

みみ いた 耳が痛い

ちゅうじえんのおお
中耳炎のことが多くですが、さまざまな原因があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 耳垂れ（耳の中から液体や膿が出てくる症状）や、耳たぶを引っ張った際の痛みがあるか（中耳炎が疑われます）
- ・ 耳たぶが立ったり、耳の後ろの腫れや赤みがあるか
- ・ 耳の穴に異物（豆、おもちゃ、虫など）が入っていないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 発熱に伴ってけいれんがあったときや意識がおかしいとき

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ ぐったりしている・何度も吐く

きょうじゅう じゅうしん じかんい 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 痛みで眠れない・解熱鎮痛剤を使っても痛みがおさまらない
- ✓ 耳の中から液体や膿が出てくる（耳垂れ）
- ✓ 耳の聞こえが悪い
- ✓ 痛い方の耳たぶに変形や腫れ、赤みがある（触ると激痛）



翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 痛が^{いた}ついても眠^{ねむ}れる・解熱鎮痛^{げねつちんつうざい}剤^{いた}で痛みがおさまる
- ✓ 耳たぶ^{みみ}の変形^{へんけい}や腫^はれ、赤^{あか}みがない
- ✓ 耳垂^{みみだ}れ（耳^{みみ}の中^{なか}から液体^{えきたい}や膿^{うみ}が^で出てくる症^{しょうじょう}状）がない
- ✓ 耳^{みみ}の聞^きこえがいい



専門医^{せんもんい}からのワンポイント・アドバイス

か 家庭^{てい}でのケアのポイント

- ・中耳炎^{ちゅうじえん}の多^{おほ}くは、鼻^{はな}づまりが原因^{げんいん}です
- ・耳^{みみ}を触^{さわ}る、頭^{あたま}を左^さ右^{みぎ}に振^ふる、激^{げき}しく夜泣^{よな}きをするなどは耳^{みみ}の痛^{いた}みの徴候^{ちようこう}であることがあります
- ・中耳炎^{ちゅうじえん}の初^{しよ}期^きは解熱鎮痛^{げねつちんつうざい}剤^かのみで改善^{かいぜん}することも多^{おほ}く、夜^{よる}は手^て持^もちのお薬^{くすり}を使^{つか}って翌日^{よくじつ}受診^{じゆしん}でも構^{かま}いません

い 医^し師^しに伝^{つた}えてほしいこと

- ・耳垂^{みみだ}れ（耳^{みみ}の中^{なか}から液体^{えきたい}や膿^{うみ}が^で出てくる症^{しょうじょう}状）の有^う無^む
- ・耳^{みみ}の聞^きこえ方^{かた}
- ・発熱^{はつねつ}の有^う無^む