

四王寺県民の森 森林浴モニターツアー

参加者募集要項

【募集の趣旨】

福岡県立四王寺県民の森は、明治百年記念事業として昭和 51 年に大野城市、太宰府市、糟屋郡宇美町にまたがる四王寺山に設置されました。都市近郊にありながら、豊かな自然を有し、国の特別史跡「大野城跡」に位置するなど、自然も歴史も楽しめる広さ 342ha の森林公園です。

福岡県では、この森を福岡県民の心身の健康づくりに活用するため、この度、四王寺県民の森で森林浴を行った場合の健康増進効果の実証実験（モニターツアー）を行うこととなりました。

本モニターツアーは、日本医科大学付属病院臨床教授・日本森林医学会会長の李卿先生監修の下に実施し、森林散策（森林浴）及び都市散策を通じて森林浴の健康増進効果を科学的に実証するため、本モニターツアー中に採血、採尿や血圧、気分状態などの測定を行います。

本モニターツアーは、観光・旅行を目的とするものではありません。また、参加による健康増進効果の保証や、疾病の診断、治療、予防を目的とするものではありません。

【実施日程】

2026 年 10 月 9 日（金）12:00 頃集合～10 月 11 日（日）17:00 頃解散

※ 事務局が指定するホテルに 2 泊する、宿泊を伴うモニターツアーです。

※ 全日程に参加できる方が対象です。

※ 荒天等により 10 月 9 日～11 日に実施できない場合、2026 年 11 月 27 日（金）～29 日（日）に実施します。

【実施場所】

10 月 9 日（金）の集合場所：福岡市内の指定施設

都市部の散策：福岡市内の大通り

森林部の散策：福岡県立四王寺県民の森（糟屋郡宇美町内）

宿 泊 場 所：福岡市内の指定ホテル

10 月 11 日（日）の解散場所：福岡市内の指定施設

※ 本モニターツアー中の移動は、貸切バスで行います。

【対象者】

本モニターツアー終了日時点で 40 歳以上 65 歳未満の健康な方

※ 諸条件は、参加条件の欄をご覧ください。

【募集人数】

30 名

【参加条件】

次の条件をすべて満たす方を対象とします。

- 1) 国籍を問わず、応募時点から本モニターツアー終了日まで、継続して日本国内に住民票を有し、実際に日本国内に居住している方
- 2) 日本語による募集要項、説明書類およびスタッフからの説明を理解し、日本語で意思疎通ができる方
- 3) 指定された集合場所にご自身でお越しいただき、全日程に参加できる方
- 4) 本募集要項をご一読の上、本モニターツアーの趣旨及び内容をご理解いただけた方
- 5) ご自身の意思で本モニターツアーへの応募を決定し、第三者による代理ではなく、ご本人が応募フォームに正確な情報を入力できる方
- 6) 応募時に、2025 年 4 月 1 日以降に実施されたご自身の定期健康診断の結果をご提出いただける方

※ 血圧や血糖値等が掲載された一般的な定期健康診断（健診）の結果を対象とします。人間ドック、がん検診その他の任意検査の検診結果は、提出する必要はありません。

※ ご提出いただいた情報は監修医が閲覧し、参加可否の確認およびモニターツアーの安全な実施のために使用します。

- 7) 舗装路や森林内の道を、本モニターツアーの 2 日目に 180 分（90 分×2 回）、3 日目に 180 分（90 分×2 回）自力で歩くことができる方
- 8) 血圧、血糖値等の測定、採血、採尿、質問票への回答など、本モニターツアーでの健康測定の実施にご協力いただける方
- 9) ご自身のスマートフォンをお持ちで、指定するアプリ（血糖値測定アプリ）をご自身で事前にダウンロードした上で、本モニターツアー当日に使用できる方
- 10) 本モニターツアーで実施する測定・検査によって取得したデータを、個人が特定されない形で集計・分析し、福岡県における今後の森林の有効活用に関する検討、報告書の作成及び発表等に利用することについて、ご理解いただける方

※ 参加決定後、本モニターツアーの目的、測定・検査の内容、取得したデータの利用方法等について、監修医または担当者から改めて説明を行い、参加前に書面による同意をいただきます。

- 11) 本モニターツアー主催者、医療従事者及び運営スタッフによる安全上の指示に従

っていただける方

12) 本モニターツアーの企画、運営、監修、測定、分析その他の実施業務に関与する者ではない方

13) 計画的又は常習的に暴力的不法行為等を行い、又は行うおそれがある組織（暴力的組織）の構成員ではない方

【本モニターツアー参加の謝礼】

3 日間の全日程にご参加いただいた方に、謝礼として 33,000 円（税込）をお支払いします。

※ モニターツアー実施中に必要となる次の費用は、主催者が負担します。

- ・ 日程中の移動費
- ・ 宿泊費
- ・ 主催者が指定する食事代

※ ご自宅から集合場所まで、及び解散場所からご自宅までの交通費は、参加者ご自身の負担となります。

※ 謝礼の支払時期、支払方法及び支払条件については、参加決定後にご案内します。

【募集締切日】

2026 年 8 月 29 日（土）23:59

※ 上記日時までに、事務局が応募フォームを受信した応募を有効とします。

※ 応募者数が募集人数を大幅に上回った場合は、募集締切日前であっても、予告なく受付を終了することがあります。あらかじめご了承ください。

【応募方法】

下記の QR コードを読み取るか URL からアクセスし、応募フォームよりお申し込みください。

<https://whispering-cilantro->

f4c.notion.site/1f43fc11e9968248ad95816d2205cf30

※ 電話、郵送、メールによる応募は受け付けておりません。

※ 応募は、お一人につき 1 回となります。



応募フォーム

【選考方法】

応募締切後、監修医が応募内容を確認して、参加条件等を踏まえて選考を行います。先着順ではありません。

以下についてあらかじめご了承ください。

※ 健康状態によって、追加確認をお願いする場合があります。

※ 参加者の皆様の安全を確保するため、次のいずれかに該当する方は、選考の対象外とさせていただきます。

- ・ 医師から運動や長時間の歩行を制限されている等、自力歩行に支障がある方
- ・ 重い心臓疾患、呼吸器疾患、脳血管疾患、糖尿病、高血圧等の治療中の方
- ・ 妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・ その他、監修医が安全な参加が難しいと判断した方

【結果連絡】

2026 年 9 月上旬に、応募者全員にメールで選考結果をご連絡します。

※ 選考に際しての個別の判断内容については、ご案内いたしかねます。あらかじめご了承ください。

【実施体制】

実施主体：福岡県

監修医：李 卿（日本医科大学付属病院 リハビリテーション科 臨床教授）

倫理審査：日本医科大学付属病院 倫理委員会

運営事務局：特定非営利活動法人 itswellness

【事務局・お問い合わせ】

特定非営利活動法人 itswellness

（本部）東京都中央区東日本橋 2-28-4-2F

（福岡事務所）福岡県博多区博多駅前 4-14-23

ご質問のある場合は、下記の QR コードを読み取か URL からアクセスし、お問い合わせフォームよりお申し込みください。

<https://whispering-cilantro-f4c.notion.site/f263fc11e9968388869681dbda7d8d18>



お問い合わせフォーム

※ お問い合わせの順に、3 営業日以内を目途に対応いたします。早朝、深夜、土日祝日は原則対応しておりません。

※ 以下のお問い合わせについては、個別にお答えいたしかねます。あらかじめご了承ください。

- ・ 応募前の個別の健康状態や参加可否に関するご相談
- ・ 選考基準、選考結果および選考理由に関するお問い合わせ

- ・ 本募集要項に記載している内容についての個別確認
- ・ 本モニターツアーの内容や運営方法に関する個人的なご意見・ご要望
- ・ 測定結果の予測、診断又は医療上の助言を求めるお問い合わせ
- ・ その他、本モニターツアーと直接関係がなく、事務局での対応が困難なお問い合わせ

以上