

まも ねが
守ってほしい3つのお願い

けんこうてき せいかつ おく
1 健康的な生活を送る

しよくじ りょうしつ すいみん
バランスのよい食事、良質な睡眠をとり、
けんこうてき せいかつ こころ
健康的な生活を心がけましょう。

けんこうしんだん う
2 健康診断を受ける

ねん かい けんこうしんだん う
年に1回は健康診断を受けましょう。
ようせいみつけんさ はんだん ばあい
要精密検査と判断された場合は、
かなら いりようきかん じゅしん
必ず医療機関を受診しましょう。

しょうじょう
3 症状があれば
びょういん じゅしん
病院を受診する

たいちょうあつかじ はや ちか
体調悪化時は、できるだけ早く近くの
いりようきかん じゅしん
医療機関を受診しましょう。

こまったことがあれば、
しよくば ひと かんりだんたい
まずは職場の人や監理団体に
そうだん
相談してください

けっかく どうが
結核についての動画を
みたいかたはこちら↓



「とうきょうと けっかくたいさくたげんごどうが
東京都 結核対策多言語動画
ながび せき けっかく
(長引くその咳、結核かも)」

そうだんまどぐち むりょう
相談窓口(すべて無料)

けっかくけんきゅうしょ がいこくじんそうだんまどぐち
結核研究所 外国人相談窓口

TEL: 03-3292-1219 または 03-3292-1218

まいしゅうかようび
(毎週火曜日10:00~12:00 13:00~15:00)

FAX: 03-3292-1290

そうしんかのう
(FAXはいつでも送信可能)



こくさいいりよう
ふくおか国際医療サポートセンター

でんわつうやく がいこくご たいおう いりようきかん
電話通訳や外国語に対応できる医療機関の
あんない かのう
案内などが可能

じかん にち
TEL: 092-286-9595 (24時間365日)



ふくおかけんきたちくごほけんふくしかんきょうじむしょ

福岡県北筑後保健福祉環境事務所

TEL: 0946-22-9886

どにちしゅくじつ のぞ
(土日祝日除く 8:30~17:15)

く がいこくじん みなさま
日本で暮らす外国人の皆様へ

けっかく

結核

びょうき
ってどんな病気？



はっこうしゃ ふくおかけんきたちくごほけんふくしかんきょうじむしょ
発行者: 福岡県北筑後保健福祉環境事務所

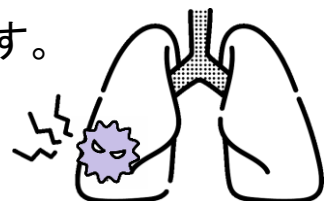
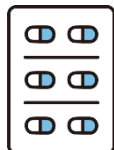
ほけんえいせいいか かんせんしょうかり
保健衛生課 感染症係

はっこうねんど れいわ ねんど
発行年度: 令和7年度

母国で結核に感染し、
日本へ入国後に発病する人が増えています

結核は治る病気です！

結核は、結核菌によっておこる肺の病気です。
毎日薬を飲めば、治る病気です。



重症になると大変です！

- 周りの人に感染します
 - 入院が必要になります
 - 仕事を休まないといけません
- 早く結核を見つければ、治療をしながら、
仕事を続けることができます。

こんな症状が続くときは結核かも！

- ✓ 咳、痰がでる
- ✓ 熱がある
- ✓ 体がだるい
- ✓ 食欲がない
- ✓ 体重が減る



症状が全くでないこともあります。

2週間以上続く咳、熱などの
症状が出現したら、
早めに受診しましょう

