

## むね いた 胸が痛い

胸の締め付けられるような痛み、刺すような痛み、不快感など

### かんさつ 観察のポイント

- ・ こどもの胸の痛みのほとんどは一時的なもので、  
命に関わらないものがほとんどですが、時に重篤な病気の  
サインであることがあります
- 痛みの場所や程度
- 持続時間
- 痛みのきっかけ（運動、食事など）
- 打撲の有無を確認しておきましょう

### ただちに、救急車を要請

- ✓ 顔色が悪く、ぐったりとしている
- ✓ 意識がはっきりしない
- ✓ 呼吸がきつそう
- ✓ 冷や汗をかいたり、動けなかったりするほどの激痛
- ✓ 運動がきっかけとなった、安静にしても改善しない強い痛み

### すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 強い痛みが持続する
- ✓ 発熱、嘔吐などの他の症状を伴う
- ✓ 心臓病や川崎病の後遺症などの持病がある

## きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 軽い痛み以外に症状はないが、痛みが続いている

## よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 持続しない軽度の痛み
- ✓ 痛み以外の症状がない
- ✓ 元気がある



## せんもんい せんもん医からのワンポイント・アドバイス

### か 家庭でのケアのポイント

- ・ 心臓病によるこどもの胸痛はまれで、大半は問題のない一時的なものです
- ・ まれに重大な疾患の症状であることもあるため、痛みが強い場合や、持続時間が長い場合、その他の症状を伴う場合は、急いで受診しましょう

### い 医師に伝えてほしいこと

- ・ 痛みの場所や程度、持続時間、きっかけ（運動、食事など）
- ・ 打撲の有無
- ・ 川崎病の後遺症や生まれつきの心臓病がないか