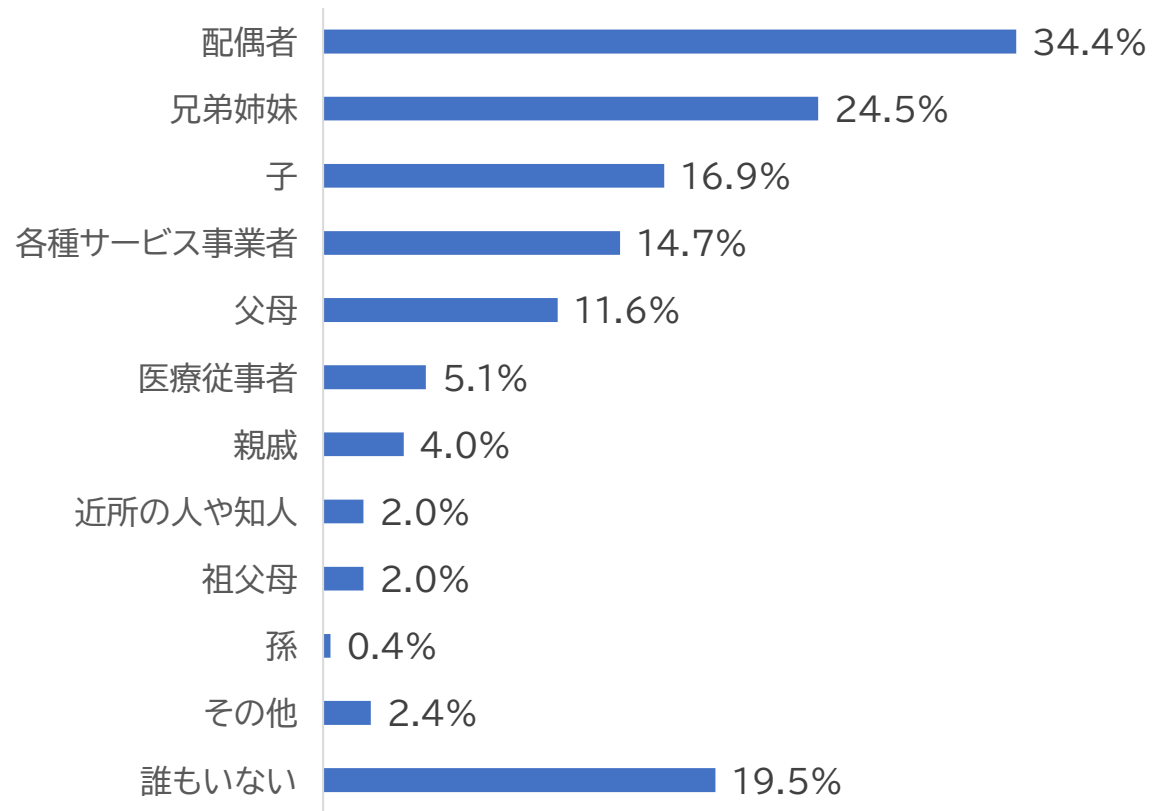
(15) あなたがお世話で困ったことや、悩んでいることはありますか(複数回答)



〔20%以上を掲載〕 N=540

ケアラー実態調査(ケアラー)

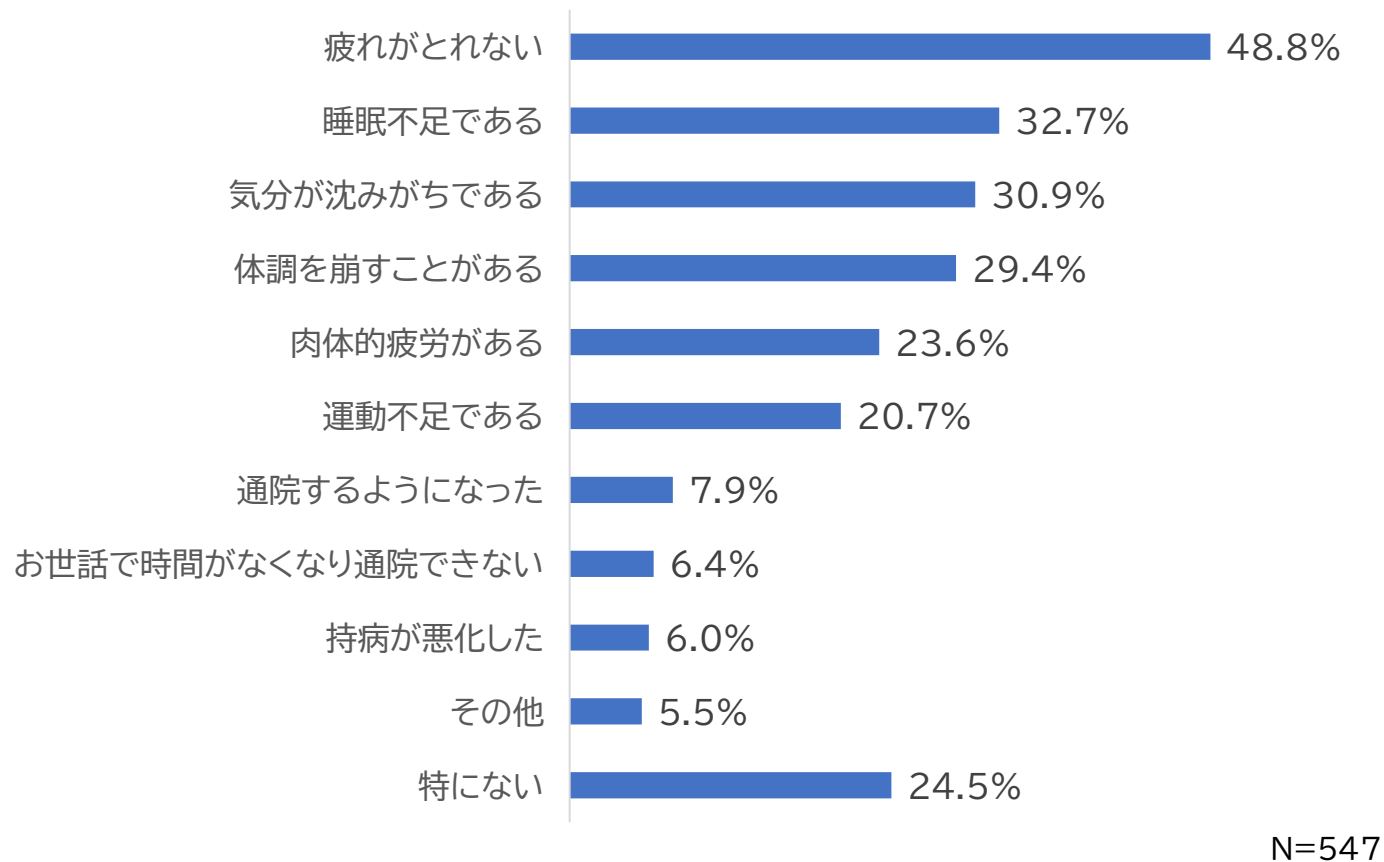
(16) あなたが体調の悪い時など、あなたの代わりにお世話をしてくれる人は誰ですか（複数回答）



N=550

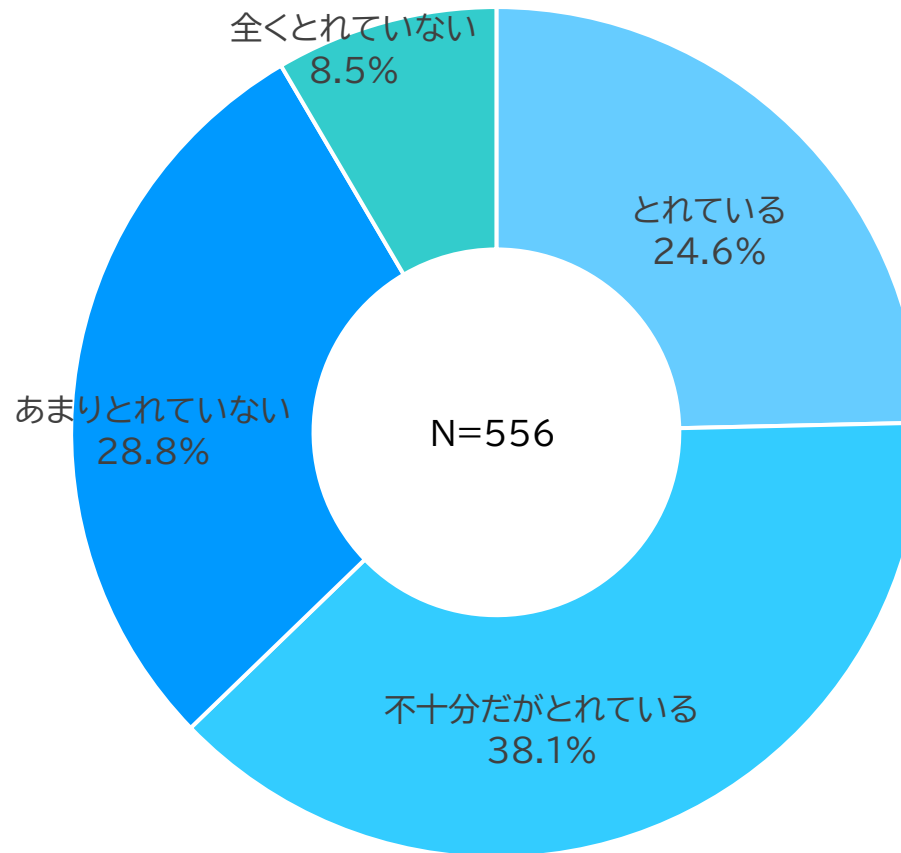
ケアラー実態調査(ケアラー)

(17) お世話をすることで、あなたの健康状態に、以下のようなことはありますか（複数回答）



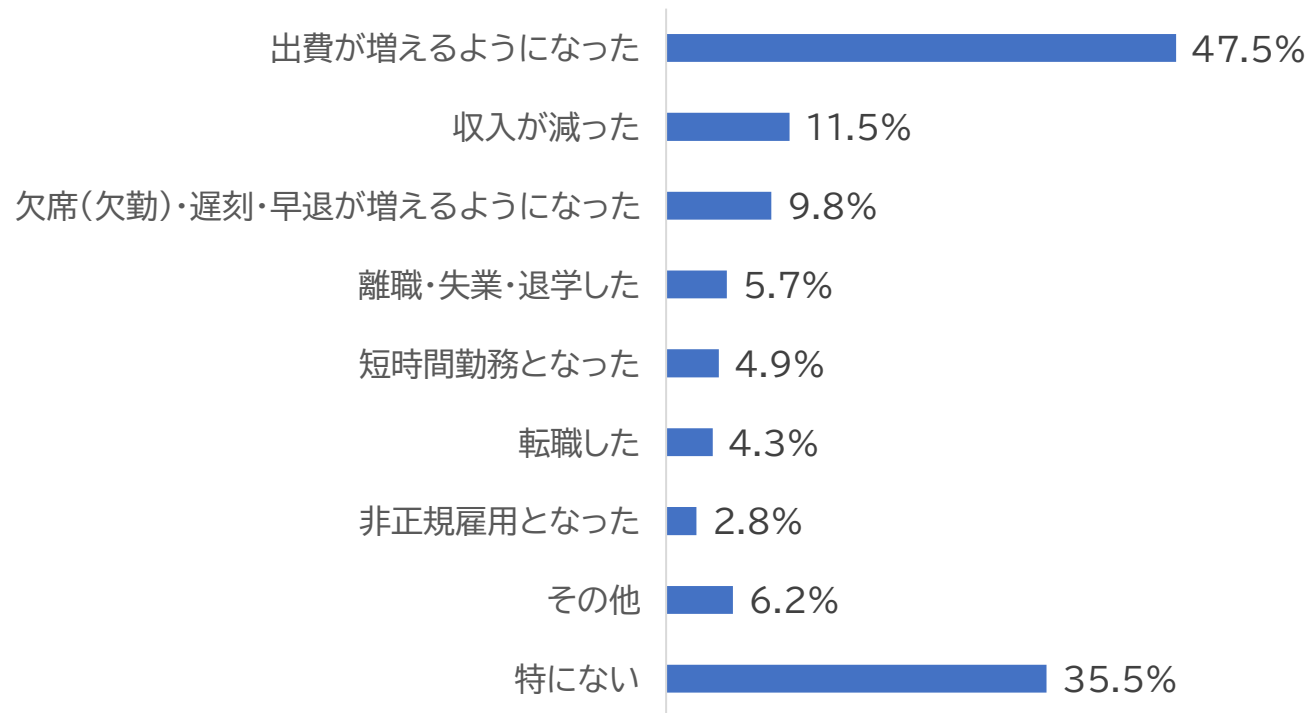
ケアラー実態調査(ケアラー)

(18) あなたは、自分のための時間(趣味や休息など)を十分にとれていますか



ケアラー実態調査(ケアラー)

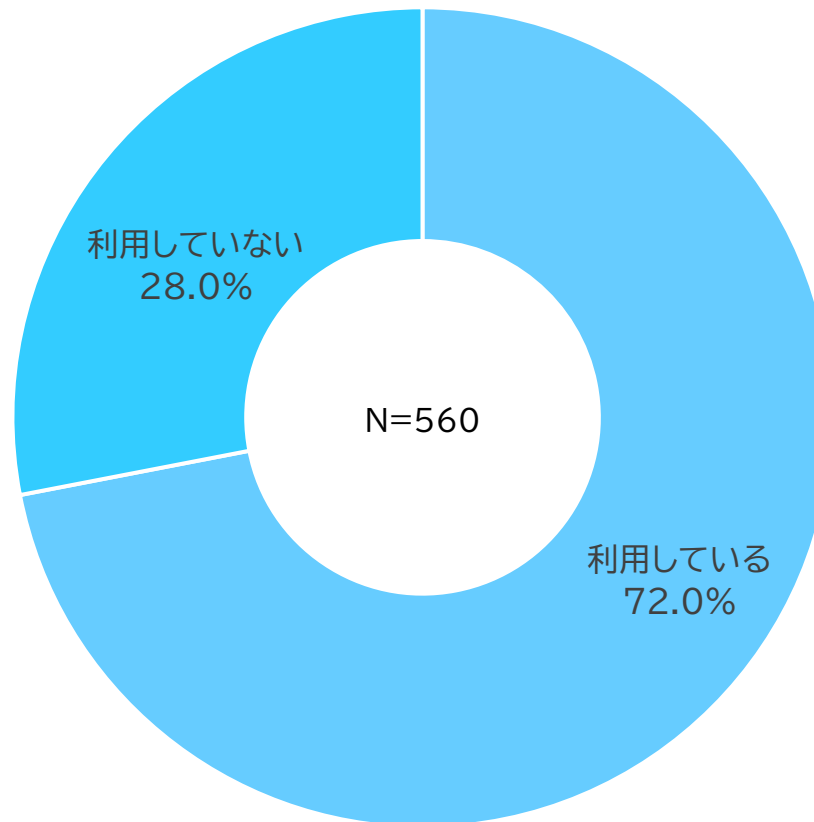
(19) お世話をすることで、あなたの生活に、以下のようなことはありましたか（複数回答）



N=530

ケアラー実態調査(ケアラー)

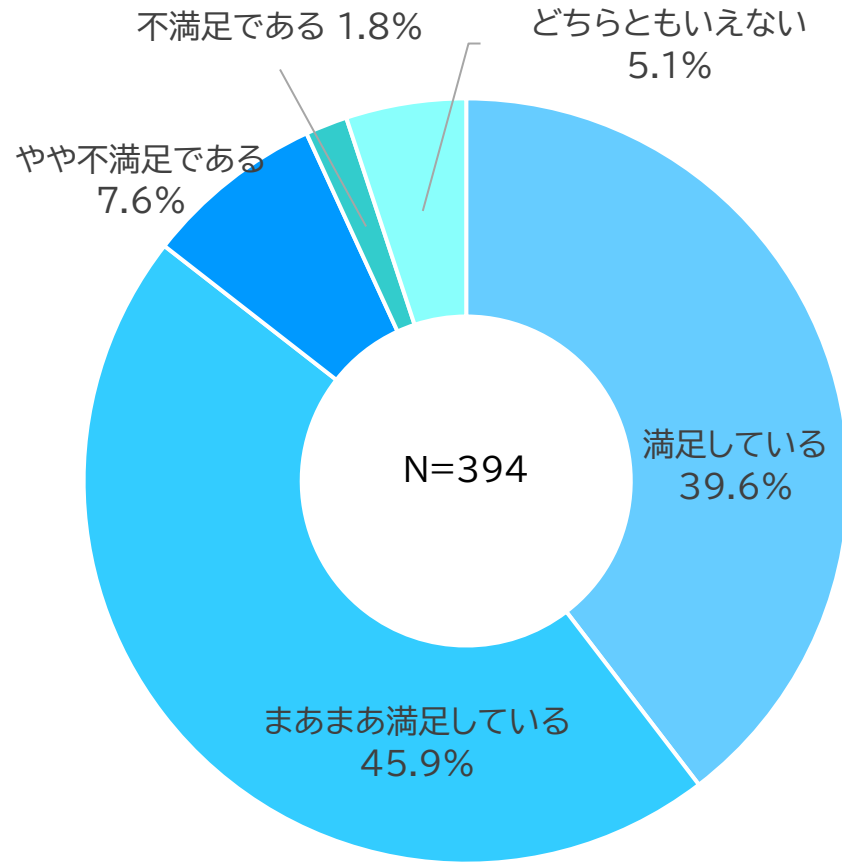
(20) お世話が必要な人は、各種サービスを利用していますか



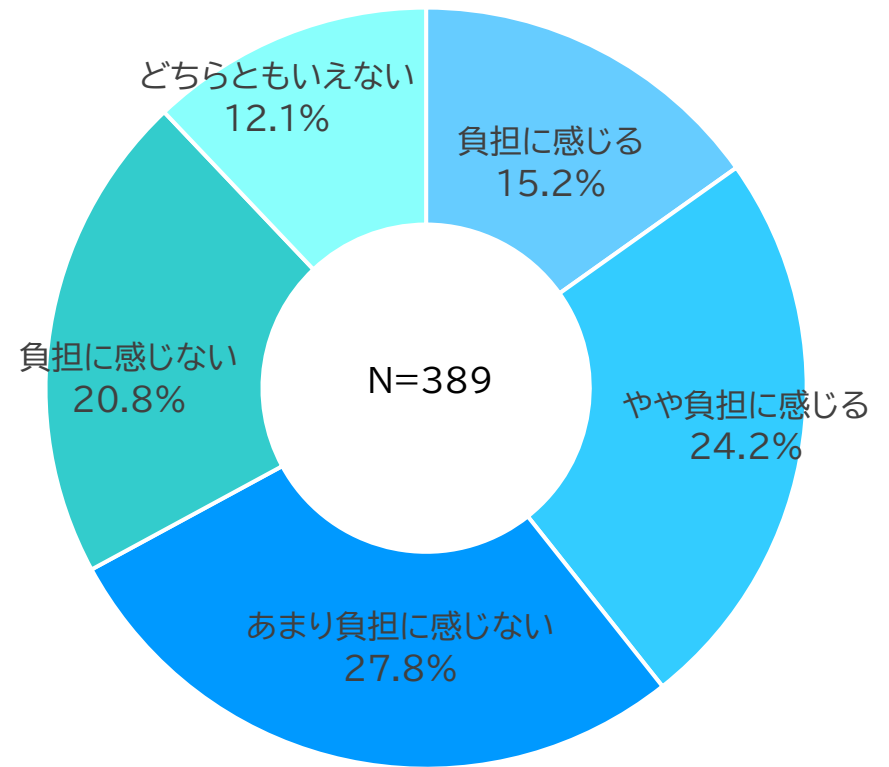
各種サービス：介護保険・医療サービスや障がい福祉サービスなどの公的支援制度

ケアラー実態調査(ケアラー)

(21) 利用している各種サービスについて、どのように感じていますか

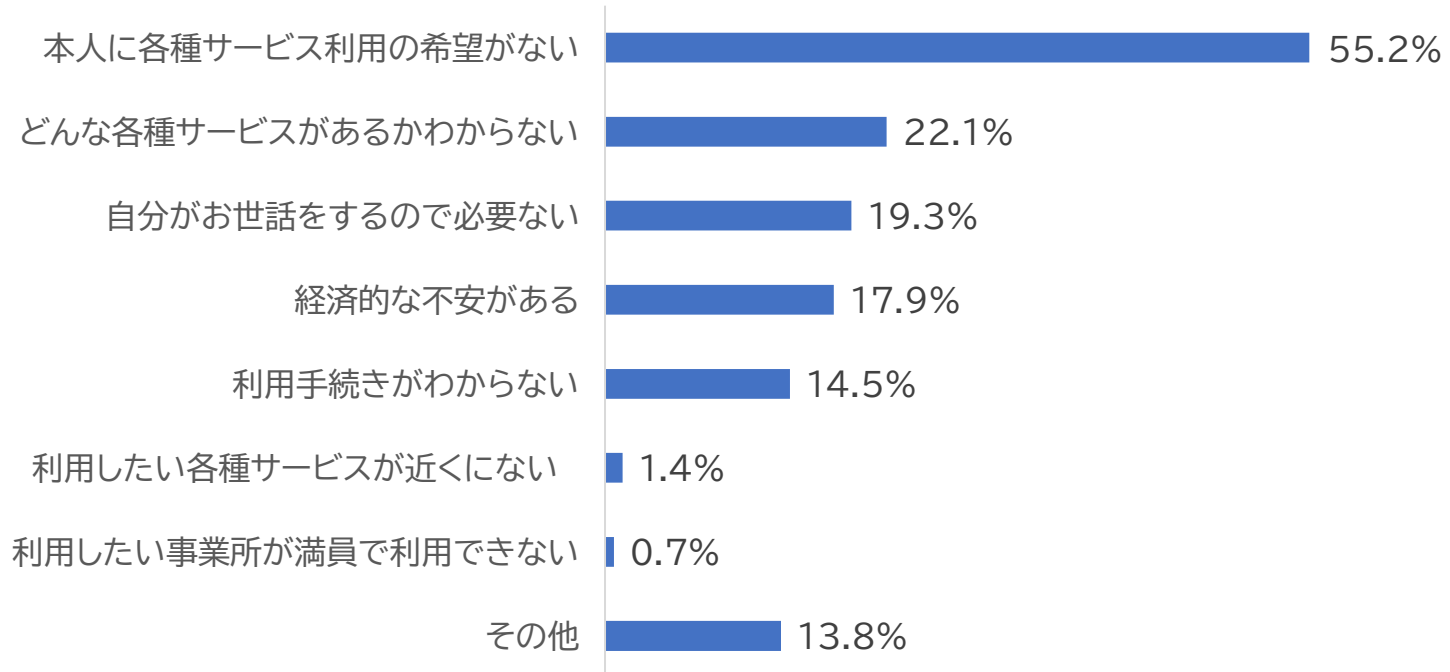


(22) 利用料金の自己負担分を支払うことについて、どのように感じていますか



ケアラー実態調査(ケアラー)

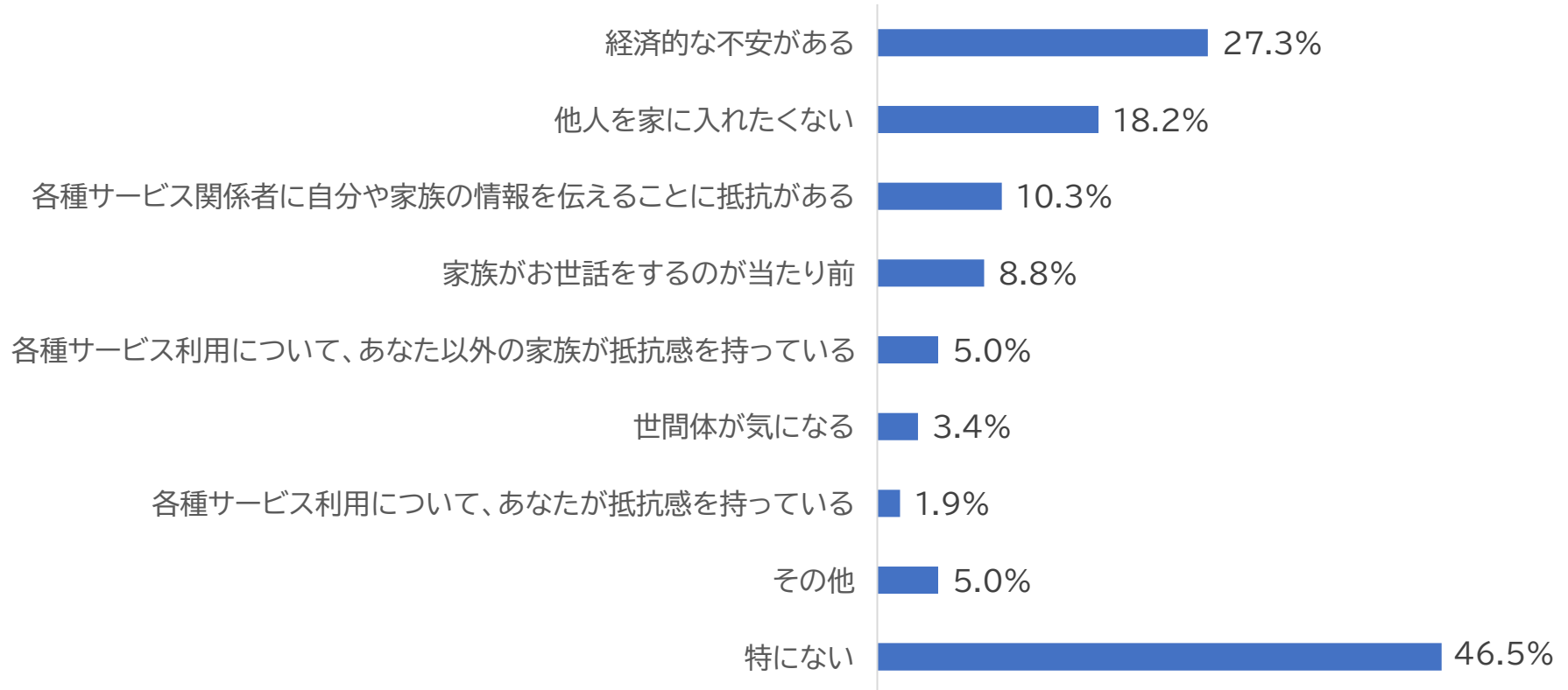
(23) 各種サービスを利用していない(利用したことがない)理由は何ですか(複数回答)



N=145

ケアラー実態調査(ケアラー)

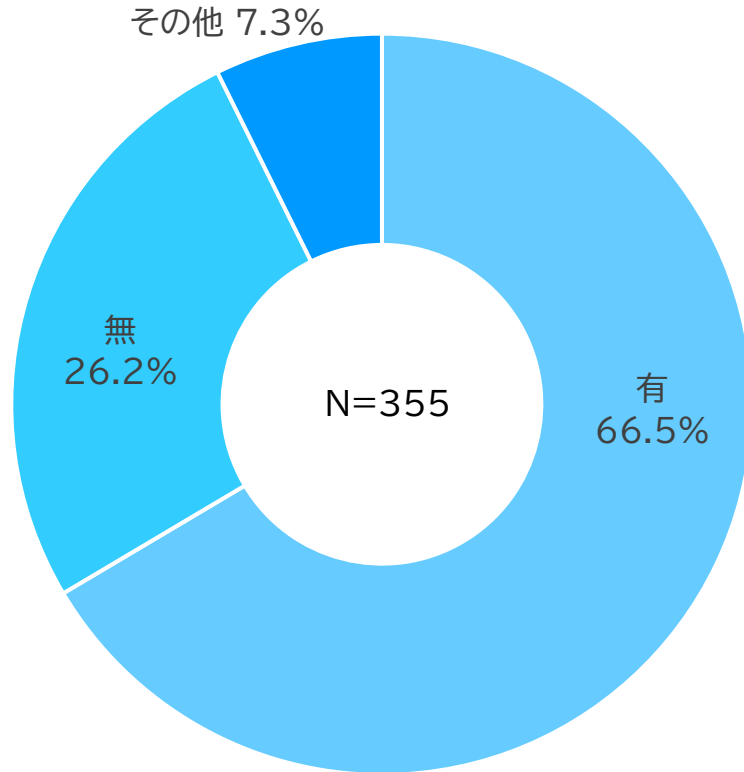
(24) 各種サービスの利用について、次のような抵抗感がありますか(複数回答)



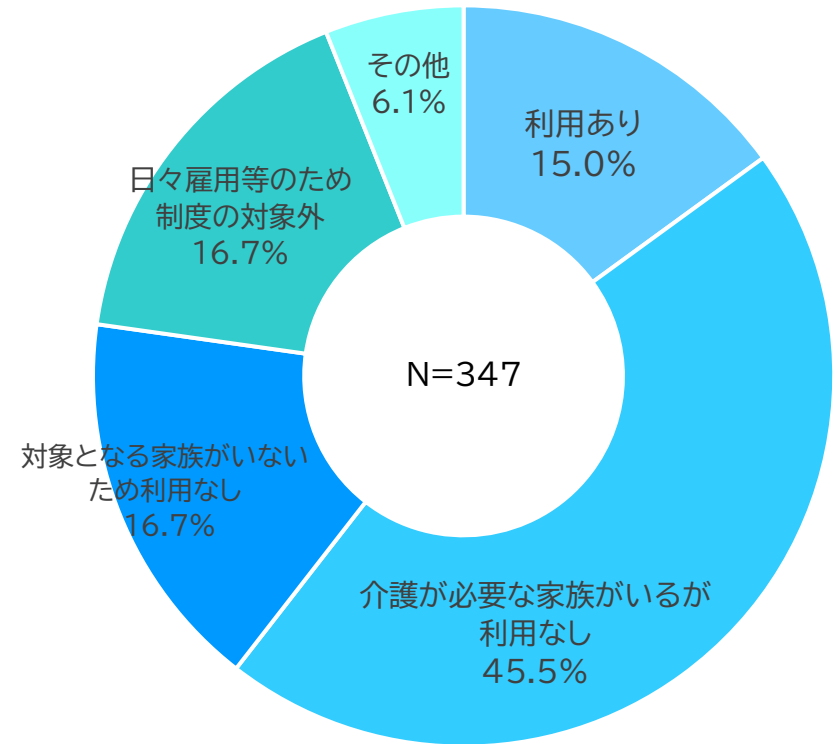
N=477

ケアラー実態調査(ケアラー)

(25) 介護休業・休暇制度の有無について教えてください
(正規雇用、非正規雇用の人)



(26) 介護休業・休暇制度の利用状況について教えてください
(正規雇用、非正規雇用の人)



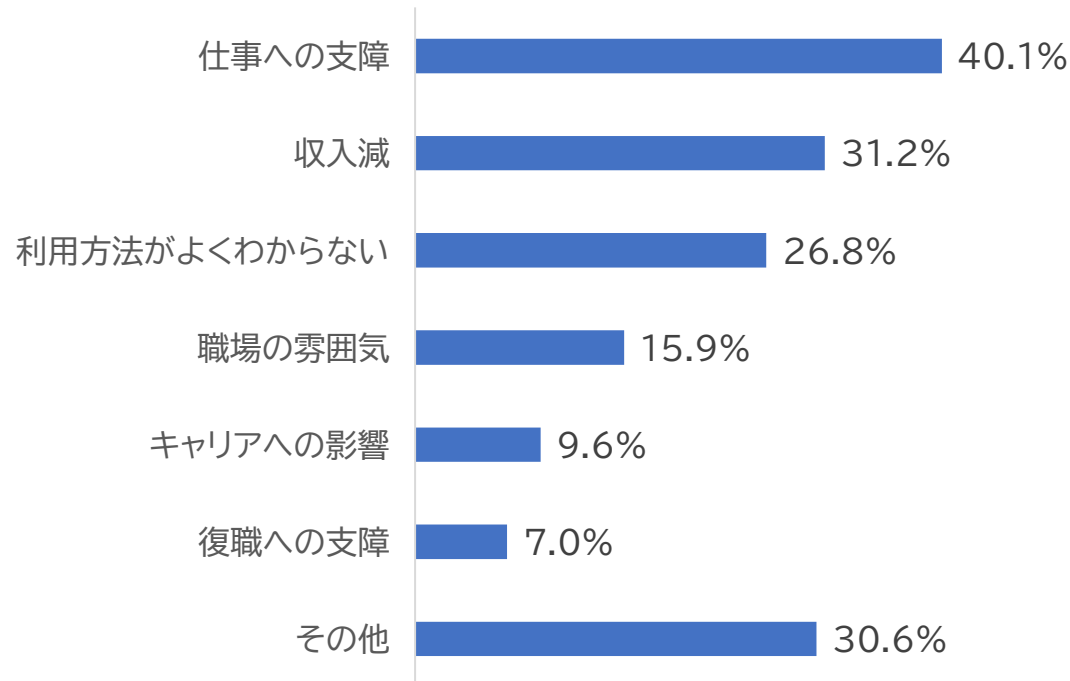
※「介護休業・休暇制度」～育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律～

介護休業：労働者が要介護状態(負傷、疾病又は身体上若しくは精神上の障害により、2週間以上の期間にわたり常時介護を必要とする状態)にある対象家族を介護するための休業(対象家族1人につき3回、通算93日まで)【法第11条】

介護休暇：労働者が要介護状態にある対象家族の介護や世話をするための休暇(対象家族1人の場合は、年5日まで。2人以上の場合は、年10日まで)【法第16条の5】

ケアラー実態調査(ケアラー)

(27) 「介護が必要な家族がいるが利用していない」を選んだ場合、介護休業・休暇制度を利用しなかった主な理由は何ですか（複数回答）



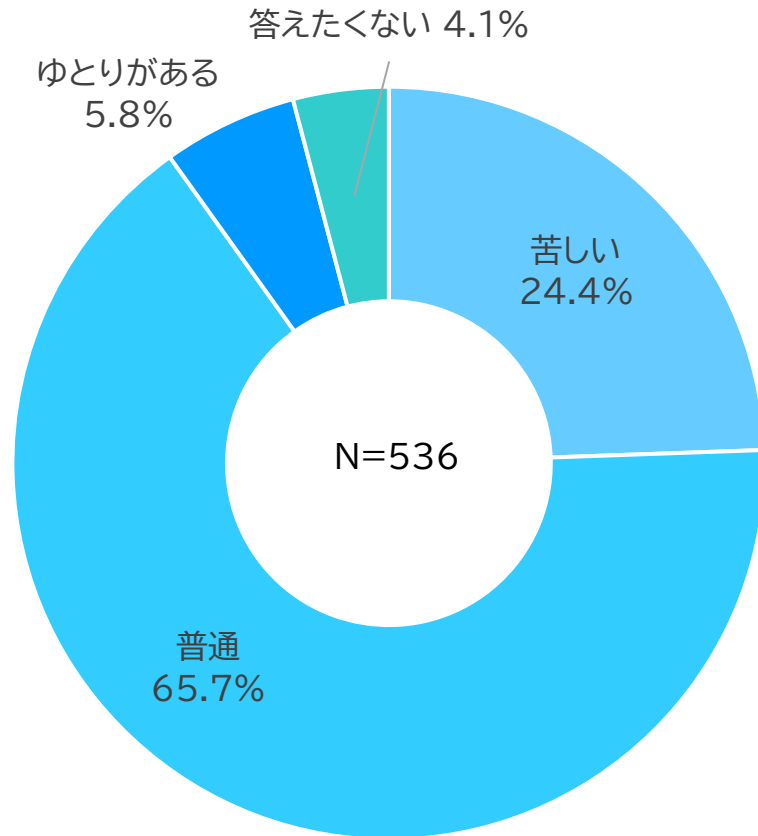
N=157

※「その他」の主な内容

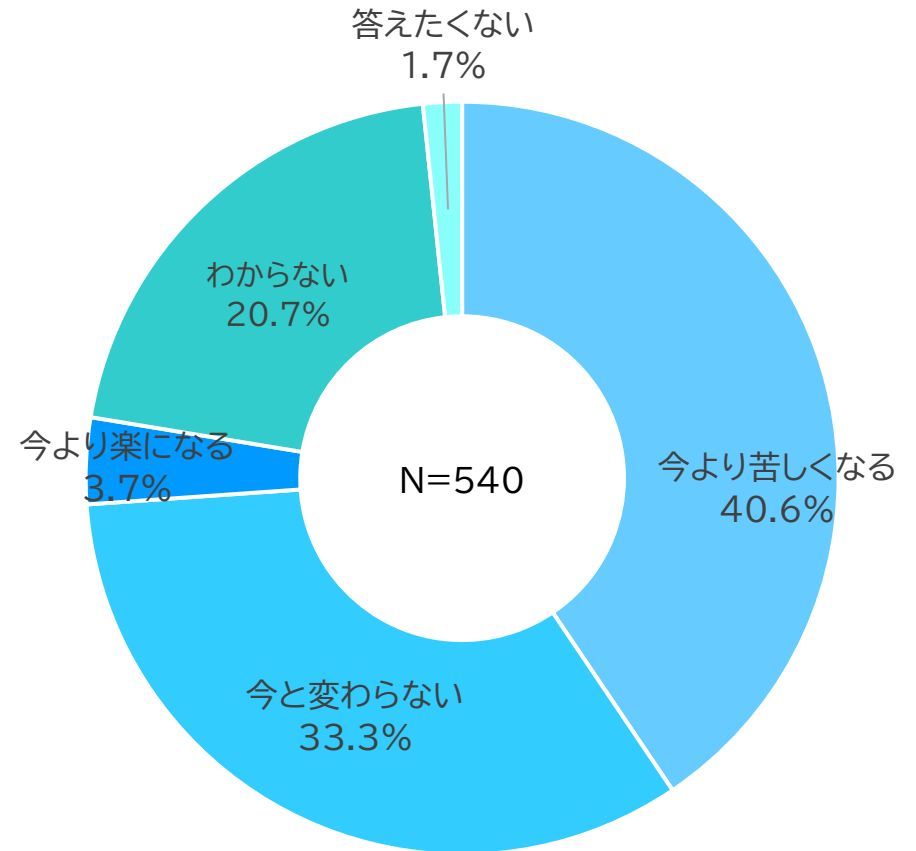
- ・有給休暇で対応できる
- ・パートタイムなので、就業時間外でケアの対応ができる
- ・出勤日を調整して対応できる
- ・ほかにメインで介護をしてくれる人がいる

ケアラー実態調査(ケアラー)

(28) あなたの現在の暮らし向き(生活の様子や家計の状況)を教えてください

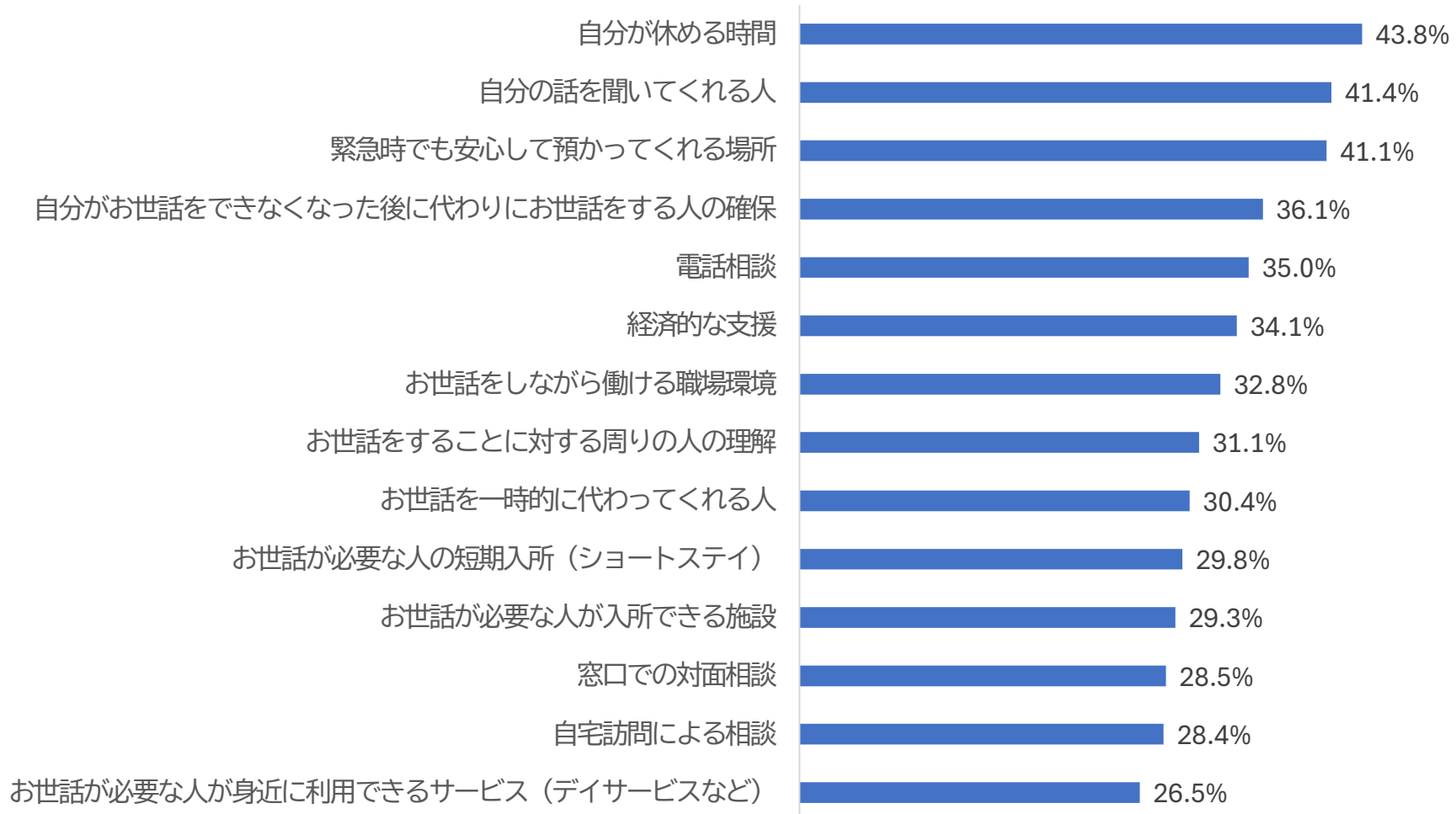


(29) あなたの今後の暮らし向きの見通しを教えてください



ケアラー実態調査(ケアラー)

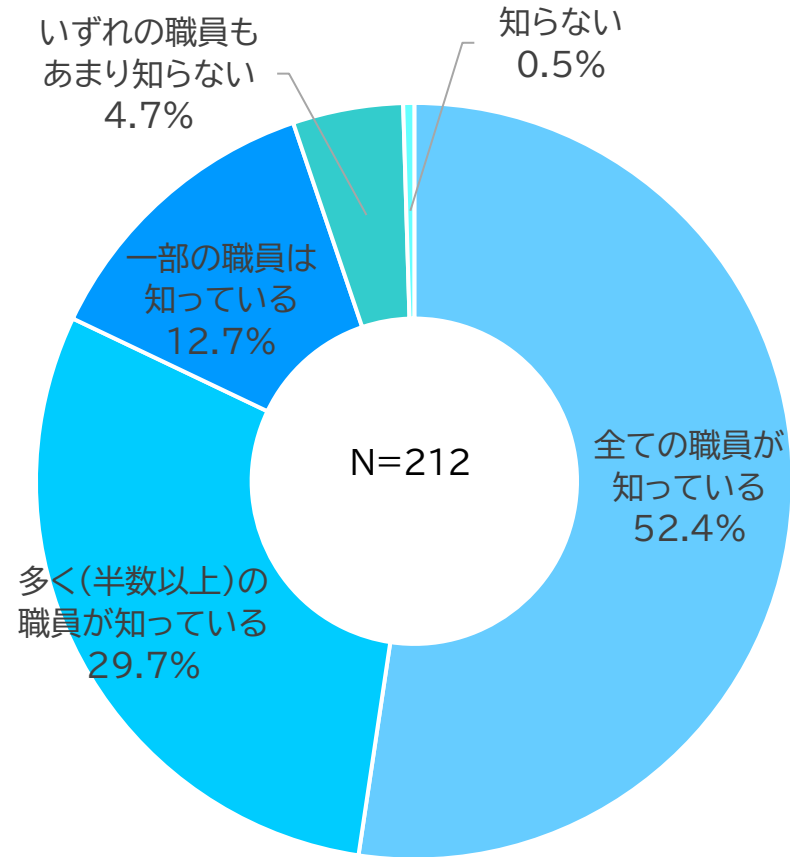
(30) あなたを含め、お世話をしている人を支えるためには、どのようなことが必要だと思いますか(複数回答)



〔25%以上を掲載〕 N=543

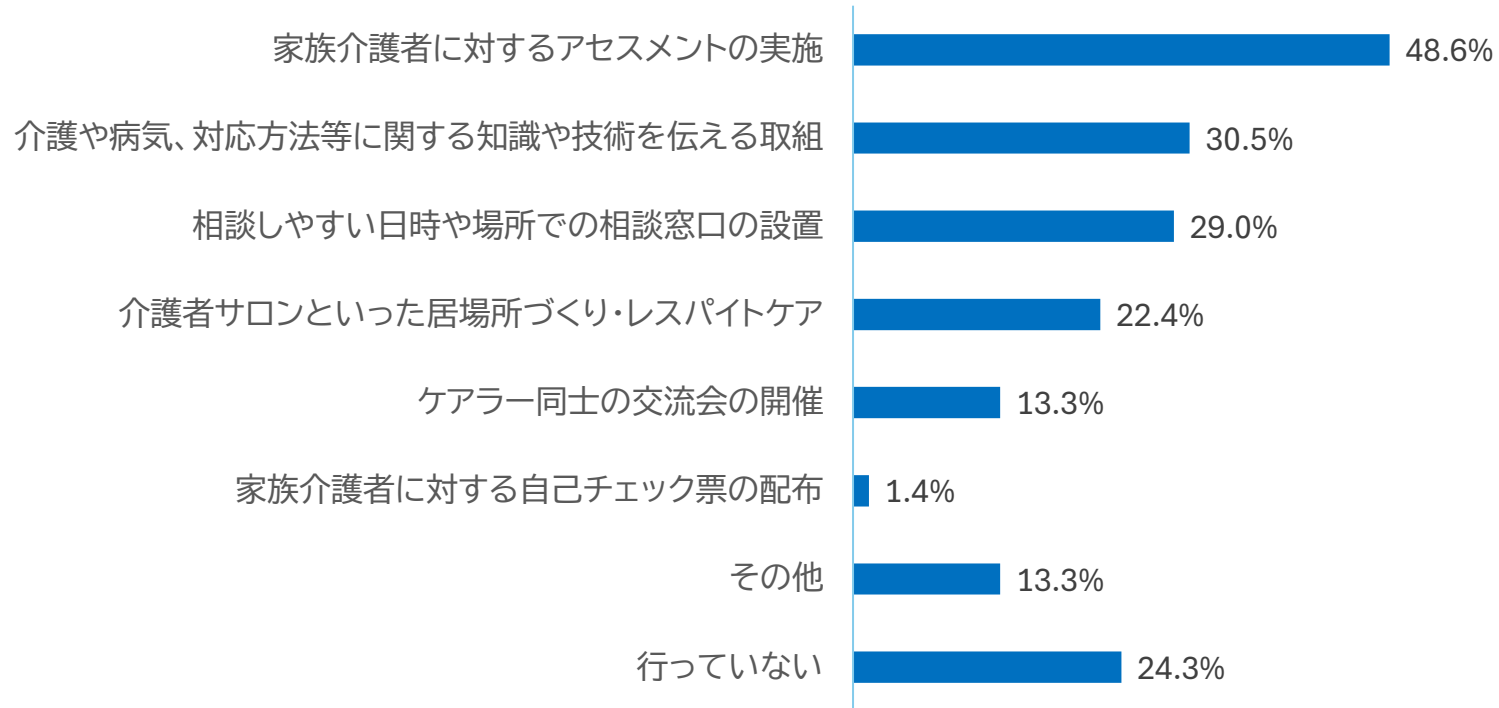
ケアラー実態調査(相談支援機関)

(31) 相談支援機関におけるケアラー支援に関する認知度



ケアラー実態調査(相談支援機関)

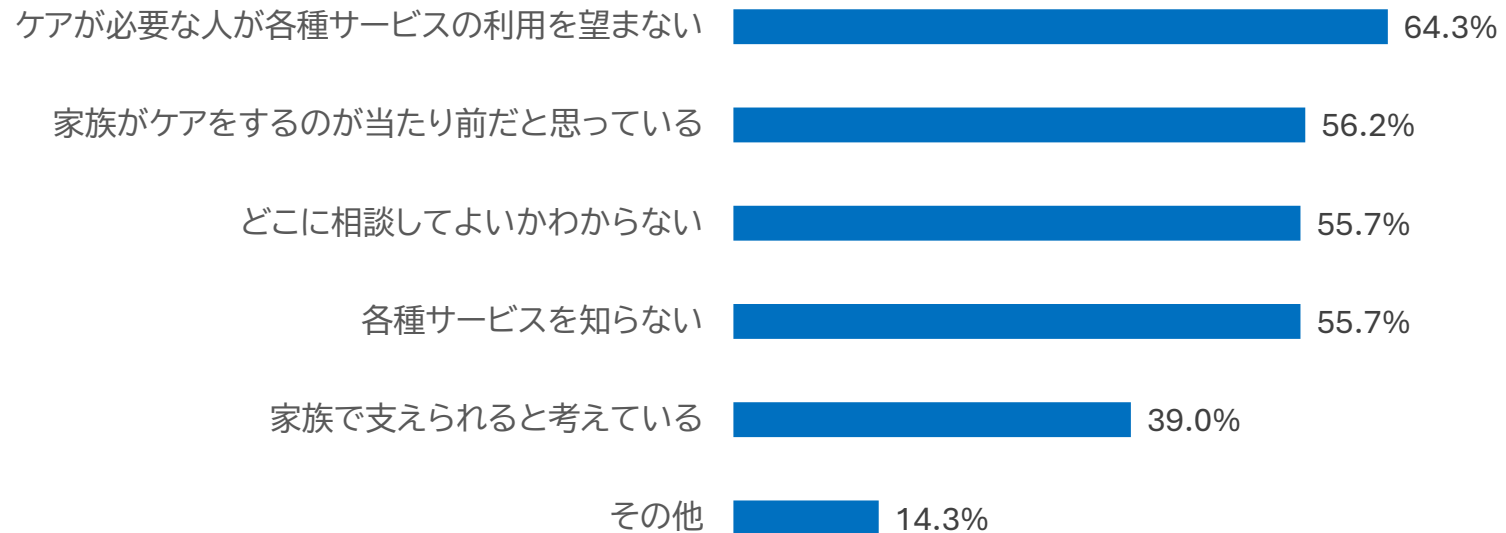
(32) ケアラー本人への直接的な支援として、ケアが必要な人を介護保険・医療サービスや障がい福祉サービスなどの公的支援・制度につなげる
こと以外に、どのような支援を行っていますか(複数回答)



N=210

ケアラー実態調査(相談支援機関)

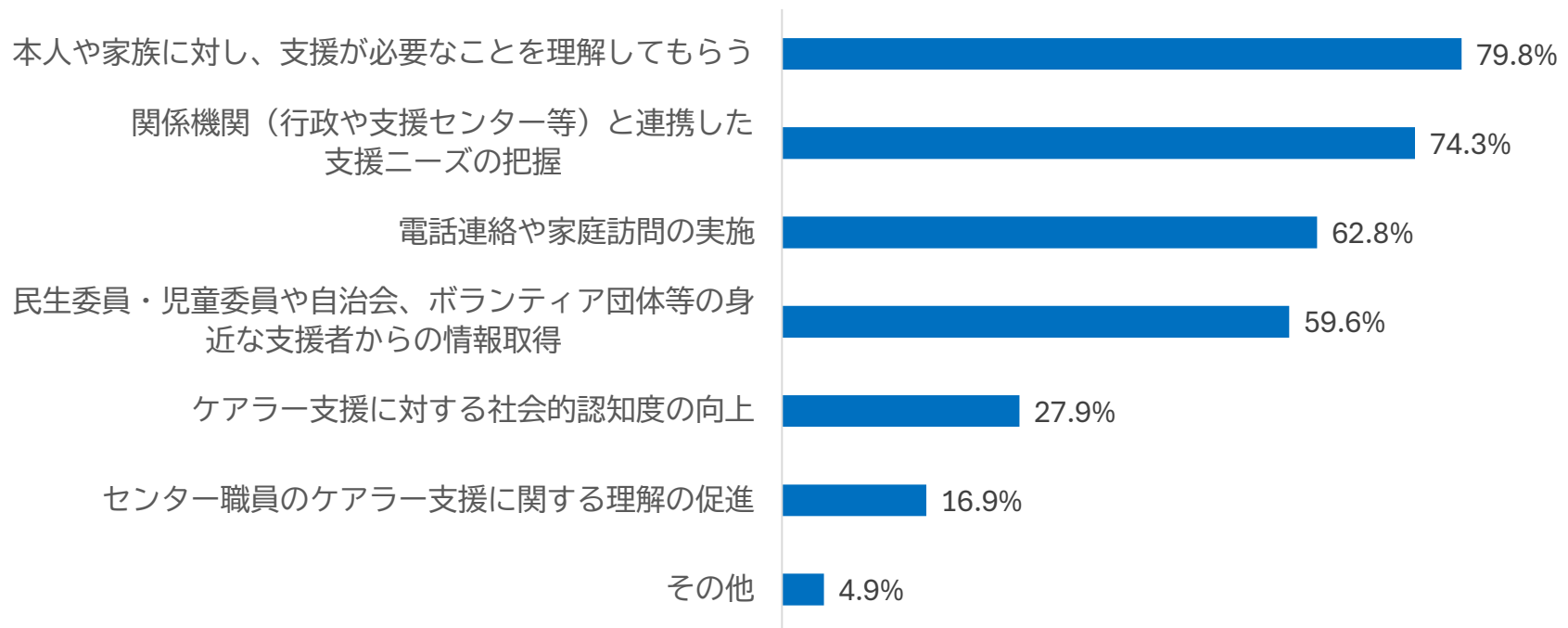
(33) 介護や看病、療育などのケアを必要としている人が、そもそも相談に繋がらない理由については、何であると考えていますか（複数回答）



N=210

ケアラー実態調査(相談支援機関)

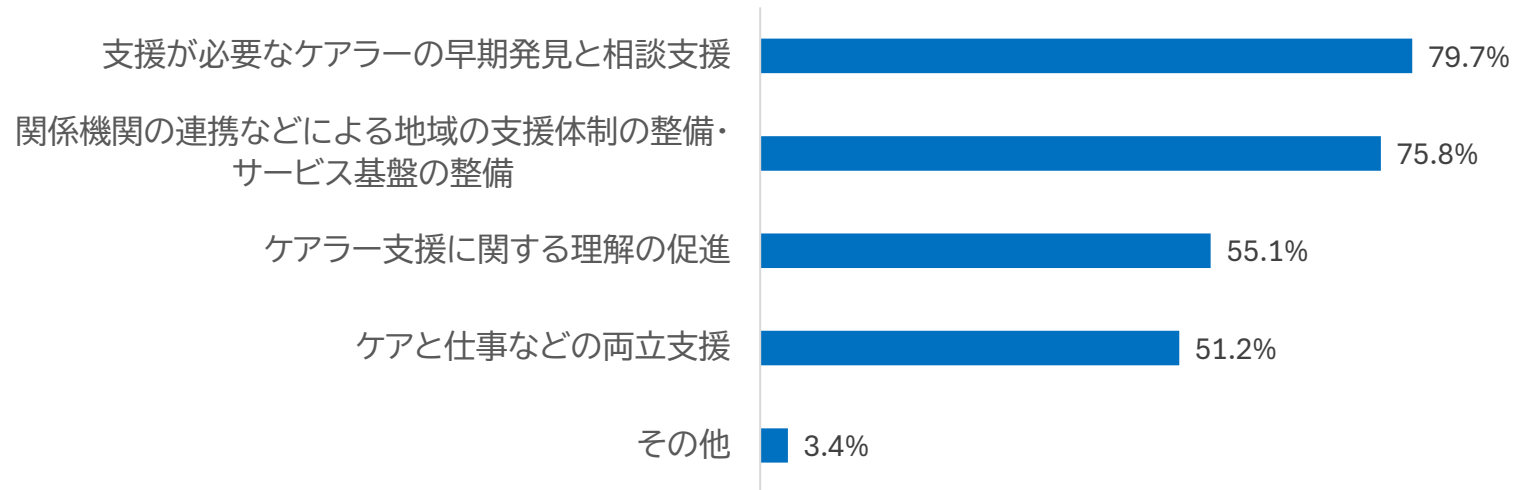
(34) 支援に繋がりにくい家庭を支援に結び付けるために、どのようなことをしていますか(複数回答)



N=206

ケアラー実態調査(相談支援機関)

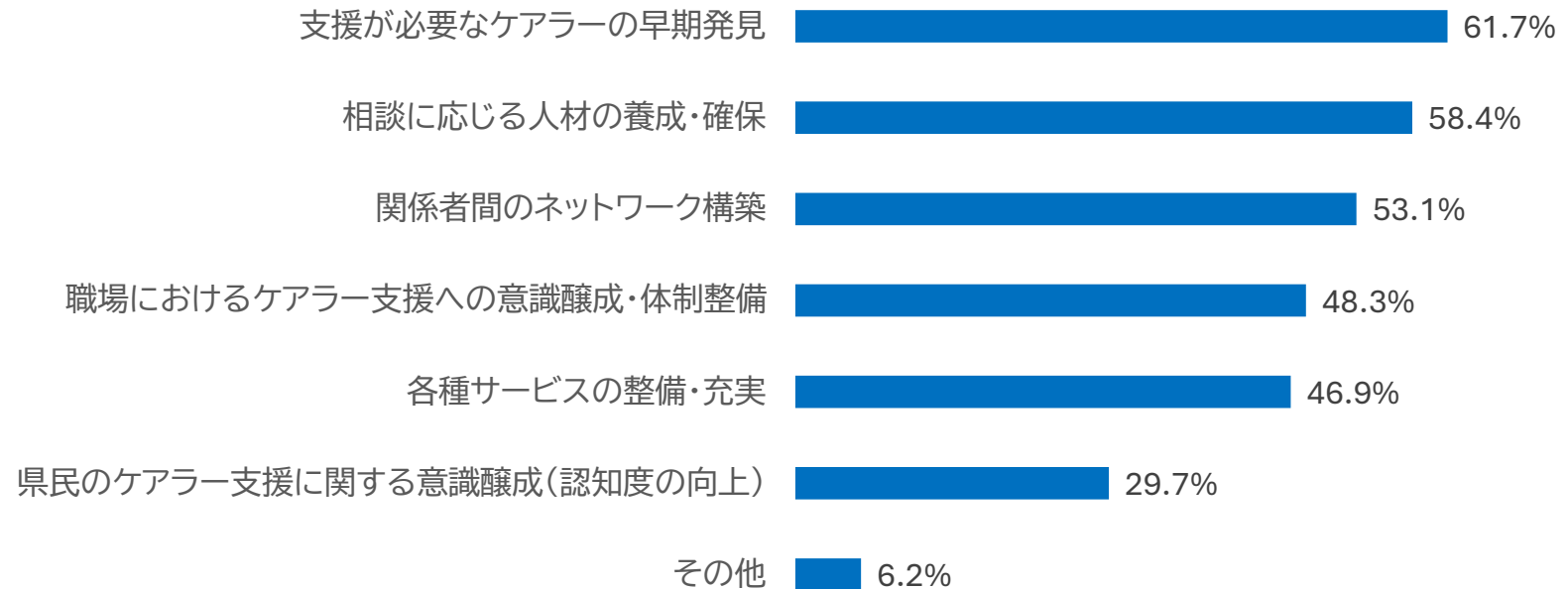
(35) 直接的な支援以外で、ケアラー支援として、どのようなことが必要だと思いますか（複数回答）



N=207

ケアラー実態調査(相談支援機関)

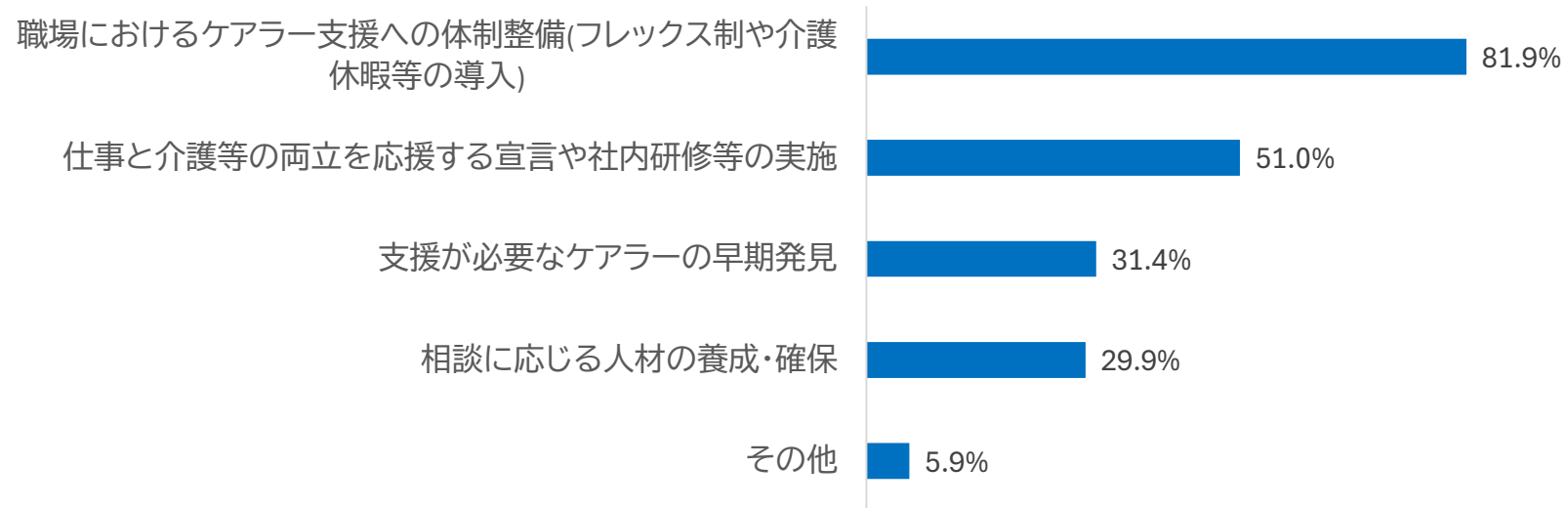
(36) 県や市町村が取り組むべき事項は何だと考えますか(複数回答)



N=209

ケアラー実態調査(相談支援機関)

(37) 企業等が取り組むべき事項は何だと考えますか(複数回答)



N=204