

Ba điều quan trọng chúng tôi muốn bạn tuân thủ

1. Duy trì lối sống lành mạnh

Hãy cố gắng duy trì lối sống lành mạnh bằng cách ăn uống cân bằng và ngủ đủ giấc.



2. Khám sức khỏe định kỳ

Hãy khám sức khỏe định kỳ mỗi năm một lần. Nếu bạn được chẩn đoán cần kiểm tra kỹ hơn, hãy đến cơ sở y tế.



3. Đến bệnh viện nếu có triệu chứng

Nếu sức khỏe của bạn xấu đi, hãy đến cơ sở y tế gần nhất càng sớm càng tốt.



Nếu có bất kỳ vấn đề gì, trước tiên xin hãy tham khảo ý kiến giáo viên của trường.

Nếu bạn muốn xem video về bệnh lao, vui lòng nhấp vào đây ↓



"Video đa ngôn ngữ về phòng chống bệnh lao của Tokyo
(Nếu họ kéo dài, có thể là bệnh lao)"

Các điểm tư vấn (tất cả đều miễn phí)

● Viện Nghiên cứu Lao, Trung tâm Tư vấn người nước ngoài

Điện thoại: 03-3292-1219 hoặc 03-3292-1218
(Thứ Ba hàng tuần: 10:00~12:00, 13:00~15:00)
Fax: 03-3292-1290
(Có thể gửi fax bất cứ lúc nào)



● Trung tâm Hỗ trợ Y tế Quốc tế Fukuoka

Có thể cung cấp thông dịch qua điện thoại và thông tin về các cơ sở y tế có thể hỗ trợ bằng tiếng nước ngoài.
Điện thoại: 092-286-9595
(Hỗ trợ 24 giờ, 365 ngày trong năm.)



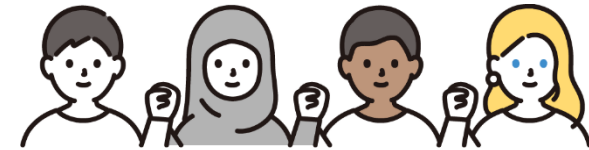
● Văn phòng Phúc lợi và Môi trường Y tế Kitachikugo tỉnh Fukuoka

Điện thoại: 0946-22-9886
(Trừ cuối tuần và ngày lễ, 8:30~17:15)

Gửi đến tất cả người nước ngoài đang sinh sống tại Nhật Bản.

Bệnh lao là gì?

~Những điều bạn cần biết để có một cuộc sống khỏe mạnh~

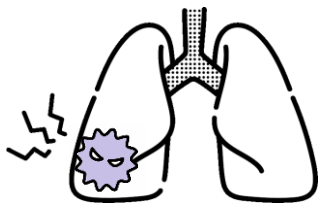
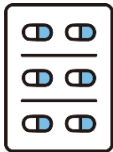


Người phát hành: Văn phòng Phúc lợi và Môi trường Y tế Kitachikugo tỉnh Fukuoka, Phòng Y tế Công cộng, Bộ phận Bệnh truyền nhiễm
Năm phát hành: Năm 2025

Số người bị nhiễm bệnh lao ở nước sở tại và phát bệnh sau khi nhập cảnh vào Nhật Bản đang gia tăng.

Bệnh lao là bệnh có thể chữa khỏi!

Bệnh lao là bệnh về phổi do vi khuẩn lao gây ra. Đây là bệnh có thể chữa khỏi nếu uống thuốc hàng ngày.



Nếu bệnh nặng, sẽ rất nguy hiểm!

- Bệnh lây sang những người xung quanh
- Cần nhập viện
- Phải nghỉ làm

Nếu phát hiện bệnh lao sớm, bạn có thể tiếp tục làm việc trong khi điều trị.

Nếu bạn có các triệu chứng sau đây kéo dài, có thể là bệnh lao!

- ✓ Ho, đờm
- ✓ Sốt nhẹ
- ✓ Mệt mỏi
- ✓ Chán ăn
- ✓ Sút cân



Trong một số trường hợp, không có triệu chứng nào cả.

Nếu các triệu chứng như ho, sốt kéo dài hơn 2 tuần, hãy đi khám sớm.

