

せき・ゼイゼイ・けんけん

きどう びょうき しょうじょう
気道の病気の症状

かんさつ 観察のポイント

- ・顔、くちびる、手足の皮膚の色（青白い、紫色）はどうか
- ・肩で息をしていないか（肩呼吸）
- ・肋骨の間、鎖骨の上、のどのがくぼまないか（陥没呼吸）
- ・反応が悪くないか、苦しくて興奮していないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ 顔色が青白く、くちびるが紫色である
- ✓ 意識がおかしい（反応が悪い、眠りがち、興奮している）
- ✓ 苦しくて横になれない、会話ができない
- ✓ 遊びや食事の途中に、突然咳き込み、苦しようになった
- ✓ 急に、じんま疹とともに咳き込み、呼吸が苦しようになった

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 呼吸回数が多い
- ✓ 肩で息をしている・肋骨の下、鎖骨の上、のどのがくぼむ
- ✓ 息を吸うときに鼻を広げたり、吐くときに唸ったりする
- ✓ 息を吸うときに、のどのあたりで音がする
- ✓ 犬が吠えるような“けんけん”とせきをする

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ せきがとまらない、せきこんでおうと
- ✓ じたく たいおう きゅうにゅう ないふくやく で、せき・ぜんめい（ゼイゼイ、ヒューヒュー）がかいぜんしない

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ ぜんめい（ゼイゼイ、ヒューヒュー）はあるがくるしそうでなく、しょくじ ほにゅう すいみん 食事や哺乳ができ、睡眠もとれる
- ✓ じたく たいおう きゅうにゅう ないふくやく で、しょうじょう かいぜん 自宅での対応（吸入や内服薬）で、症状が改善する



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家で^{てい}のケアのポイント

- ・せきは、きどう くうき とお みち から たん いぶつ はいじょ 痰、異物を排除する
しぜん はんのう 一般的なので、いっぱんてき ほんにん 一般的に本人が苦しければ、
もんだい 問題ないことが多いです

い 医師^しに伝えてほしいこと

- ・かおいろ こきゅう じょうたい 顔色、呼吸の状態
- ・ねお 眠れているか ・ふだん 普段どおり た 食べたり の 飲んだり できるか
- ・からだ のむきによって、しょうじょう かいぜん、または 悪化 しないか
- ・アレルギーを疑う 食べ物や 薬などを 摂取 していないか
- ・ちよくぜん に、おもちゃや 豆などを 口に入れて いないか