

令和8年度

家族向けアルコール問題に関する講演会

「家族のお酒の問題で、どう接していいかわからない」
「誰にも相談できず、一人で抱え込んでいませんか？」



アルコール問題は、本人だけでなく支える家族の心身にも大きな影響を及ぼします。本講演会では、CRAFT（コミュニティ強化と家族トレーニング）の考え方にに基づき、本人への接し方や、問題解決のためのヒントを学ぶとともに、経験者の声から「回復への道のり」を共有します。ご家族の方だけでなく、支援に関わる方もぜひご参加ください。

＜講演 1＞

「アルコール問題と向き合う家族のために～CRAFTの視点から学ぶ支援～」

講師：肥前精神医療センター 心理療法士 砂原氏

内容：アルコール依存症の基本的理解と家族への影響について、本人との関わり方、CRAFTを実践した事例、支援者の本人との関わり方等

＜講演 2＞

「家族のアルコール依存症体験談」

講師：自助グループ（断酒友の会）会員

【日 時】 令和8年10月20日（火）
14：30～16：00（受付14：00～）

【実施方法】 会場での聴講または、オンライン（ZOOM）での聴講

【会 場】 柳川総合庁舎2階 大会議室（柳川市三橋町今古賀8-1）

【対 象】 家族のお酒の問題にお悩みの方
アルコール問題に関心がある方
自助グループ（断酒友の会やAA等）の会員
管内市町でアルコール問題を抱える方への支援を行っている方等



★お申し込みはこちら★

締切：令和8年10月12日（月）

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

※事前質問も受け付けています。

【問い合わせ】 南筑後保健福祉環境事務所 健康増進課 精神保健係 雨野・國武
（電話：0944-72-2176 FAX：0944-74-3295）