

いしき けいれん・意識がおかしい

からだを振るわせ、呼びかけに反応しない

かんさつ 観察のポイント

- ・ 顔色、視線の向きはどうか
- ・ 手足の様子はどうか（ピン、がくがく、ダラーン）
- ・ おかしな動きは、身体の右側にも左側にもみられるか
- ・ 時計をみて、けいれんが続いている時間を確認しましょう
- ・ けいれんが落ち着いたら、体温を測定してください
- ・ けいれんが止まった後に、名前を呼んで反応するか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 5分以上続くとき（初めての時はその限りではありません）
- ✓ 顔がまっ白だったり、くちびるが紫色だったりするとき
- ✓ けいれんの後も、呼びかけに反応が悪いとき
- ✓ 繰り返しおこしたとき

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 身体の片側だけが、けいれんしていたとき
- ✓ 最近、頭を激しく打ったことがあるとき
- ✓ 嘔吐を繰り返すとき
- ✓ 元気がなかったり、ぐったりしているとき
- ✓ 生後6か月未満



きょうじゅう じゆしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 今回のけいれんが、人生ではじめてで、けいれんが止まった後に意識が普段と変わらないとき

よくじつ じゆしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 今までに医師から「熱性けいれん」と言われ、けいれんも1回だけで5分以内に止まり、意識が普段と変わらないとき



せんもんい せんもんいからのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・あわてず、周りにある危険な物をよけましょう
- ・顔を横に向け、吐いたもので窒息しないよう注意しましょう
- ・口の中に指や割りばしなどを入れないようにしましょう
- ・揺すったり、たたいたりしないようにしましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・今まで、けいれんを起こしたことがあるか
- ・家族にけいれんをしたことのある方がいるか
- ・発熱の有無
- ・けいれん中の様子