第80回国民スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ）
会期前Ⅰ実施競技

競技名		種別	会場地	競技会場	競技日数	競技日程										
						9月										
						3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
						木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
水泳	競泳	全種別	青森市	マエダアリーナ50mプール	3									●	●	●
	水球	少年男子・女子			4			●	●	●	●					
	AS	少年女子			1	●										
	OWS	男子・女子		サンセットビーチあさむし特設会場	1							●				
	飛込	全種別	宮城県利府町	セントラルスポーツ宮城G21プール	3								●	●	●	
ローイング		全種別	むつ市	むつ市大湊特設ローイング場	4								●	●	●	●
ホッケー		成年男子・成年女子	六ヶ所村	六ヶ所村内子内農山村広場多目的広場	5		●	●	●	●	●					
		少年男子・少年女子	三沢市	青森県立三沢高等学校グラウンド	5		●	●	●	●	●					
バレーボール	ビーチバレーボール	少年男子・少年女子	青森市	サンセットビーチあさむし特設会場	4	●	●	●	●							
体操	競技	全種別	弘前市	青森県武道館	4	●	●	●	●							
	新体操	少年男子・少年女子			2										●	●
	トランポリン	男子・女子		岩木山総合公園体育館	1							●				
セーリング		全種別	むつ市	大平マリーナ	4		●	●	●	●						
ハンドボール		成年男子・成年女子	青森市	盛運輸アリーナ	5		●	●	●	●	●					
		少年男子・少年女子		マエダアリーナ	5		●	●	●	●	●					
		少年男子	野辺地町	青森県立野辺地高等学校体育館	4		●	●	●	●						
相撲		成年男子・少年男子	十和田市	十和田市相撲場	3									●	●	●
ライフル射撃	50m	成年男子・成年女子	弘前市	弘前市運動公園運動広場特設ライフル射撃場	4								●	●	●	●
	10m	全種別			4								●	●	●	●
	BR・BP	少年男子・少年女子		弘前克雪トレーニングセンター	3								●	●	●	
	25m	成年男子	青森市	青森県警察学校射撃場	3									●	●	●
カヌー	SL・WW	成年男子・成年女子	西目屋村	目屋渓谷岩木川カヌー競技場	4		●	●	●	●						
クレー射撃	トラップ・スキート	成年	弘前市	弘前クレー射撃場	4	●	●	●	●							
ゴルフ		成年男子	平内町	夏泊ゴルフリンクス	3							●	●	●		
		女子	青森市	青森カントリー倶楽部	3							●	●	●		
		少年男子		東奥カントリークラブ	3							●	●	●		
トライアスロン		成年男子・成年女子	青森市	青森市特設トライアスロン会場	1											●