

令和8年5月12日



子育て支援課
直 通:092-643-3311
内 線:3228
担当者:筒井

「よかパパ料理・育児セミナー」を開催します！

～ ママに美味しい！と言われる夜ごはん ～

男女ともに仕事と子育てを両立できる環境づくりを推進するため、育休を取得予定の男性や子育て中の男性に対し、家事や育児の実践的なノウハウを習得できる料理教室や育児研修を行う「よかパパ料理・育児セミナー」を開催します。(今後、県内15地域で順次開催)

その第一弾として、福岡地域で6月27日から7月5日までの土日、4日間の日程で開催し、7月4日(土)のセミナーには、服部知事が参加し、料理体験を行います。

1 名称

よかパパ料理・育児セミナー 福岡地域(第一弾)

※県内15地域の会場で順次開催

2 対象者

育休を取得予定・子育て中の男性(夫婦での参加も可)

3 主な内容

○料理教室(1.5時間程度)

- ・フライパン一つでできる超カンタン！ワンパン料理
- ・取り分け離乳食入門 など

○育児研修(1時間程度)

- ・ゲーム形式育児参加ワーク
- ・家事・育児体験談共有 など

※内容は各会場で異なる場合があります。



4 開催予定

日時	場所	定員	講師
6月27日(土) 11時～14時	なみきスクエア (福岡市東区千早4丁目21番45号)	各回 25人	料理家 幾田淳子氏
6月28日(日) 11時～14時	きゅうでんeー住まいる福岡 (福岡市中央区渡辺通2丁目1番82号)		NPO法人育Qひろば西日本代表 理事 植田貴也氏
7月4日(土) 11時～14時	ももち文化センター (福岡市早良区百道2丁目3番15号)		育休後シニアアド バイザー 西平睦美氏
7月5日(日) 11時～14時	ももち文化センター (福岡市早良区百道2丁目3番15号)		子育て インストラクター 鶴田明子氏

※参加無料・要申込・先着順

※その他の会場分については、下記申込専用フォームをご覧ください。

5 申込方法

- (1) 下記申込専用フォームから申し込み



6 知事の料理体験

- (1) 日 時 令和8年7月4日(土) 11時～11時30分
- (2) 場 所 ももち文化センター(福岡市早良区百道2丁目3番15号)
- (3) 内 容 知事の開講挨拶、知事が料理教室に参加し、超カンタン!ワンパン料理体験

★ 報道機関の皆さまへ

取材を御希望の場合は、別紙取材申込書にて6月24日(水)15時までにお申込みください。

取材は子育て支援課が対応します。

※夫婦のホンネと実態を調査した家事・育児の実態レポートについては、「ふくおかパパノートブック」の13～14頁をご参照ください。