



＼あるくと!たまと!トクすると!／



ふくおか 健康ポイントアプリ



「ふくおか健康ポイントアプリ」は、県民の皆様が積極的に、
楽しみながら健康づくりに取り組んでいただけるよう、福岡県が開発したアプリです。
歩数に応じて付与されるポイントは、特典協力店でおトクなサービスとの交換や、各種キャンペーン応募にご利用可能。
歩くだけでおトクが貯まるこのアプリをぜひ、毎日の健康のためにご活用ください。

毎月抽選会実施中!

毎月200名様に**2,000円分**のQUOカードPayが当たる!

応募期間 毎月1日～15日(当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます)

使用ポイント数 2000P 応募口数 1アカウント複数口応募可能

※QUOカードPayの受取URLは、「delivery@pay-email.quocard.jp」よりメール配信されます。「delivery@pay-email.quocard.jp」からのメールが受信拒否とならないよう、予め設定をご確認ください。
【ドメイン指定をされている場合】@pay-email.quocard.jpドメインのメール受信許可設定をしてください。
【メールアドレス指定をされている場合】「delivery@pay-email.quocard.jp」からのメール受信許可設定をしてください。
「QUOカードPay」は、スマートフォン画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。



ふくおか健康ポイントアプリのインストールはこちらから!



ふくおか健康ポイントアプリの
ここがPoint!

毎月
抽選会を
実施

おすすめ
運動の
紹介

塩分摂取
状況
チェック

おすすめ観光
スポット&
ルート表示

※詳しくは裏面をご覧ください



福岡県 福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL 092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動

※アプリ画面はイメージです。

あるくと!たまと!トクすると!

ふくおか健康ポイントアプリ

毎月200名様に2,000円分の
QUOカードPayが当たる!

応募期間

毎月1日～15日

(当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます)

使用ポイント数 2000P

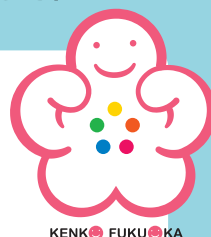
応募口数 1アカウント複数口応募可能



ふくおか健康ポイントアプリとは?

楽しく使って健康習慣!ふくおか健康ポイントアプリ!!

健康に役立つ「知って、参加して、おトクなコンテンツ」が盛りだくさん!
毎日、無理のない範囲で健康づくりに取り組み、続けていきましょう!



より詳しい
情報は
WEBで!



歩数記録

ヘルスケア (iPhone) やGoogle Fit (android) と連携して
日々の歩数を記録。また、アプリ利用者の歩数ランキング
(県内、市町村内、グループ内)を確認できるからモチベ
ーションもUP!



キャンペーン応募

県や市町村が定期的実施する
抽選会で賞品をゲットしよう!



おすすめ運動
健康コラム
人気Youtuber
出演の動画や
専門家監修の
コラムを掲載。



観光スポット
福岡県内のおす
め観光地&アクセ
スルートを紹介。



ふくおか健康
づくりサイト
健康や生活習慣
に関する情報を
幅広く発信。



スマホる?レシピ
おいしい減塩レシ
ピを見つけてチャ
レンジしよう。



スマホる?度
チェック
塩分摂り過ぎに
注意!自分の状
況を確認してみ
よう!



バーチャル
ウォーキング
県内を巡るウォ
ーキングコースに参
加しよう。



ウォーキング
ラリー
仲間と一緒に楽
しみながら歩くラ
リーを開催。



血圧測定
推進ページ
身近な血圧測定
場所等を紹介。



イベント
各地域の健康イ
ベントを紹介。参
加してポイントも
もらおう!



特典協力店
貯めたポイントで
おトクなサービ
スを受けられる!



アンケート
アンケートに答え
てポイントゲット!



宣言企業
紹介ページ
ふくおか健康づく
り団体・事業者宣
言について紹介。

ポイントの取得方法

日々のウォーキングや体重、血圧、食事バランスなどの健康記録によってポイントが加算されます。
アプリ起動時にプレゼントされるポイントもあるので、毎日アプリを開いてできることから始めてみましょう!



アプリを開く
1~10p



1000歩あたり
5p (1日50Pまで)



体重・血圧記録
5p



友だち紹介
300p

など



まずは
ダウンロード!

App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



①App StoreまたはGoogle Playから「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。
②アプリを起動し、メッセージに従って、ニックネーム・メールアドレス/お住まいの市町村などを登録してください。

福岡県 福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL 092-643-3598



ふくおか健康づくり県民運動

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。※1日の歩数は、翌日アプリ画面を開いたときにサーバへアップロードされます。※ランキングは、サーバへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。※全てのスマートフォンで、正常動作を保証するものではありません。※デザインや機能は変更される場合があります。