

合同開講式	キックオフセッション～「未来の自分」と出会う～
10/2 ^金 13:00～16:30	3階層の受講者が企業や年代の枠を超えて集い、ロールモデル(本研修の修了生)や受講者同士の対話・交流を通じて、自身のキャリアビジョンや成長課題を明確にします。プログラムへの期待を高め、学びを実践につなげる第一歩となる合同セッションです。
集合形式	
階層別プログラム	それぞれの視点から学びを深め、組織に「変化を起こす力」を積み重ねていくプログラム。立場に応じた実践的な学びと対話を通して、一人ひとりが組織の中で「変化の起点」となり、行動から組織を変える力を育てます。
オンライン形式	
課長	相当対象プログラム
10/28 ^水	13:30～16:00 組織マネジメントとリーダーシップ開発
11/19 ^金	13:30～15:30 超ざっくり分かるファイナンス基礎講座
12/15 ^火	13:30～16:30 リーダーに求められる課題解決力
2/4 ^金 or5 ^金	いずれか1日 グループフィードバック
係長	相当対象プログラム
10/26 ^月	13:30～15:30 自分らしさを活かしたキャリアとリーダーシップ
11/19 ^金	10:00～12:00 プレイングマネジャー入門
12/16 ^水	9:30～13:00 相手の力を引き出すコーチング
2/3 ^水	13:30～16:30 グループフィードバック
若手	相当対象プログラム
11/4 ^水	10:00～12:00 キャリアオーナーシップを高めるキャリアデザイン
11/26 ^金	13:30～15:30 働き方のランクアップ!タイムマネジメントの重要性
12/15 ^火	9:30～12:00 「伝わる!」言語化トレーニング
2/2 ^火	13:30～16:30 グループフィードバック
合同修了式	振り返りワークショップ～階層を超えた学びの共有～
3/10 ^金 13:00～16:00	最終日は、3階層の受講者が集い、振り返りワークショップと修了式を行います。これまでの学習の成果を分かち合い、お互いの経験や気づきから学び、対面での交流を通してつながりを深める機会とします。
集合形式	

DE & I 推進プログラム	階層別プログラム受講者の上司は参加必須	◎経営層・人事担当者も参加可能
オンライン形式 ※複数選択可		
10/5 ^月	10:00～12:00	ダイバーシティマネジメントの具体策
11/4 ^水	13:00～14:30	人的資本経営時代のDE&I戦略 人材不足時代に企業価値を高める組織づくりとは
1/20 ^水	13:30～15:00	みんなで変える、職場が変わる DE&Iマネジメントのベストプラクティス

選択共通講座	プログラム参加者すべてが共に学び、ビジネススキルのアップデートと実践力を養うプログラムです。※階層別プログラム受講者は参加必須
オンライン形式	
11/26 ^金	10:00～11:30 相手を動かすプレゼンテーション

女性社員のキャリア支援 × 多様性のある職場づくり

本プログラムの最大の特徴は、女性社員の次なるキャリアステージへの成長を加速させる6カ月間の階層別プログラムに加え、女性社員の成長を支える上司、組織を変える経営層・人事担当者も「共に学ぶ」カリキュラム。個人の学びと組織の変革を両輪で進め、女性が能力を発揮し続けられる環境づくりを支援します。

上司参加必須プログラムで「キャリア伴走力」を強化!	今回は、経営層・人事担当者対象プログラムのうち1講座が上司の参加必須。受講生の学びを職場での成長や活躍につなげるため、上司に求められる多様性マネジメント&キャリア支援力強化にお役立てください。
集合とオンラインの併用でつながりも受講しやすさも	研修は集合形式・オンライン形式の併用で「忙しくて学べない」を解消します。階層別、経営層・人事担当者対象プログラム、選択共通講座はオンライン形式で参加しやすく、開講式・修了式は集合形式で受講者間の「横のつながりづくり」を実現します。
学びを実践につなげて受講者の成長と役割拡大へ	階層別プログラムの最終課題では、プログラムでの学びを活かして、受講者が自身の成長や組織変革のためのプランを作成し、経営層や上司へ提案します。個人の学びを職場での実践・実装へとつなげます。

 修了生の声 教育、体験イベント業(福岡市)	 人事担当者の声 製造業(北九州市)	 経営層の声 自動車卸売・小売業(福岡市)
「学んで終わり」ではなく職場への提案から実践につなげるプログラムで、受講後はリーダーとして社内に変革を起こすことができました。これまで出会えなかった同じ階層の方とのつながりもでき、自身の世界が広がっています。	課題に対して自ら積極的に働きかける姿は、チームやメンバーにもよい影響を与えています。こうした経験を通じて一つ上の視座を得て、さらに自信を高め、ワンランク上の活躍をしてくれることを期待しています。	他業種の方との出会いが本人の視座と意欲向上につながり、受講後は「組織により貢献したい」という気持ちをもって業務に取り組んでくれています。社内でも、他の女性社員のロールモデル的存在です。

受講料無料

2026年10月2日(金)～2027年3月10日(水) 階層別プログラム全6日程+選択共通講座+経営層・人事担当者対象プログラム

課長	相当対象プログラム	係長	相当対象プログラム	若手	対象プログラム
●対象:課長相当職以上 もしくは課長候補の女性社員 ●定員:20名(先着順)		●対象:係長(リーダー・監督職)相当職 もしくは係長候補の女性社員 ●定員:30名(先着順)		●対象:入社2～5年目までの女性社員 ●定員:30名(先着順)	

詳細・お申込みは WEB サイト・QR コードから

- ・お申込み時に、①階層別プログラム参加予定者、②DE&I 推進プログラム参加予定者(経営層・人事担当者)、③DE&I 推進プログラム参加予定者(女性社員の上司)、④推薦者、の情報をご入力ください。
- ・DE&I 推進プログラム 10/5 講座参加者には合同修了式開催後、アンケート調査にご協力いただきます。
- ・福岡県内の企業等に勤務している方が対象です。
- ・同一企業から1コースに複数名のお申込みがあった場合は、各階層定員の1割(課長:2名、係長:3名、若手3名)を目安に選考させていただくことがあります。
- ・階層別プログラムの合同開講式と合同修了式は集合形式セミナー、それ以外は Zoom を使ったオンラインセミナーです。インターネットに接続でき、動画と音声通信が可能なパソコンをご準備ください。
- ・研修終了後、毎年、フォローアップ調査を実施しますので、ご協力ください。

※お申込み確定後、開催前日までに受講内容詳細をご案内いたします。※必要な方には Zoom の動作確認・接続テストサポートを行います。

お問合せ先:「ウイメンズ・ビジネス・キャンプ」事務局(株)サイズラーニング内 Tel 092-791-5442 Mail seminar@psys.info
主催:福岡県 人材育成・活躍推進部 女性活躍推進課



学び合いが 人と組織の 可能性を拓く

WOMEN'S BUSINESS CAMP 2026

ウイメンズ・ビジネス・キャンプ

新時代をひらく女性人財育成プログラム

主催:福岡県 人材育成・活躍推進部 女性活躍推進課



より自分らしいリーダーシップスタイルを確立し、
組織課題への対応力を磨く

課長 相当対象プログラム

組織で期待される一つ上の役割や影響力の拡大に向けた、アップスキリングを支援します。経営的な視点でビジョンを描くために必要な思考力や行動力、組織マネジメントのポイントなどを学び、組織をリードできる人材を育成します。

身につくスキル

マネジメント応用

ファイナンス基礎知識

課題解決力

講座①

10月28日【水】
13:30～16:00

▶ 組織マネジメントとリーダーシップ開発～自分を生かした組織貢献へ～

全国の管理職のやる気に火をつける講師・板谷氏による講座。組織行動論をベースに、リーダーとしてのBeingとマネジメントのポイントを考えます。



板谷 和代氏 株式会社タンタビーバ 共同創業者／元気の種まき担当

地上サービス職として日本航空に入社。仕事を楽しくため学び続け、組織行動論と出会う。会社初の女性海外営業支店長に就任した後、人材育成部門の責任者を経て、会社設立。

講座②

11月19日【木】
13:30～15:30

▶ 超ざっくり分かるファイナンス基礎講座

適切な経営に欠かせないファイナンスの基礎知識や理解を深め、数字の読み解きのコツを学ぶプログラム。管理職として、視座を高め、経営感度を高めます。



石野 雄一氏 株式会社オントラック 代表取締役 株式会社CAC Holdings 社外監査役

旧三菱銀行、日産自動車株式会社財務部、旧ブーズ・アレン・ハミルトンに勤務。2009年に同社を退職後、コンサルティング会社である株式会社オントラックを設立。

講座③

12月15日【火】
13:30～16:30

▶ リーダーに求められる課題解決力

課題解決のステップを学び、経営的な視点で課題解決にチャレンジします。リーダーとして『課題形成』『提案』『解決行動』をリードできる思考力・交渉力・行動力を身につけます。



渡辺 パコ氏 デジタルハリウッド大学 特任教授 オーセンティックリーダーズ・アカデミア 講師

学習院大学卒業後、コピーライターを経て、ビジネススクール、大学、企業などで講師を担当。論理思考・リベラルアーツの分野で、独自の学びを提供している。著書多数。

最終課題

12～1月頃

▶ 課題作成

課題解決のステップをもとに、「提案書」を作成します。上司と双方向でテーマを検討し、具体的な提案につなげます。

テーマ例) 経営視点で考える自社の課題と解決策

講座④

2027年
2月4日【木】
・5日【金】
いずれか1日

▶ グループフィードバック

自社の課題に対する解決策(作成した提案書)に対して、実現性を高めるために講師からフィードバックを受けます。

渡辺 パコ氏 デジタルハリウッド大学 特任教授 オーセンティックリーダーズ・アカデミア 講師

プレゼン

2月頃

▶ 経営層等に向けた課題提案・プレゼンテーション

ブラッシュアップした提案を社内で経営層や上司に提案し、組織課題への解決に向けて、社内への実践に移します。

プレイングマネジャーの醍醐味を知り、
部下育成も自分の仕事もスマートに進化させる

係長 相当対象プログラム

複雑化する業務や人間関係への対応力を向上するプログラムです。仕事のマルチタスク化や、キャリアステージの変化を成長の糧としていくマインドセットを獲得し、仕事を回しつつ部下育成も果たすマネジメントスキルを学びます。

身につくスキル

リーダーシップ

業務遂行力

コーチング

10月26日【月】
13:30～15:30

▶ 自分らしさを活かしたキャリアとリーダーシップ

これまでの経験を振り返り、自分の強みを生かしたリーダーシップの「型」を学ぶことで、次のステージに向けたキャリアの軸をつくります。



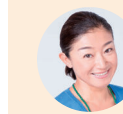
竹本 記子氏 ナラティブ・エナジー 代表

特定非営利活動法人日本ファシリテーション協会元会長。企業や行政・教育機関にて、ファシリテーションを活用したワークショップ企画・運営や、学生・社会人に対するキャリア開発を担当。

11月19日【木】
10:00～12:00

▶ プレイングマネジャー入門

“自信のなさ”さえも強みになる！自分の強みを生かせるリーダー像を知り、チームで結果を出せるようになる「プレイングマネジャーの仕事術」を学びます。



田島 弓子氏 プラマンテ株式会社 代表

IT業界専門展示会主催会社経験後、マイクロソフト日本法人に転職。営業部長として社長賞を受賞。2007年プラマンテ株式会社設立。

12月16日【水】
9:30～13:00

▶ 相手の力を引き出すコーチング

「傾聴」「質問」「承認」等のコーチングスキルを身につけ、チームメンバーや関与者の個性や強みを引き出す支援力向上に役立てます。



松田 美幸氏 INVITATION 代表

国際コーチング連盟認定プロフェッショナルコーチとして、経営者層やリーダー層のリーダーシップ開発に携わる。男女共同参画センター「あすばる」のセンター長、福津市副市長などを歴任。

12～1月頃

▶ 課題作成

講座で学んだ内容を生かし、これから自分がどのようなリーダーになりたいか、提案プランを考えます。作成したプランをもとに上司や職場のメンバーと意見交換し、自身が取組むべきポイントを具体化します。

テーマ例) 自分らしさを生かしたリーダーシップ宣言

2027年
2月3日【水】
13:30～16:30

▶ グループフィードバック

リーダーシップ宣言の発表に向けて、実現性を高めるために、先輩女性管理職(メンター)からフィードバックを受けます。

2月頃

▶ 上司への提案・プレゼンテーション

リーダーシップ宣言を社内です上司に発表し、実践に移します。

成長と存在感向上に向けて
自己肯定感を獲得し、一歩踏み出す

若手 対象プログラム

キャリアの礎として必要なコミュニケーション力やタスク管理の習得を図るとともに、長期的な視野でキャリア継続を考え、やりがい拡大に向けたマインドセットを確立します。

身につくスキル

キャリアデザイン

タイムマネジメント

コミュニケーション力

11月4日【水】
10:00～12:00

▶ キャリアオーナーシップを高めるキャリアデザイン

早期にキャリア意識を高め、自身のあらゆる経験が自分らしいキャリア構築につながることを学び、長期的なイメージを描きます。



須賀 由美子氏 Growess株式会社 代表取締役 国家資格キャリアコンサルタント

教育・人材サービス業界を経て、ハローワークで幅広い世代の就職・キャリア相談に従事。延べ2万人超の支援経験を生かし、個人の強みや経験を組織での役割・貢献につなげる研修・コンサルティングを行う。

11月26日【木】
13:30～15:30

▶ 働き方のランクアップ！タイムマネジメントの重要性

よりスマートに仕事を進めるための業務改善とタイムマネジメントについて学び、ワークライフバランスを実現する仕事力を身につけます。



塚越 学氏 公認会計士 株式会社日本ギャップ解決研究所 所長

大手監査法人マネージャー、東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部チーフコンサルタントを経て、現職。三回の育休を取得。内閣府男女共同参画推進連携会議議員などを歴任。

12月15日【火】
9:30～12:00

▶ 「伝わる！」言語化トレーニング

自分の考えや想いを言語化し、相手に「伝わる」ためのコミュニケーション力を鍛えます。伝え方の質を高めることで、職場での役割拡大や貢献度アップにつなげます。



池田 絵里氏 一般社団法人教育コミュニケーション協会 理事

企業や官公庁等で数多くの「わかりやすい説明力研修」を展開。ビジネスの普遍的スキルである「伝える技術」を体系化して指導し、受講者の納得感と行動を引き出す指導スタイルを確立。

12～1月頃

▶ 課題作成

自己を確立し、職場でどう貢献していくのか、キャリアビジョンとアクションプランを作成します。作成したプランをもとに上司と意見交換し、具体的な提案につなげます。

テーマ例) キャリアビジョンと貢献度アップに向けたアクションプラン

2027年
2月2日【火】
13:30～16:30

▶ グループフィードバック

アクションプランの実行に向けて、実現性を高めるために、先輩女性管理職(メンター)からフィードバックを受けます。

2月頃

▶ 上司への提案・プレゼンテーション

アクションプランを社内です上司に報告し、実行に移します。

受講者の成長を支える経営層・人事担当者も学び
全員が職場を変える主体者になる

経営層・人事担当者 対象プログラム ※複数選択可

階層別プログラム受講者の上司は参加必須

ダイバーシティマネジメントの具体策

人的資本経営時代に上司に求められる、多様な部下一人ひとりの力を引き出し、成果につなげるためのキャリア支援や役割付与などの具体的ポイントを学びます。



川島 高之氏 株式会社川島製作所(クラスセンス武蔵小杉) 社長

三井物産系列会社の社長を経て、家事や育児(Life)、商社勤務や会社社長(Work)、PTA会長やNPO代表(Social)という3つの経験や視点を融合させた講演を行う。元祖イクボス。

11月4日【水】
13:00～14:30

▶ 人的資本経営時代のDE&I戦略
人材不足時代に企業価値を高める組織づくりとは

人材不足が深刻化する現在、女性活躍やDE&Iは企業の持続的成長を支える重要な経営戦略です。人的資本経営を取り巻く最新動向や先進事例から、組織変革のヒントを学びます。



白河 桃子氏 ジャーナリスト／昭和女子大学客員教授

慶應大学卒、中央大学ビジネススクールでMBA取得。内閣官房「働き方改革実現会議」等を歴任。現在は住友生命保険相互会社などの社外取締役を務め、女性活躍・DE&I・人的資本経営をテーマに執筆、講演を行う。

2027年
1月20日【水】
13:30～15:00

▶ みんなで変える、職場が変わる
DE&Iマネジメントのベストプラクティス

DE&I推進企業の経営者・人事担当者をお招きして、各社の取り組みを紹介。組織変革のためのリアルな実践事例を通して、多様な人材が活躍する組織づくりのポイントを学びます。



秋橋 仁美氏 幸せな職場エバンジェリスト合同会社 代表

ヤフー(株)の人事・組織開発部門において、DE&Iやウェルビーイング推進を担当後、現職。DE&Iコンサルタントとして多数の企業・自治体の伴走支援や研修講師を務め、先進事例に詳しい。

階層別プログラム&経営層・人事対象プログラム受講者が
共に参加し、実践力を鍛え、視座を高める

選択共通講座

11月26日【木】
10:00～11:30

▶ 相手を動かすプレゼンテーション

短い時間でも“伝わる！動かせる！”超実践的なプレゼンテーション講座。プレゼンテーションの極意を学び、影響力の拡大に生かします。



前田 鎌利氏 一般社団法人プレゼンテーション協会 代表理事 書家/プレゼンテーションクリエイター

ソフトバンク在職中、孫正義社長に直接プレゼンして幾多の事業提案を承認されたほか、孫社長のプレゼン資料企画・作成・演出などを手掛ける。独立後、年間200社を超える企業講演・研修を行う。