



ヤングケアラー ほっとサロン

アバターできもちほっとほどこう

元ヤングケアラーの方を交えて、
話しても、聞いてるだけでも。

家族のことでいつも自分のことはつい後回し、、、
ケアやサポートで気持ちや時間の余裕がなかなか持てない、、、
本当はちょっと疲れてて、でもなかなか言えない、、、



そんな方やそんな時、どなたでもご参加いただけます。

令和8年度開催日

※毎月第4土曜日19:00-20:30

- 4/25 ・ 5/23 ・ 6/27 ・ 7/25
8/22 ・ 9/26 ・ 10/24 ・ 11/28
12/26 ・ 1/23 ・ 2/27 ・ 3/27

令和8年度は
90分開催!



公式LINE
サロン開催最新情報が届きます!

対象 福岡県居住の高校生以上のヤングケアラーの方

選べる匿名アバター10種類
登録不要・参加無料
音声でもチャットでもOK!

スマホ参加もOK!(*GoogleMeet画面共有形式)
詳しくは福岡県HP内特設ページ!



季節感あふれる
メタバース空間で開催!
※季節により変わります



夜モードでリラックスも



ヤングケアラーほっとサロン

090-4881-8010

平日12:00-17:00(※年末年始除く)



お申込み・お問合せ
(専用フォーム)

参加方法・詳細情報
(福岡県HP内特設ページ)

