

守ってほしい3つのお願い

1 健康的な生活を送る

バランスのよい食事、良質な睡眠をとり、
健康的な生活を心がけましょう。



2 健康診断を受ける

年に1回は健康診断を受けましょう。
要精密検査と判断された場合は、
必ず医療機関を受診しましょう。



3 症状があれば 病院を受診する

体調悪化時は、できるだけ早く近くの
医療機関を受診しましょう。



困ったことがあれば、まずは
職場の人や監理団体に
相談してください



結核についての動画を見たい方はこちら↓



「東京都 結核対策多言語動画
(長引くその咳、結核かも)」

相談窓口(すべて無料)

● 結核研究所 外国人相談窓口

TEL: 03-3292-1219 または 03-3292-1218
(毎週火曜日10:00~12:00 13:00~15:00)
FAX: 03-3292-1290
(FAXはいつでも送信可能)



● ふくおか国際医療サポートセンター

電話通訳や外国語に対応できる医療機関の
案内などが可能
TEL: 092-286-9595 (24時間365日)



● 福岡県北筑後保健福祉環境事務所

TEL: 0946-22-9886
(土日祝日除く 8:30~17:15)

日本で暮らす外国人の皆様へ

結核 ってどんな病気？

～健康な生活を送るために
知ってほしいこと～



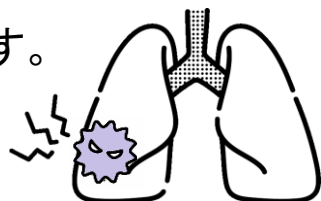
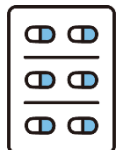
発行者: 福岡県北筑後保健福祉環境事務所
保健衛生課 感染症係
発行年度: 令和7年度

母国で結核に感染し、 日本へ入国後に発病する人が増えています

結核は治る病気です！

結核は、結核菌によっておこる肺の病気です。

毎日薬を飲めば、治る病気です。



重症になると大変です！

- 周りの人に感染します
- 入院が必要になります
- 仕事を休まないといけません

早く結核を見つければ、治療をしながら、
仕事を続けることができます。

こんな症状が続くときは結核かも！

- ✓ 咳、痰
- ✓ 微熱
- ✓ 倦怠感
- ✓ 食欲不振
- ✓ 体重減少



症状が全くでないこともあります。

2週間以上続く咳、熱などの
症状が出現したら、
早めに受診しましょう

