

## てあし うご 手足を動かさない

もともとできていた手足の動きが不自由な状態

### かんさつ 観察のポイント

- ・手足が腫れているか
- ・痛みやしびれがあるか
- ・触っているのがわかるか
- ・手足の色が悪いか
- ・不機嫌や発熱などの、その他の症状があるか
- ・手足のどの部分の動きが悪いか  
(左右両方か片方か、手だけか足だけか)
- ・症状が急に起こったか、徐々に起こったか
- ・症状が持続するか、よくなったり悪くなったりするか

### ただちに、救急車を要請

- ✓ 意識が悪い
- ✓ 呼吸がしにくそう
- ✓ しゃべりにくい



### すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 外傷（けが）の後に変形や腫れがある
- ✓ 動かさない
- ✓ 動かさなくなった手足の関節が腫れていたり、赤くなったり、熱くなったりしている

## 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 症状が一時的で、改善して機嫌もよい
- ✓ 以前にも同じ症状があり、医療機関で診断を受け、今回は症状がよくなってきている
- ✓ 症状の訴えははっきりしないが、歩き方がいつもと違う



### 専門医からのワンポイント・アドバイス

#### 家庭でのケアのポイント

- ・ こどもは、症状を上手に伝えられないので判断に迷うことも多いでしょう。判断に悩むことがあれば小児科医に相談してください。

#### 医師に伝えてほしいこと

- ・ 症状が急に起こったか、徐々に起こったか
- ・ 手足の腫れ・痛みやしびれの有無・程度
- ・ 触れているのがわかるか ・色が悪いか
- ・ 不機嫌や発熱などの、その他の症状があるか
- ・ 手足のどの部分の動きが悪いか
- ・ 症状が持続するか、よくなったり悪くなったりするか