

## なか いた お腹が痛い

「お腹が痛い」と言う、お腹を触ると嫌がる、お腹が張っている

### かんさつ 観察のポイント

- ・ 元気さ、痛がり方、表情、姿勢などをよく観察しましょう
- ・ こどもの胃や腸は未熟で、腹痛の原因は様々です
- ・ お腹の病気以外でも「お腹が痛い」と訴えることがあります

### ただちに、救急車を要請

- ✓ 元気がなく、ぐったりしている
- ✓ 意識がもうろうとしている
- ✓ ガチガチにお腹が張っている
- ✓ 足の付け根や陰のうが腫れている
- ✓ うんちにたくさんの血が混じっていて、ぐったりしている
- ✓ 顔色不良



### すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 動けないほどの痛みが続く
- ✓ お腹を軽く押すだけでも強い痛みがある
- ✓ 嘔吐を何度も繰り返して、水分を全く摂れない
- ✓ コーヒーの残りカスのようなものを吐いた
- ✓ 半日以上おしっこが出ていない
- ✓ イチゴゼリーのようなうんちが出た

## 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 痛みがよくなったり悪くなったりしながら続いている
- ✓ 水分を少ししか摂れない・嘔吐や下痢がある
- ✓ 家族や一緒に食事をした人に同じ症状がある
- ✓ おしっこに血が混じっている・おしっこをすると痛がる

## 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 元気があり機嫌がよい
- ✓ うんちが出ると、痛みがよくなった
- ✓ 食事や水分をいつもどおりに摂れている



### 専門医からのワンポイント・アドバイス

#### 家庭でのケアのポイント

- ・「の」の字を描くようにお腹全体を優しくマッサージしてあげると、痛みが軽くなることがあります
- ・冷たいものを摂ったあとにお腹を痛がる時は、毛布やタオルケットでお腹を温めてみましょう

#### 医師に伝えてほしいこと

- ・ 痛みの場所や程度、持続時間
- ・ 嘔吐・下痢の有無
- ・ 便の性状
- ・ 発熱の有無