

★「私の将来設計図」を考えてみよう

10代のあなたには、将来のことはまだ遠いことかもしれませんが、早い段階から将来の自分を考えておくことは大切なことです。

その際、「仕事」と「仕事以外の生活」との調和を図り、その両方を充実させる働き方・生き方（ワーク・ライフ・バランス）の実現ということを考慮に入れて欲しいと思います。

この小冊子で学んだ内容をふまえて、自分の将来設計図を具体的にイメージしてみましょう。進路や仕事のことだけでなく、家族やパートナーとの人生についても考え、記入例を参考にして書き出してみましょう。

◆将来設計図記入例

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以降
学校 仕事		23歳 就職	30代 海外研修	41歳 係長 47歳 課長	54歳 部長	65歳 再就職をする	
家庭 家族	19歳 親元を離れる	27歳 結婚	31歳 第1子誕生 34歳 第2子誕生 子育てに奮闘	40歳 マイホーム購入	55歳 子供が結婚	60代 孫が誕生 親の介護が始まる	
趣味 スキルアップ		22歳 免許取得	36歳 資格挑戦	40歳 体力づくりを はじめる	52歳 旅行		70歳 夫婦で旅行
社会活動	18歳 選挙権	20歳 成人式	30歳 子育てサークル		50代 地域活動		71歳 シニア ボランティア

月
日
()
()
日直

●将来設計図を作ってみましょう

年 組 氏名：

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以降
学校 仕事							
家庭 家族							
趣味 スキルアップ							
社会活動							

📖 考えてみよう!!

◆将来を実現するために、今あなたが取り組むべきことは何ですか。具体的に書き出しましょう。

