

令和8年6月1日記者提供済

令和8年6月1日

就業支援課
直 通：092-643-3592
内 線：4241
担 当：谷口

生理痛疑似体験セミナー（前期分）を開催します！

～生理休暇への理解を広げて誰もが働きやすい魅力ある職場へ～

県では、県内にある企業・事業所を対象に、女性特有の健康課題への理解を深め、女性が安心して働くことのできる職場環境の整備を推進するためのセミナーを開催します。

本セミナーでは、生理痛疑似体験を通じて、女性従業員が直面する身体的・精神的な負担を理解していただけます。これをきっかけに、法定休暇でありながら取得が進んでいない「生理休暇」の取得促進に向けた具体的な一歩を踏みだしてみましょう！

1 日時・会場

日時	会場
9月8日（火）15：00～16：40 9月17日（木）10：00～11：40	TKP ガーデンシティ博多新幹線口 （福岡市博多区博多駅中央街 5-14）
9月9日（水）15：00～16：40 9月10日（木）10：00～11：40	TKP 小倉駅前カンファレンスセンター （北九州市小倉北区浅野 2-14-2）
9月9日（水）10：00～11：40	クローバープラザ （春日市原町 3 丁目 1-7）
9月11日（金）10：00～11：40	福岡県立飯塚研究開発センター （福岡県飯塚市川津 680-41）
9月17日（木）15：00～16：40	久留米シティプラザ （福岡県久留米市六ツ門町 8-1）

2 参加対象

県内にある企業・事業所の経営者や人事労務担当者 等

3 定員

各回 50 名程度

4 参加費

無料

5 研修内容（詳細は別添チラシをご参照ください）

- （１）座学研修
- （２）生理痛体験
- （３）グループワーク
- （４）国の助成金紹介

6 申込方法・締切

- （１）申込方法：右の二次元コードよりお申込みください。
- （２）申込締切：８月３１日（月）



【申込ページ】

7 問い合わせ先

令和８年度生理休暇取得促進のための企業向け啓発セミナー運営事務局
（株式会社 LIFEM）TEL：03-3282-3563
Mail：fukuoka_fem@lifem.co.jp