

ものがのどに詰まった時の応急処置

窒息を疑ったら…

119番通報

たとえば、
・声が出せないとき
・顔色が悪くて
苦しそうなとき

意識はありますか？

ある

ない

意識が
なければ
心肺蘇生

1歳未満の乳児

胸部突き上げ法

背部叩打法

数回ずつ
交互に
行いましょう



片手で体を支え、手の平で
後頭部をしっかり支えます
心肺蘇生法の胸部圧迫と同じ
やりかたで圧迫しましょう

片手で体を支え、手の平で
あごをしっかり支えます
もう一方の手の平の付け根で
背中をしっかり叩きましょう

1歳以上の幼児

腹部突き上げ法（ハイムリック法）

背後から両腕を回し、子どものみぞおちの下で
片方の手を握り拳にします。
その手で腹部を上方へ圧迫しましょう。



異物が取れるか、救急隊と交代するまで続けましょう