

ひきこもりについて、気軽に学んでみませんか？

ひきこもりって、 なんだろう？

— 知ることから始める、ひきこもりの理解 —

「ひきこもり」とは、どんな状態のことなのか。

本人はどんな気持ちで過ごしているのか。

家族や周りの人は、どのように関わることができるのか。

この講演会では、ひきこもりについてわかりやすく学び、
理解を深めるきっかけを作ります。

参加無料

事前申込制

定員 **60** 名程度

こんな方におすすめです！

- ☒ ひきこもりについて知りたい方
- ☒ 家族としてどう関わればよいか悩んでいる方
- ☒ 支援に携わっている方
- ☒ 地域で支え合うことに関心のある方

日時

2026年 **10**月**30**日(金)
14:00～16:00 (開場 13:30)

会場

福岡県精神保健福祉センター 研修室
(春日市原町3丁目1-7 2階)

対象

ひきこもりについて関心のある方
ご本人・ご家族・支援者・一般の方 など

定員

60 名程度 (先着順)

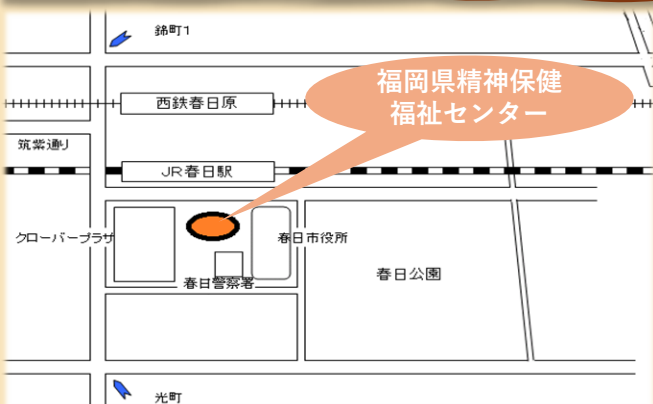
※当センター駐車場の利用は障がい者手帳等をお持ちの方に
限ります。ご利用の際は事前にご連絡ください。

講師

松尾 敬太郎 先生

(九州大学大学院医学研究院精神病態医学 助教)

ひきこもりに関する研究や、九州大学病院気分障害
ひきこもり研究外来にて、実践的にひきこもりや心の
問題に関わる支援・治療に携わっている。



申込み・
お問合せ

右側の二次元コード(ふくおか電子申請システムHARPフォーム)から
お申込みください。

申込締切: 令和8年10月23日(金)

お問合せ先: 福岡県精神保健福祉センター 社会復帰課
(福岡県ひきこもり地域支援センター)

☎ 092-582-7510 (平日8:30～17:15)

