

# こころの健康相談のご案内

～ひとりで悩まずお電話ください～



このようなこころの問題でお悩みの方、精神保健福祉相談をご利用ください。  
精神科の医師が相談をお受けし、個人の秘密は厳守します。

## ●精神科医による相談

※予約制(前日までの予約制です。まずはお気軽にお電話ください。)

日時:毎月第2～4水曜日 13:30～14:30 受付  
(祝日はお休みです)

場所:糸島保健福祉事務所(糸島市浦志二丁目3番1号)



## ●随時、保健師による相談もお受けします。



### お問合せ先

福岡県糸島保健福祉事務所(糸島保健所)

健康増進課精神保健係

電話:092-322-3326 ※土日祝日をのぞく

FAX:092-322-9252

# 令和8年度 精神保健福祉相談 日程表

糸島保健福祉事務所

1 日時 月3回(第2～4水曜日)13:30～14:30 受付

※相談日は原則毎月第2～第4水曜日ですが、祝日(網掛け部分)は休みになります。

2 場所 糸島保健福祉事務所 予診室

3 開催日一覧

こころの健康相談			
相談内容	・眠れない ・気分が落ち込む ・イライラする ・ひきこもり ・お酒が止められない ・薬物に関するご相談 ・ストレスによる諸問題 ・こころの健康に関する諸問題 ・お酒に関する諸問題 等		
月	第2水曜日	第3水曜日	第4水曜日
4月	4月8日	4月15日	4月22日
5月	5月13日	5月20日	5月27日
6月	6月10日	6月17日	6月24日
7月	7月8日	7月15日	7月22日
8月	8月12日	8月19日	8月26日
9月	9月9日	9月16日	<del>9月23日</del>
10月	10月14日	10月21日	10月28日
11月	11月11日	11月18日	11月25日
12月	12月9日	12月16日	12月23日
1月	1月13日	1月20日	1月27日
2月	2月10日	2月17日	2月24日
3月	3月10日	3月17日	3月24日