

げり 下痢

水分量の多い便が何度も繰り返し出ること

観察のポイント

- 回数や量がどれくらいか
- 下痢の色と性状
- 下痢のにおい（酸っぱいにおい、腐ったようなにおい）
- 他に症状がないか（発熱、腹痛、嘔吐、不機嫌、ぐったり）
- おしっこが減っていないか
- 体重が減っていないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 呼びかけても反応がとぼしい（反応がうすい）

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 強い腹痛がある
- ✓ お腹を触ると、張っていて硬い
- ✓ 何度も嘔吐を繰り返す
- ✓ 血便（血が混じったうんち）が続く
- ✓ くちびるや口の中が渇いている・泣いても涙が出ない
- ✓ 半日以上おしっこが出ていない
- ✓ 顔色が悪く、ぐったりしている

きょうじゅう じゆしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ はきけがあつてすいぶんのが飲めない
- ✓ すいようせい げりみず（水のような下痢）が1日6回以上出る

よくじつ じゆしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ ねつ ふくつうがなく、きげんもよくげんき
- ✓ すいぶん しょくじがいつもとかわらず摂れている



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ しぼう おお しょくじ さとう いんりよう さ
脂肪の多い食事や砂糖入り飲料は避けましょう
- ・ すいぶん
水分をこまめに摂るようにしましょう
- ・ しゅうい かんせんよぼう おぶつ しょり
周囲への感染予防のため、汚物の処理のあとは、しっかりと
てあら
手洗いをおこないましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ げり きかん かいすう りよう べん せいじよう いろ
下痢の期間、回数、量、便の性状や色・におい
- ・ た しょうじょう はつねつ ふくつう おうと ふきげん
その他の症状（発熱、腹痛、嘔吐、不機嫌、ぐったり）
- ・ すいぶん と
水分が摂れているか、おしっこがすく
すく
少なくないか
- ・ なま た
生ものを食べていないか、周囲に胃腸炎の流行がないか