

3 Permintaan Penting yang Harus Dipatuhi

1. Jalani Hidup Sehat

Usahakan untuk menjaga pola makan yang seimbang, tidur yang berkualitas, dan menjalani hidup yang sehat.



2. Lakukan Pemeriksaan Kesehatan

Lakukan pemeriksaan kesehatan setahun sekali. Jika Anda didiagnosis memerlukan pemeriksaan lebih lanjut, pastikan untuk mengunjungi institusi medis.



3. Kunjungi Rumah Sakit Jika Ada Gejala

Jika kondisi kesehatan Anda memburuk, kunjungi institusi medis terdekat sesegera mungkin.



Jika Anda mengalami masalah, harap konsultasikan terlebih dahulu dengan atasan Anda atau organisasi pengawas.

Jika Anda ingin menonton video tentang TBC, silakan klik di sini:



"Video Multibahasa Penanggulangan TBC Tokyo (Batuk yang berkepanjangan itu mungkin TBC)"



Pusat Konsultasi (semua gratis)

● Pusat Konsultasi Asing Institut TBC

TEL: 03-3292-1219 atau 03-3292-1218
(Setiap Selasa 10:00~12:00 13:00~15:00)
FAX: 03-3292-1290
(FAX dapat dikirim kapan saja)



● Pusat Dukungan Medis Internasional Fukuoka

Mampu menyediakan penerjemahan telepon dan informasi tentang institusi medis yang dapat melayani dalam bahasa asing
TEL: 092-286-9595
(24 jam sehari, 365 hari setahun)



● Kantor Lingkungan Kesejahteraan dan Kesehatan Kitachikugo, Prefektur Fukuoka

TEL: 0946-22-9886 (Kecuali Sabtu, Minggu, dan hari libur nasional 8:30~17:15)

Untuk Warga Negara Asing yang Tinggal di Jepang

Penyakit apakah TBC itu?

~Hal-hal yang perlu Anda ketahui untuk menjalani hidup sehat~

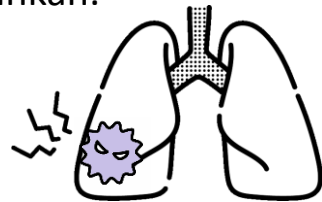
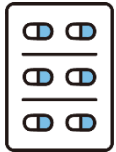


Diterbitkan oleh: Divisi Higiene dan Kesehatan, Seksi Penyakit Menular, Kantor Lingkungan Kesejahteraan dan Kesehatan Kitachikugo, Prefektur Fukuoka
Tahun penerbitan: Tahun Anggaran 2025

Jumlah orang yang terinfeksi TBC di negara asal mereka dan mengembangkan penyakit setelah masuk ke Jepang meningkat.

TBC adalah penyakit yang dapat disembuhkan!

TBC adalah penyakit paru-paru yang disebabkan oleh bakteri TBC. Jika Anda minum obat setiap hari, penyakit ini dapat disembuhkan.



Ini bisa menjadi serius jika tidak ditangani!

- Dapat menular ke orang di sekitar Anda
- Membutuhkan rawat inap
- Saya perlu mengambil cuti dari pekerjaan

Jika TBC terdeteksi dini, Anda dapat melanjutkan pekerjaan sambil menjalani pengobatan

Jika gejala-gejala ini berlanjut, itu mungkin TBC!

- ✓ Batuk, dahak
- ✓ Demam ringan
- ✓ Kelelahan
- ✓ Kehilangan nafsu makan
- ✓ Menjadi kurus



Terkadang tidak ada gejala sama sekali.

Jika Anda mengalami gejala seperti batuk atau demam yang berlangsung lebih dari 2 minggu, segera periksakan diri.

