

あたま いた 頭が痛い

あたま いた ずつう
頭が痛い・頭痛

かんさつ 観察のポイント

- ずつう しょうじょう
・頭痛のほかに症状はあるか
(はつねつ 発熱や吐き気、いしき 意識のじょうたい状態がおかしいなど)

ただちに、きゅうきゅうしや 救急車をようせい要請

- ✓ め 目つきがおかしい、しせん 視線があ合わない
- ✓ いみふめい 意味不明のげんどう言動がある
- ✓ はつねつ 発熱とく繰り返すかえ嘔吐があり、くび首をまえ前にま曲げるといた痛みがま増す
- ✓ きゅう急にバットでなぐ殴られたようなずつう頭痛があり、つよ強くうご動けない

すぐにじゅしん 受診 (3時間以内)

- ✓ はつねつ 発熱がなくともつよ強いいた痛みがある
- ✓ からだ身体のちから力が入らない
- ✓ こうねつ 高熱と嘔吐がある・すいぶん水分やしょくじ食事がと摂れない

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ はつねつ があるが、おうと がない
- ✓ はつねつ がなく、よわい 痛みが続く

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ はつねつ がなく、ずつう いちじてき、げんざい いた
発熱がなく、頭痛も一時的で、現在は痛がっていない



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ ずつう は、かぜなどの はつねつ ともな しっかん によるものが多く、
基本的には疾患の回復とともにおさまるものがほとんどです
- ・ まれに づいまくえん のうしゅけつ のうしゅよう などが かく 隠れているときが
あります。いしき じょうたい 普段と違う場合は ちゅうい 注意しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ きゅう おこる ばあい と、かいぜん されずに なんと く 繰り返して 起こる ばあい
で 疑う 疾患が 変わります
- ・ いた 痛みの きっかけ
（ひかり を見た後？ おおきい おと きを聞いた後？ ストレス？）
- ・ いた がる じかんたい（あさ おきてすぐ、ゆうがた から 夜、いちにちじゅう など）
- ・ いた がる 場所（とうちようぶ、そくとうぶ、ぜんとうぶ など）
- ・ いた 痛みの 質（ズキズキ、しめつけられるような、ジンジン、チクチクなど）