

# ★これまでの自分について考えてみよう

私たちは生まれてからこれまで、家族や先生、友達や地域の人たちに支えられて成長してきました。楽しかったこと、辛かったけどがんばったこと、人に喜ばれたことなど、いろいろなことを経験してきました。私たちには、将来にわたって充実した人生を送る権利があり、自分の将来を自分の力で選択することができます。早い段階から自分の将来について考えておくことが大切です。

## ●ここではまず、自分という存在について考えてみるために、これまでの人生を少し振り返ってみましょう

### 幼児期（小学校入学前）



### 小学校時代



### 中学校時代



これまでの人生の中で、がんばってきたことやその頃抱いていた夢は、どんなことだったでしょう。印象に残っていることを思い出し、書き出しましょう。

#### < 幼児期（小学校入学前） >

振り返り	印象に残っていること
(例) ・毎日楽しみにしていたことは何？ ・周りの人にしてもらって嬉しかったことは？ ・大きくなったら何になりたいかった？ など…	

#### < 小学校時代 >

振り返り	印象に残っていること
(例) ・勉強、スポーツ、遊びなどで何が好きだった？ ・保護者や先生から褒められたことは？ ・大きくなったら何になりたいかった？ など…	

#### < 中学校時代 >

振り返り	印象に残っていること
(例) ・小学校の頃と比べて変わったところは？ ・保護者や先生から褒められたことは？ ・夢中になっていたことはどんなこと？ など…	

## ●あなたが憧れる生き方について調べてみましょう

あなたは、どんな生き方に興味や憧れを持っていますか。身近な人物、有名人・著名人、歴史上の人物などの生き方について調べてみましょう。また、その生き方のどんなところに憧れるのか、その生き方から学んだことについて考えてみましょう。

あなたが憧れる生き方

その理由

その生き方から学んだこと

私たちは、生活の中で、また、テレビや新聞などを通じて、いろいろな人の生き方や考え方に触れ、心を動かされることがあります。高校生みなさんがこれからの人生を考えようとしたとき、将来の生き方を具体的にイメージすることは難しいかもしれません。そこで、自分が理想とする人生を送っている人などの生き方を調べてみるのが、私たちの将来設計において重要な学びの一つとなります。

それぞれが自立し、自分らしさを活かした生き方や自分が理想とする人生を実現する方法を考えてみましょう。