

令和 8 年度 福岡県精神保健福祉センター 自殺対策研修会



全国の小中高生の自殺者数は、令和7年度に過去最多の538人となり、現在も高い水準が続いています。また、市販薬等の過量服薬（OD）をはじめとする自傷行動は、子ども・若者の間で身近な課題となっています。

生きづらさを抱える子ども・若者のSOSをどのように受け止め、適切な支援につなげていくのかを一緒に考え、理解を深めることを目的として、本研修会を開催いたします。また、学校だけで抱え込まず、行政や医療、福祉等の関係機関と連携しながら支援していく視点や、支援者自身のケアについても学ぶ内容とします。

《講演》

「中高生の自殺予防と薬物使用

～過量服薬（OD）への対応および教員はじめ関係者のケア～

講師： 藤城 聡 先生

愛知県精神保健福祉センター
所長

過量服薬（OD）は、「薬を飲みすぎる行為」そのものが問題なのではなく、その背景にある生きづらさや心理的苦痛、助けを求めるSOSとして捉えることが大切です。止めさせることだけを目的とするのではなく、その子ども・若者が何を抱えているのかを理解し、安心して相談できる関わりや支援につなげていくことが求められます。また、学校だけで問題を抱え込まず、行政や医療、福祉等の関係機関と連携しながら支援することや、教職員をはじめとする支援者自身のケアも重要です。



日 時： 令和8年8月25日（火）14：00～16：00

開催方法： オンライン形式 「Webex Meetings」を利用

対 象： 県内の市町村職員、保健福祉（環境）事務所職員、県内の学校教育関係者 等

定 員： 200名。定員に達し次第締め切らせていただく場合があります。

参加費： 無料

申込方法： 下記の URL または QR コードにより、必要事項を入力して、
令和8年8月11日（火）までにお申し込みください。

申込み専用 URL

<https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/TwVhHA6M>

QR コード



「QR コードは（株）デンソーウェーブの登録商標です」

福岡県精神保健福祉センターホームページ

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/soshiki/4404407/>

お願い：

Web 接続の安定性向上のため、「Webex Meetings」へと接続するアカウントの統一にご協力ください。プロジェクター等を使用して多人数での視聴が可能であれば、ミーティングへのアクセスに用いるメールアドレスのみをご記載願います。所属単位でまとめてお申し込みください。

参加申込みが完了した際に、申込み完了の通知メールが届きます。入力の際は、ミスのないようお願いいたします。（届かない場合は、入力ミスまたは迷惑メール設定がなされている等の場合が考えられます。）

その他：

- ✓ 「Webex Meetings」アプリのインストールをお願いします。（パソコンの場合は Web ブラウザーだけで参加できます。初回のみプラグインのインストールが必要なので画面に従ってインストールしてください。）
- ✓ 開催の 2 日前までには、お申し込みいただいたメールアドレス宛てに、招待メール（ミーティング番号、ミーティングパスワード）を送付しますので、届いていない場合は当センターまでご連絡ください。
- ✓

【問い合わせ・申込先】

福岡県精神保健福祉センター 相談指導課
TEL：092-582-7510

