

## クラブの紹介

代表者：尾崎 友喜 所在地：北九州市戸畑区

牧山東年長者の会第三クラブは、平成9年の発足以来、年長者の親睦交流を目的に活動をしている老人クラブです。

会員同士の親睦を深めるために、毎月の「友愛交流食事会」を欠かさず開催しており、顔を合わせる機会を大切にしています。

さらに、広報紙「お元気ですか」を定期的に配布することで、クラブ内の会員だけでなく、地域住民とのつながりも大切にしています。



食事会の様子



作品作りの様子

## 主な活動内容

- 教養の向上 … 手芸教室、日帰り研修旅行
- 健康づくり … グラウンド・ゴルフ、ペタンク大会、ディスコン大会
- レクリエーション … 敬老会、花見会、夏祭り（盆踊り）、三世代間交流
- ボランティア活動 … 天籟寺川の清掃活動、友愛訪問活動

グラウンド・ゴルフなどのスポーツも盛んで、健康づくりや仲間づくりに貢献しています。仲間が増えることで、大きなやりがいにつながっています。



三世代間交流



清掃活動

## クラブからのメッセージ

毎年の多くの恒例行事があり、会員の皆さんや地域の方、また子ども達と幅広い世代が参加されています。

恒例の敬老会、お花見会は多くの会員が毎年心待ちにしている行事で、大いに盛り上がります。

また、牧山小学校で行う三世代交流のイベントでは、小学生とのふれあいで、会員の皆さんが笑顔を浮かべるひとときとなっています。

ボランティアで天籟寺川の清掃を行ったり、地域の公園の清掃を行ったりしているときにも、世代間交流で顔見知りになった子どもや地域の方からの、「ありがとう。」の声掛けにやりがいを感じます。

ぜひ、私たちと一緒に活動を始めてみませんか？