

むね なか う 胸やお腹を打った

むね いた おうと なか いた て かのうせい
胸の痛み、嘔吐やお腹の痛みが出る可能性があります

かんさつ 観察のポイント

- いた う む いた つよ いた
・ 痛みの有無、痛みが強くないか、痛みがひどくはないか
- いきぐる むなぐる う む
・ 息苦しさ、胸苦しきの有無
- は け おうと う む
・ 吐き気、嘔吐の有無
- は べん ち ま
・ 吐いたものや便に血が混じっていないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ 視線が合わない、つねってもほんのう 反応しない、まった うご 全く動かない
- ✓ むね なか いた つよ いた うご
胸やお腹の痛みが強い、痛みで動けない
- ✓ いきぐる
息苦しそう
- ✓ おうと と
嘔吐が止まらない

じゅしん じかんい すぐに受診（3時間以内）

- ✓ は べん ち ま
吐いたものや便に血が混じっている
- ✓ たん ち ま
痰やおしっこに血が混じっている、あか
赤い
- ✓ う ち て ち て きず
打ったところから血が出た、血が出るような傷ができた

きょうじゅう じゅしん じかんい
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ ねつ^でがでてきた
- ✓ いた^た痛みがよくなるらない
- ✓ おうと^と嘔吐した

よくじつ じゅしん じかんい
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、しんぱい^い・ふあん^ん心配・不安



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・ おね^なや おな^うを 打った 後^あの 様子^{ようす}を 観察^{かんさつ}しましょう
- ・ 病院^{びょういん}に行く 前^{まえ}に、の^の飲んだり 食^たべたり するのは 避^さけましょう

い
医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな 状^{じょう}況^{きやう}で おね^なや おな^うを 打ったか
- ・ いつもと 異^{こと}なる 様子^{ようす}があるか