

はなみず はな 鼻水・鼻づまり

はなみず はな
鼻水、鼻づまりがあること

かんさつ 観察のポイント

- ・発熱^{はつねつ}など、他に^{ほか}症状^{しょうじょう}がないか
- ・苦し^{くる}そうな呼吸^{こきゅう}をしていないか
(⇒「せき・ゼイゼイ・けんけん」(p.21~p.22)参照^{さんしょう})
- ・哺乳^{ほにゅう}、食事^{しょくじ}、水分^{すいぶん}が摂^とれているか
- ・ぐったりしていないか

ただちに、救急車^{きゅうきゅうしゃ}を要請^{ようせい}

- ✓ 苦し^{くる}そうな呼吸^{こきゅう}をしている(話^{はな}せない、泣^なけない)
- ✓ 浅^{あさ}い弱々^{よわよわ}しい呼吸^{こきゅう}をしている
- ✓ その他、命^{いのち}の危険^{きけん}を感じる状態^{じょうたい}

すぐに受診^{じゅしん}(3時間^{じかん}以内)

- ✓ 生後^{せいご}3か月未^{げつみまん}満^{いじょう}で、38℃以上の発熱^{はつねつ}がある
- ✓ ぐったりしている
- ✓ 息^{いき}を吸^すう度に、のど、肋骨^{ろっこつ}の間^{あいだ}、みぞおちなどが凹^{へこ}む

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ みみ つよ いた
耳を強く痛がる
- ✓ みみ なか えきたい うみ で みみ だ
耳の中から液体や膿が出てくる（耳垂れ）
- ✓ ねつ ねつ いた いんどうつづ かいじょうつづ
熱があり、のどの痛み（咽頭痛）が2日以上続いている

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ はなみず はな ねつ
鼻水や鼻づまりで、なかなか寝付けない
- ✓ はなみず はな しゅうかんいじょうつづ
鼻水や鼻づまりが2週間以上続いている
- ✓ ねつ ねつ いた かいじょうつづ
熱がなく、のどの痛みが2日以上続いている
- ✓ ねつ ねつ みみ いた
熱がなく、耳を痛がる



せんもんい せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ はな ねつ ねつ いた
鼻づまりで苦しそうなときは鼻を吸ってあげましょう
- ・ お 蒸しタオルで鼻を拭くのも効果的です
- ・ へや 湿度は、50～60%を目安に調整しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ はなみず じょうたい いろ
鼻水の状態（色やにおいなど）
- ・ はつねつ う む 呼吸の状態
- ・ けいこうせつしゅ じょうきょう ふだん の
経口摂取の状況（普段どおり食べたり飲んだりできるか）