

これまで健診や医療機関で

「血糖値が高い」と言われたことはありませんか？

こんな症状はありませんか？

- 足がつったり、しびれたりする
- トイレが近くなった
- のどの渇きをよく感じる
- 食後に急にだるくなったり、眠くなったりする
- ちょっとした傷が治りにくい
- よく食べるのに、体重が減っていく
- 目がかすむ

糖尿病は初期症状がほとんどありません。糖尿病を早期発見するには、健診などで定期的に検査を受けてチェックすることが重要です。

また、左記のような症状があれば、かなり糖尿病が悪いか、合併症が出ている可能性があります。1つでも当てはまった方は医療機関を受診しましょう。

まずは、かかりつけ医を受診しましょう。

医療機関や専門医の検索は裏面へ

糖尿病とは

- ✓インスリンの作用が不十分のため、血液中のブドウ糖が常に高くなる病気です。
- ✓インスリンを作るすい臓の細胞が自己免疫異常により破壊されて発症する1型糖尿病、遺伝素因に食や生活環境が重なって発症する2型糖尿病に分類されます。日本人の糖尿病の95%が2型糖尿病です。
- ✓血糖値が高い状態が続くことで、様々な合併症が生じます。

糖尿病の合併症って？

網膜症



眼の網膜にある毛細血管が傷つけられ、出血や網膜剥離が起こります。失明に至る場合もあり、日本における失明の原因の第2位となっています。

脳血管疾患



高血糖により、脳の血管が傷つき、血管が詰まったりすると脳梗塞などの脳血管疾患が起こります。

腎症



腎臓がダメージを受けると、ろ過機能が落ちてしまいます。機能を補うため、透析が必要になる場合があります。

歯周病



歯周病と糖尿病はお互いに悪影響を与えます。歯茎からの出血や腫れがあるときは、歯科を受診しましょう。

神経障害



手足の神経に異常をきたし、痛みやしびれを発症します。足潰瘍や足壊疽となる場合もあります。

心疾患



高血糖により、心臓の血管が傷つき、血管が詰まったりすると心筋梗塞などの心疾患が起こります。

医療機関を受診しましょう。

まず、かかりつけ医を受診しましょう。

かかりつけ医の無い方は、下記の方法でお近くの医療機関を検索できます。

【方法1】糖尿病内科のある病院を検索



医療情報ネットナビ福岡県

医療情報ネット (ナビ)

福岡県の病院・診療所・歯科診療所・助産所/薬局を探す

医療機関を探す 薬局を探す

キーワードで探す

例) 市区町村名 内科 検索

急いで探す

じっくり探す

診療科目をクリック

診療科目で探す (医療機関)

診療科目を選択 必須

検索条件

- 選択した検索項目を全て含む
- 選択した検索項目のいずれかを含む

「大分類」のチェックを変更すると、「小分類」のチェックが変更されます。

内科系

- 内科
- 性感染症内科
- 血液内科
- 代謝内科
- 脂質代謝内科
- 糖尿病・代謝内科
- 脳神経内科
- 感染症内科
- 糖尿病・内分泌内科
- 代謝・内分泌内科
- 呼吸器内科

[糖尿病・内分泌内科] を選択

場所を選択 必須

選択地点

選択地点を中心に、近い順で表示します。

選択地点: 下記リンクから、検索の中心となる地点を選択してください。

- 市区町村から指定する
- 地図から指定する
- 鉄道路線から指定する
- 現在の場所から指定する (GPSを利用します)

検索範囲を制限

- 制限なし
- 中心から1km
- 中心から5km

受付日時を選択

指定あり 指定なし

2025/03/18

16 時 20 分

いずれかを選択

日時の設定も可能

市町村から指定するを選択した場合
①ご希望の市町村を選択

[リスト表示] を選択した場合

[地図表示] を選択した場合

住所から指定する

都道府県

福岡県

福岡・糸島

- 福岡市東区
- 福岡市中央区
- 福岡市南区
- 福岡市西区
- 福岡市早良区
- 福岡市博多区
- 福岡市城南区
- 糸島市

粕屋

- 古賀市
- 篠栗町
- 須恵町
- 久山町
- 宇美町
- 志免町
- 新宮町
- 粕屋町

宗像

中心から5km

戻る 決定

②決定をクリック

リスト表示 地図表示

比較候補一覧

検索条件

検索条件に合致する医療機関が61件ありました。

フルダウンの「並び替え」で指定した条件で結果の並び順を変更できます。

61件中 1 ~ 20 件を表示

条件を絞り込む

選択地点から近い順

1 2 3 4

市立総合病院

リスト表示 地図表示

比較候補一覧

検索条件

地図 航空写真

【方法2】糖尿病専門医を検索



糖尿病専門医の検索

一般社団法人 日本糖尿病学会 The Japan Diabetes Society

2025年1月6日 現在

専門医を検索

福岡県

[福岡] をタップ

九州支部

- 福岡
- 佐賀
- 長崎
- 熊本
- 大分
- 宮崎

中国・四国支部

- 鳥取
- 島根
- 岡山
- 広島
- 山口
- 徳島
- 香川
- 愛媛
- 高松

中国支部

- 富山
- 石川
- 福井
- 岐阜
- 静岡
- 愛知
- 三重

近畿支部

- 奈良
- 和歌山
- 三重
- 滋賀
- 京都
- 大阪
- 兵庫

関東支部

- 青森
- 岩手
- 秋田
- 山形
- 福島
- 茨城
- 栃木
- 群馬
- 埼玉
- 千葉
- 東京
- 神奈川
- 山梨
- 新潟
- 長野

北海道支部

- 札幌

一般社団法人 日本糖尿病学会 The Japan Diabetes Society

2025年1月6日 現在

糖尿病専門医を検索

374 件のデータが検索されました。

1 / 4 ページ中

支部	都道府県	名前	カテ	勤務先	性別	自開
九州支部	福岡県					
九州支部	福岡県					
九州支部	福岡県					
九州支部	福岡県					
九州支部	福岡県					
九州支部	福岡県					
九州支部	福岡県					
九州支部	福岡県					
九州支部	福岡県					