

2026 年度版
福岡県小児救急医療ガイドブック

必携！子ども救急

子どもの急病・傷害（事故）
対応マニュアル



子どもの急な病気やけがは、保護者にとって、とても不安なものです
子どもの症状の伝え方、病院受診や相談の方法をわかりやすく解説

家庭看護力 が身に付く **ガイドブック**

かかりつけ^{い も よ}医・最寄りの救急^{きゅうきゅういりようき かん}医療機関を
書き込み^{か こ}みましょう

かかりつけ^{いしや}のお医者さん

医療機関名

電話番号

診療日

診療時間

メモ

お近くの救急^{ちか きゅうきゅういりようき かん}医療機関（休日^{きゅうじつ}夜間^{やかん}急患^{きゅうかん}センターなど）

医療機関名

電話番号

診療日

診療時間

メモ



- ・救急医療機関は5～6ページに掲載しています
- ・医療機関情報は3～4ページの『医療情報ネット（ナビイ）』等でもご確認ください

目次

1	はじめに	
	○なんでも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう	1
	○電話相談（#8000／#7119）の利用案内	2
	○医療情報ネット（ナビイ）	3
	○休日夜間急患センター 及び 休日・夜間も 小児科医が診療を行っている医療機関	5
2	本冊子の活用方法について	7
3	家庭看護力を身に付けよう	9
4	症状の伝え方	10
5	主な症状別の対処法	
	・熱が高い・身体が冷たい	17
	・鼻水・鼻づまり	19
	・せき・ゼイゼイ・けんけん	21
	・けいれん・意識がおかしい	23
	・嘔吐	25
	・下痢	27
	・ほっしん・かゆみ	29
	・元気がない・機嫌が悪い	31
	・頭が痛い	33
	・耳が痛い	35
	・のどが痛い	37
	・胸が痛い	39
	・お腹が痛い	41
	・手足を動かさない	43
	・頭を打った	45
	・胸やお腹を打った	47
	・目・鼻・耳のけが	49
	・口の中・歯のけが	51
	・手足の腫れ・変形	53
	・陰部のけが	55
	・やけど	57
6	一次救命処置（蘇生ガイドライン準拠）	
	○心肺蘇生法	61
	○AEDの使い方	62
	○ものがのどに詰まった時の応急処置	63
7	その他役立つ情報など	64

なんでも相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう

福岡県医師会常任理事 いなみつこどもクリニック 稲光 毅

皆さんには、お子さんの健康について気軽に相談できる人がいるでしょうか。特に1人目のお子さんの場合、授乳、睡眠、うんちの具合など日常的なことから、生後2か月から始まる予防接種など初めて経験することはばかりですが、身近に相談できる人がいない場合、お母さんが一人で抱え込むことになってしまいがちです。最近は、スマートフォンなどから情報を得ている方が増えています。しかし、インターネット上の情報は正しいものもありますがいい加減なものも少なくなく、また検索を進めるにつれて自分の思い込みに偏ってしまう傾向があり、適切な情報を得るのは簡単ではありません。そういう意味から、必要な時に適切な情報を得るために、早いうちにかかりつけ医をもつことが大切です。

今、生後2か月から生後5か月まで月1回の予防接種を受けるのが予防接種の標準的なスケジュールになっており、健康な赤ちゃんも月1回は小児科クリニックを受診します。予防接種は数が多く、接種間隔もワクチンごとに決まりがあり非常に複雑で、漏れなく確実に接種を進めるためにはかかりつけ医を決めておくことが勧められます。また、ワクチンを受けるだけでなく体重を計測してもらえば、母子手帳の成長曲線に書き込むことで順調に成長しているか確認することもできます。4か月、10か月、1歳半、3歳などの乳幼児健診は、かかりつけ医で受けるか保健センターなどで集団健診として受けるか地域によって受診方法が異なります。集団健診で発育の問題や病気の疑いなどを指摘され心配になった場合も、かかりつけ医があれば気軽に相談することができます。

急な発熱、嘔吐や下痢など病気の際にも小児科クリニックを受診します。診察の上、薬を処方されたり、点滴を受けたり、入院が必要であれば病院に紹介してもらうこともあります。医師の立場からすれば、かかりつけとして長く診ているお子さんは、それまでかかった病気やご家族の状況を把握した上での対応がしやすいという利点があります。

子どものかかりつけ医が大切なのは、発熱など病気になったときに診てもらうだけでなく、成長・発達をチェックし予防接種を進めるなど、順調な育ちを見守る役割があるからです。北九州市、福岡市では、出産前から出産後早めになんでも相談できる小児科医を知ってもらい安心して子育てをしてもらうことを目的として、出産する産婦人科で小児科を紹介する制度（ペリネイタルビジット）を行っています。このような制度がある地域にお住まいの方は制度を利用し、そうでない地域の方も予防接種などの機会を通してかかりつけ医を持ち、子育ての相談者として活用してください。

電話相談（#8000／#7119）の利用案内

福岡県小児救急医療電話相談（#8000）

平日夜間・休日に、子どもの急な病気、ケガに関する相談を経験豊かな看護師、または必要に応じて小児科医がアドバイスします。

電話番号：# を押して 8 0 0 0（短縮ダイヤル）

または 092-731-4119
（IP電話などの場合）

受付時間：（平日）19時～翌朝7時
（土曜）12時～翌朝7時
（日祝）7時～翌朝7時



福岡県救急電話相談・医療機関案内（#7119）

（1）救急電話相談

急な病気やケガにより救急車を呼ぶか迷ったときや医療機関への受診を迷ったとき、救急医療機関での経験を有する看護師が、医療機関受診の緊急度などについてアドバイスを行います。

（2）医療機関案内

現在診療中の最寄りの医療機関を案内します。

電話番号：# を押して 7 1 1 9（短縮ダイヤル）

または 092-471-0099
（IP電話などの場合）

受付時間：24時間365日



医療情報ネット（ナビイ）

医療情報ネット(ナビイ)について

・医療情報ネット(ナビイ)は、診療日や診療科目といった一般的な情報に加え、対応可能な疾患・治療内容、提供しているサービスなどさまざまな情報から、全国の医療機関・薬局を検索することのできるシステムです。

医療情報ネット(ナビイ)でできること

・福岡県内の医療機関・薬局について、さまざまな方法で検索・情報収集ができます。

キーワードで探す

・・・市町村名／診療科目など自由に検索できます。

急いで探す

・・・今すぐ近くで診療を受けたい場合に便利です。

じっくり探す

・・・専門外来や医療機能・設備などから検索できます。

その他

- ・多言語（英語、中国語[簡体/繁体]、韓国語）翻訳や音声読み上げなどの機能があります。
- ・「マイホーム登録」で、自宅・職場などよく使う地点を登録できます。



医療情報ネット

ナビィ



福岡県内の医療機関をかたんWEB 検索！

子どもの急な病気やケガ
休日夜間に受診できる
医療機関を探したい



予防接種や専門外来に対応した
医療機関を探したい



詳しくはこちら

ナビィ, 福岡県



医療機関を探す

🔍 キーワードで探す

例) 市区町村名 内科

検索

実際の検索画面

🕒 急いで探す

現在診療中の医療機関を科目と場所から検索

🏠 じっくり探す

設備や対応内容などの医療機能情報から検索

診療科目で探す

場所で探す

休日夜間急患センター及び
休日・夜間も小児科医が診療を行っている医療機関

I 北九州地域

休日夜間急患センター

施設名	住所	電話番号	平日		土曜		日曜・祝日	
			夜間	夜間	夜間	夜間	昼間	夜間
			準夜	深夜	準夜	深夜	準夜	深夜
★小児救急・小児総合医療センター (北九州市立八幡病院)	北九州市八幡東区尾倉2-6-2	093-662-6565	●	●	●	●	●	●
★北九州市立夜間・休日急患センター	北九州市小倉北区馬借1-7-1(総合保健福祉センター 1F)	093-522-9999	●		●		●	●
北九州市立門司休日急患診療所	北九州市門司区羽山1-1-24	093-381-9699					●	
北九州市立若松休日急患診療所	北九州市若松区藤ノ木2-1-29	093-771-9989					●	
★行橋京都休日・夜間急患センター	行橋市東大橋2-9-1	0930-26-1399	●		●	●	●	●
豊築休日急患センター	豊前市大字八屋1776-4	0979-82-8820					●	●
遠賀中間休日急病センター	遠賀郡遠賀町大字尾崎1725-2	093-282-9919					▲	

医療機関

医療機関名	住所	電話番号	備考
★北九州総合病院	北九州市小倉北区東城野町1-1	093-921-0560	(受付時間) 月～金 17:00～翌7:00 土 13:00～翌7:00 日・祝日 9:00～翌7:00 ※重症例等は24時間対応
★国立病院機構小倉医療センター	北九州市小倉南区春ヶ丘10-1	093-921-8881	24時間対応(要電話連絡)
★地域医療機能推進機構九州病院	北九州市八幡西区岸の浦1-8-1	093-641-5111	24時間対応

※コールデンウィーク、お盆、年末年始の体制については、テレフォンセンター(093-522-9999)にご確認ください。

II 福岡地域

休日夜間急患センター

施設名	住所	電話番号	平日		土曜		日曜・祝日	
			夜間	夜間	夜間	夜間	昼間	夜間
			準夜	深夜	準夜	深夜	準夜	深夜
★福岡市立急患診療センター	福岡市早良区百道浜1-6-9	092-847-1099	●	●	●	●	●	●
福岡市立東急患診療所	福岡市東区箱崎2-54-27	092-651-3835					●	
福岡市立南急患診療所	福岡市南区塩原3-25-3	092-541-3299					●	
★宗像地区急患センター	宗像市田熊5-5-5	0940-36-1199	●	●	●	●	●	●
★糸島市休日・夜間急患センター	糸島市浦志532-1	092-329-1190	●	●	●	●	●	●
粕屋北部休日診療所	古賀市庄205	092-942-1511					▲	
粕屋中南部休日診療所	糟屋郡久山町大字久原3168-1	092-652-3119					▲	
★朝倉地域休日夜間急患センター	朝倉市来春422-1	0946-23-0077	●		●		●	●

医療機関

医療機関名	住所	電話番号	備考
福岡赤十字病院	福岡市南区大楠3-1-1	0570-03-1211	(受付時間) 土 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く
福岡大学筑紫病院	筑紫野市俗明院1-1-1	0570-02-7777	(受付時間) 月・水・金 17:00～21:00
福岡徳洲会病院	春日市須玖北4-5	092-573-6622	(受付時間) 火・木・土 17:00～21:00 日・祝日 9:00～21:00

※福岡市では、夜間・休日の急病者に対して、福岡市立急患診療センターで診療を行っています。
また、福岡市立こども病院、福岡大学病院、九州大学病院等は、福岡市立急患診療センター等で入院が必要と診断された場合や救急車での搬送に対応しています。

※宗像地区、粕屋北部地区では、平日の昼間はかかりつけの小児科、夜間と休日は宗像地区急患センターを受診してください。

III 筑後地域

医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	備 考
★聖マリア病院	久留米市津福本町422	0942-35-3322	24時間対応 ※19:00～23:00は、久留米広域小児救急センター（地域医療支援棟1階）にて対応
公立八女総合病院	八女市高塚540-2	0943-23-4131	（受付時間） 月・水・金 19:00～21:30 第1・3・5日曜 9:00～14:30
筑後市立病院	筑後市大字和泉917-1	0942-53-7511	（受付時間） 火・木 19:00～21:30 第2・4日曜 9:00～14:30
高木病院	大川市大字酒見141-11	0944-87-0001	（受付時間） 火・木・土 16:30～21:30 日（第1・3・4）8:00～12:30 13:30～16:30 祝日：休診 祝日が第1・3・4日曜日と重なる場合は日曜の診療体制となります

※久留米大学病院は、救急車での搬送に対応しています。

※大牟田・高田地域では、平日19:00～21:00、土曜14:00～22:00及び休日9:00～18:00は、当番の医療機関が診療を行います。当番診療を行っていない時間帯については、4つの医療機関で対応しています。詳細は大牟田市ホームページ（<https://www.city.omuta.lg.jp/>）にてご確認ください。

IV 筑豊地域

休日夜間急患センター

施設名	住 所	電話番号	平日	土曜	日曜・祝日
			夜間	夜間	昼 夜間
			準夜 深夜	準夜 深夜	準夜 深夜
直方・鞍手広域市町村圏事務組合 休日等急患センター	直方市大字山部 808-14	0949-28-2840		●	○ ●
田川地区急患センター	田川市大字伊田 2735-11	0947-45-7199		●	● ●

医療機関名	住 所	電話番号	備 考
飯塚市立病院	飯塚市弁分633-1	0948-35-9157	（受付時間） 平日19:00～22:00 土日祝日15:30～18:30、 19:00～22:00
田川市立病院	田川市大字糶1700-2	0947-44-2100	（受付時間） 平日18:00～21:30

※飯塚病院は、救急車での搬送に対応しています。

●：小児科有 ▲：小児科医一部対応 ○：第二・第四日曜 ★・・・毎日診療している医療機関
（注）小児科医がない曜日、時間があります。受診される際には、事前に電話で確認してから、お出かけください。

※上記以外で診療を行っている医療機関もありますので、医療機関案内（#7119または092-471-0099）または医療情報ネット（ナビイ）（p.3～4を参照）にてご確認ください。

※200床以上の病院では、選定療養費が掛かる場合があります。
（選定療養費：紹介状なしに他の病院を受診する際に掛かる費用）

※掲載内容は2025年9月に確認したものです。最新の内容は各市町村や医療機関のホームページ等をご確認ください。

2 本冊子の活用方法について

さいしょ
最初に

たいせつ 大切な3つの視点^{してん まな ひょうげん}を学び、表現^{ひょうげん}できるようになりましょう。

- ① 機嫌^{きげん}や意識^{いしき}（みため）
- ② 呼吸^{こきゅう}（いき）の様子^{ようす}
- ③ 皮膚^{ひふ}の様子^{ようす}

つぎ 次に 7つの症状^{しょうじょう}+ 7つの痛み^{いた}+ 7つのけが

ほん 本ガイドブックには、全21項目^{ぜん こうもく}にそれぞれ以下^{い かい}の内容^{ないよう}を記載^{きさい}しています。

7つの症状^{しょうじょう}や訴え^{うたえ} 病院^{びょういん}に受診^{じゆしん}する代表的な症状^{だいひょうてき}を学びましょう

しょうじょう うたえ
症状 や 訴え

あつ たか からだ つめ 熱が高い・身体が冷たい	はなみず はな 鼻水・鼻づまり
けいれん いしき けいれん・意識がおかしい	せき ぜいぜい けんけん せき・ゼイゼイ・けんけん
おうと 嘔吐	げり 下痢
ほっしん・かゆみ	

7つの痛み^{いた}や不機嫌^{ふ きげん} 病院^{びょういん}に受診^{じゆしん}する代表的な痛み^{だいひょうてき}を学びましょう

いた ふ きげん
痛み や 不機嫌

げんき 元気がない・機嫌が悪い	あたま いた 頭が痛い
みみ いた 耳が痛い	むね いた 胸が痛い
のど いた のどが痛い	なか いた お腹が痛い
てあし うご 手足を動かさない	

7つのけがややけど 病院に受診する代表的なけがを学びましょう

けがややけど

頭を打った
胸やお腹を打った
目・鼻・耳のけが
手足の腫れ・変形
口の中・歯のけが
陰部のけが
やけど

気にかけて欲しいポイント

病院受診の際に、医師や看護師が知りたいポイントです。

記載されたポイントに添って、伝えましょう。

記録は大切です。メモや写真や動画で記録を残しておきましょう。

受診のタイミング

ただちに、救急車を要請

今日中に受診（6時間以内）

すぐに受診（3時間以内）

翌日に受診（12～24時間以内）

最後に

「専門医からのワンポイント・アドバイス」

しっかり読んで備えてください。

3 かていかんごりよく み つ 家庭看護力を身に付けよう

子どもの急な病気やけがは、保護者にとって、とても不安なものです。

不安は、様々ですが……………

様子をみても良いのか

病院を受診した方が良いのか

#8000 に電話相談した後でも、病院に受診した後でも続くものです。

子どもの症状に適切に対応し、必要に応じて相談したり、正しく伝えた

り、病院に行くべきかを判断する

=この判断能力は かていかんごりよく **家庭看護力** といわれています。

普段から接している保護者だからこそ身に付けることができる能力です。

普段生活している中でみている子どもに「いつもとどこか違う様子がある」「パッと見た目の様子がおかしい」といった、普段より多く子どもに接している人が気づくことのできる項目となります。

具体的には……………

全身状態

機嫌や意識 (みため)

呼吸 (いき) の様子

皮膚の様子

この前述の4つの状態をしっかり伝える方法を学びましょう。

しょうじょう つた かた 4 症状の伝え方

しょうじょう へんか ほごしゃ ふあん つた くふう
症状の変化と保護者の不安を伝える工夫

- (1) 「ぜんしんじょうたい全身状態」をくたいてき具体的につた伝えましょう
- (2) 「きげん機嫌やいしき意識 (みため) 」のつた伝え方かた
- (3) 「こきゅう呼吸 (いき) 」のようす様子」のつた伝え方かた
- (4) 「ひふ皮膚のようす様子」のつた伝え方かた



(1) 全身状態を具体的に伝えましょう

ぜんしんじょうたい もんしん
全身状態の問診

ぐたいてき いし かんごし もんしん
具体的な医師や看護師の問診

- ① きげん いしき ようす
機嫌や意識の様子

こうふん
興奮したりぼーっとしたりはしていませんか

- ② こきゅう ようす
呼吸の様子

いき くるし
息は苦しそうではないですか

- ③ かお つき かおいろ
顔つきや顔色

かお つき かおいろ か
顔つきや顔色に変わりはないですか

- ④ てあし からだ うご
手足やからだの動き

げんき からだ うご
元気にからだを動かしますか

- ⑤ すいみん ようす
睡眠の様子

すいみん じゅうぶん と
睡眠は充分に取れていますか

- ⑥ しょくよく は け ようす
食欲や吐き気の様子

しょくじ
食事はいつもどおりですか、吐き気はありませんか

- ⑦ おしっこ・うんちのようす
様子

にょう べん
尿や便はいつもどおりですか

(2) 「^{きげん いしき}機嫌や意識 (みため) ^{つた かた}」の伝え方

き ほ 気にかけて欲しいポイント

- ① 「ぐったりしていないか？」
おこそうとしてもずっと寝^ねていて起き^おてくれない
動き^{うご}が少ない
- ② 「おもちゃなどに興味^{きょうみ}を示^{しめ}すか？遊^{あそ}ぶか？」
音が鳴^{おと}るものを見^みてくれない おもちゃで遊^{あそ}ばない
- ③ 「ぐずっていないか？」
あやしても泣^なきやんでくれない
ずっと興奮^{こうふん}して不機嫌^{ふきげん}
- ④ 「視線^{しせん}が合^あうか？」
あやしたりしても視線^{しせん}が合^あわずずっと上^{うわ}の空^{そら}のまま
- ⑤ 「会話^{かいわ}ができるか？泣^なくか？」
声^{こえ}を出^だすことができない、泣^ないてくれない

ふだん ちが
普段とどのように違^{ちが}うかという点^{てん}を伝^{つた}えてください

(3) 「呼吸 (いき) の様子」の伝え方

き ほ 気にかけて欲しいポイント

- ① 「横になれるか？しゃべることができるか？」
横よこになって休やすむことができない
横よこにすると余計よけいに息いきが苦しくるそう、会かい話わができない
- ② 「眠ねれるか？」
横よこになることができても、寝ねることができない
すぐおに起おきてしまう
- ③ 「肩かたで呼吸こきゅうしていないか？」
呼吸こきゅうの度たびに肩かたが上じょう下げに動うごいているのが分わかる
- ④ 「鼻はながヒクヒクしていないか？胸むねが凹へこまないか？」
呼吸こきゅうの度たびに小鼻こばな (鼻翼びよく) が大おおきくなる
息いきを吸すうたびに、あばらら (肋骨ろっこつ) が浮うき出でたり、
首くびや鎖骨さこつの辺あたりが凹へこむ
- ⑤ 「ゼーゼー音おとがしないか？」
ゼーゼーあるいはピューピューといった音おとが聞きこえる

(4) 「皮膚の様子」の伝え方

き ほ
 気にかけて欲しいポイント

① 「かおいろ わる
 顔色が悪くないか？」

あおしろ あかみ
 青白い、赤味がない

② 「てあし つめ
 手足が冷たくないか？」

からだ あつ てあし つめ
 身体は熱いのに手足が冷たい

③ 「ひ ふ いろ
 皮膚がまだら色になっていないか？」

ひ ふ あみめじょう あか ところ しろ ところ
 皮膚が網目状に赤い所と白い所（まだら）になる

④ 「くちびる いろ わる
 の色が悪くないか？」

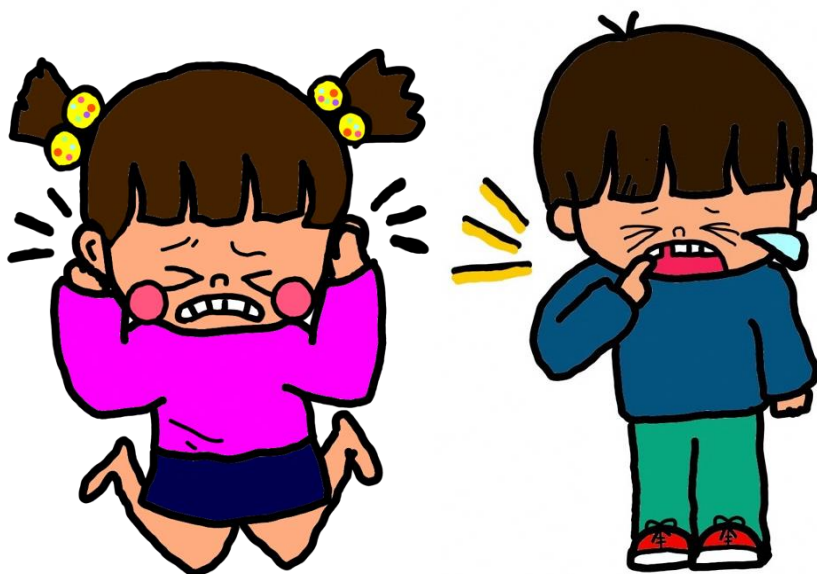
むらさき じょうたい
 紫になっている状態（チアノーゼ）

⑤ 「てあし からだ つめ あせ
 手足や身体に冷たい汗をかいていないか？」

ふつう あせ
 普通に汗をかいているわけではなく、
てあし つめ うえ
 手足が冷たい上にじっとりとしている*

* あぶらあせ ひ あせ
 脂汗や冷や汗をかいている

おも しょうじょうべつ たいしょほう
5 主な**症状別**の対処法



ねつ たか からだ つめ 熱が高い・身体が冷たい

たいおん いじょう い か じょうたい
体温が 38℃以上または 35℃以下の状態

かんさつ 観察のポイント

- ねつ たか びょうき じゅうしやうど そうかん
・ 熱の高さと病気の重症度は関連しないこともあります
- ぐったりして元気がない、顔色が悪いなどの時は、全身状態を観察しましょう (⇒ p.11 参照)
げんき かおいろ わる とき ぜんしんじょうたい
- はつねつ のう あた
・ 発熱だけで、脳にダメージを与えるわけではありません
- い か ていたいおん きんきゆうせい たか
・ 35℃以下は低体温で、むしろ緊急性が高いことがあります

ただちに、救急車を要請

きゅうきゆうしや ようせい

- いしき
✓ 意識がなく、けいれんしているとき
- ねつ たか きゅうきゆうほんそう はんだん ひつよう
熱の高さのみで救急搬送を判断する必要はありません

すぐに受診 (3時間以内)

じゆしん じかんいない

- すいぶん と はん にち て
✓ 水分が摂れず、半日おしっこが出ない
- おうと げり く かま
✓ 嘔吐や下痢を繰り返している
- ぐったりしている、ぼーっとしていて反応が悪い
はんのう わる
- きげん わる
✓ 機嫌が悪くあやしても笑わない
わら
- せいご げつみ まん
✓ 生後3か月未満である



きょうじゅう じゅうしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ よく眠る^{ねむ}
- ✓ 41℃以上の発熱^{いじょう ほつねつ つづ}が続いている

よくじつ じゅうしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 水分^{すいぶん}（ミルクや母乳^{ほにゅう}）が摂れて、おしっこも出ている^て
- ✓ 機嫌^{きげん}が悪くなく、あやすと笑^{わら}ったり遊^{あそ}んだりできる



せんもんい せんもんいからのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ 体温^{たいおん}はあくまでも目安^{めやす}であり、体温計^{たいおんけい}の数字^{すうじ}のみにこだわらないようにしてください
- ・ 3か月未満^{げつみまん}の発熱^{ほつねつ}は、3時間を待たずに早^{はや}めに受診^{じゅうしん}しましょう
- ・ 高熱^{こうねつ}であっても元氣^{げんき}な時は解熱剤^{とき げねつざい}を使用^ししないでいいです
- ・ 発熱^{ほつねつ}時は体温^{たいおん}を1日2～3回^{いちにち かい}ほど測定^{そくてい}しましょう
- ・ しっかりと水分^{すいぶん}を摂る^とようにしましょう
- ・ 発熱^{ほつねつ}時は、環境^{かんきょう}（衣服^{いふく}・室温^{しつおん}）で温度調整^{おんどちようせい}をしましょう

い 医師^{いし}に伝えてほしいこと

- ・ 園^{えん}や学校^{がっこう}などでの感染^{かんせん}症^{しょう}の流行^{りゅうこう}状況^{じょうきょう}
- ・ 経口^{けいこう}摂取^{せつしゅ}の状況^{じょうきょう}（普段^{ふだん}どおり食^たべたり飲^のんだりできるか）
- ・ 体温^{たいおん}の推移^{すい}（記録^{きろく}しておく^とと伝え^{つた}えやすいです）

はなみず はな 鼻水・鼻づまり

はなみず はな
鼻水、鼻づまりがあること

かんさつ 観察のポイント

- ・発熱^{はつねつ}など、他に^{ほか}症状^{しょうじょう}がないか
- ・苦し^{くる}そうな呼吸^{こきゅう}をしていないか
(⇒「せき・ゼイゼイ・けんけん」(p.21~p.22)参照^{さんしょう})
- ・哺乳^{ほにゅう}、食事^{しょくじ}、水分^{すいぶん}が摂^とれているか
- ・ぐったりしていないか

ただちに、救急車^{きゅうきゅうしゃ}を要請^{ようせい}

- ✓ 苦し^{くる}そうな呼吸^{こきゅう}をしている(話^{はな}せない、泣^なけない)
- ✓ 浅^{あさ}い弱々^{よわよわ}しい呼吸^{こきゅう}をしている
- ✓ その他、命^{いのち}の危険^{きけん}を感じる状態^{じょうたい}

すぐに受診^{じゅしん}(3時間^{じかん}以内)

- ✓ 生後^{せいご}3か月未^{げつみまん}満^{いじょう}で、38℃以上の発熱^{はつねつ}がある
- ✓ ぐったりしている
- ✓ 息^{いき}を吸^すう度に、のど、肋骨^{ろっこつ}の間^{あいだ}、みぞおち^{へこ}などが凹^{へこ}む

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ みみ つよ いた
耳を強く痛がる
- ✓ みみ なか えきたい うみ でて みる だ
耳の中から液体や膿が出てくる（耳垂れ）
- ✓ ねつ があり、のどの いた いんどうつう が 2 日 以上 続いている

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ はなみず はな ねつ
鼻水や鼻づまりで、なかなか寝付けない
- ✓ はなみず はな しゅうかんいじょうつづ
鼻水や鼻づまりが2週間以上続いている
- ✓ ねつ がなく、のどの いた が 2 日 以上 続いている
- ✓ ねつ がなく、みみ いた
熱がなく、耳を痛がる



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ はな づまりで くる 苦し そうなときは 鼻を 吸ってあげましょう
- ・ お 蒸しタオルで 鼻を 拭くのも 効果的 ですよ
- ・ へや の 湿度は、50～60%を 目安に 調整 しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ はなみず の 状態（色やにおいなど）
- ・ はつねつ の 有無 ・ こきゅう の 状態
- ・ けいこうせつしゅ の 状況（普段どおり 食べたり 飲んだり できるか）

せき・ゼイゼイ・けんけん

きどう びょうき しょうじょう
気道の病気の症状

かんさつ 観察のポイント

- ・顔、くちびる、手足の皮膚の色（青白い、紫色）はどうか
- ・肩で息をしていないか（肩呼吸）
- ・肋骨の間、鎖骨の上、のどのがくぼまないか（陥没呼吸）
- ・反応が悪くないか、苦しくて興奮していないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ 顔色が青白く、くちびるが紫色である
- ✓ 意識がおかしい（反応が悪い、眠りがち、興奮している）
- ✓ 苦しくて横になれない、会話ができない
- ✓ 遊びや食事の途中に、突然咳き込み、苦しようになった
- ✓ 急に、じんま疹とともに咳き込み、呼吸が苦しようになった

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 呼吸回数が多い
- ✓ 肩で息をしている・肋骨の下、鎖骨の上、のどのがくぼむ
- ✓ 息を吸うときに鼻を広げたり、吐くときに唸ったりする
- ✓ 息を吸うときに、のどのあたりで音がする
- ✓ 犬が吠えるような“けんけん”とせきをする

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ せきがとまらない、せきこんでおうと
- ✓ したく たいおう きゅうにゅう ないふくやく で、せき・ぜんめい（セイゼイ、ヒューヒュー）がかいぜんしない

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ ぜんめい（セイゼイ、ヒューヒュー）はあるがくるしそうでなく、しょくじ ぼにゅう すいみん 食事や哺乳ができ、睡眠もとれる
- ✓ したく たいおう きゅうにゅう ないふくやく で、しょうじょう かいぜん 自宅での対応（吸入や内服薬）で、症状が改善する



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家で^{てい}のケアのポイント

- ・せきは、きどう くうき とお みち から たん いぶつ はいじょ 痰、異物を排除する
しぜん はんのう 一般的なので、いっぱんてき ほんにん 一般的に本人が苦しければ、
もんだい 問題ないことが多いです

い 医師^しに伝えてほしいこと

- ・かおいろ こきゅう じょうたい 顔色、呼吸の状態
- ・ねお 眠れているか ・ふだん 普段どおり た 食べたり の 飲んだり できるか
- ・からだ の 向きによって、しょうじょう 症状が かいぜん 改善、または 悪化 しないか
- ・アレルギーを 疑う 食べ物 や 薬 などを 摂取 していないか
- ・ちよくぜん に、おもちゃ や 豆 などを 口 に入れて いなかったか

いしき けいれん・意識がおかしい

からだを振るわせ、呼びかけに反応しない

かんさつ 観察のポイント

- ・ 顔色、視線の向きはどうか
- ・ 手足の様子はどうか（ピン、がくがく、ダラーン）
- ・ おかしな動きは、身体の右側にも左側にもみられるか
- ・ 時計をみて、けいれんが続いている時間を確認しましょう
- ・ けいれんが落ち着いたら、体温を測定してください
- ・ けいれんが止まった後に、名前を呼んで反応するか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 5分以上続くとき（初めての時はその限りではありません）
- ✓ 顔がまっ白だったり、くちびるが紫色だったりするとき
- ✓ けいれんの後も、呼びかけに反応が悪いとき
- ✓ 繰り返しおこしたとき

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 身体の片側だけが、けいれんしていたとき
- ✓ 最近、頭を激しく打ったことがあるとき
- ✓ 嘔吐を繰り返すとき
- ✓ 元気がなかったり、ぐったりしているとき
- ✓ 生後6か月未満



きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 今回のけいれんが、人生ではじめてで、けいれんが止まった後に意識が普段と変わらないとき

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 今までに医師から「熱性けいれん」と言われ、けいれんも1回だけで5分以内に止まり、意識が普段と変わらないとき



せんもんい せんもんいからのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・あわてず、周りにある危険な物をよけましょう
- ・顔を横に向け、吐いたもので窒息しないよう注意しましょう
- ・口の中に指や割りばしなどを入れないようにしましょう
- ・揺すったり、たたいたりしないようにしましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・今まで、けいれんを起こしたことがあるか
- ・家族にけいれんをしたことのある方がいるか
- ・発熱の有無
- ・けいれん中の様子

おうと 嘔吐

胃の中なかのものを口くちから吐はきだしてしまうこと

観察かんさつのポイント

- ・嘔吐おうとの回数かいすうはどうか、吐はいたものに血ちが混まじっていないか
- ・嘔吐おうとの量りょうや様子ようすはどうか（噴水ふんすい状じょうに嘔吐おうとしていないか）
- ・下痢げりや血便けつべん（血ちが混まじったうんち）、腹痛ふくつうがないか
- ・頭痛づつうや発熱はつねつがないか、顔色かおいろが悪わるくないか

ただちに、救急車きゅうきゅうしやを要請ようせい

- ✓ 意識いしきがなく、ぐったりして反はん応のうが乏とぼしい
- ✓ けいれんしている
- ✓ 非常ひじょうに強つよい腹痛ふくつうや頭痛づつうがある
- ✓ 大量たいりょうに血ちを吐はいた

すぐじゆしんに受診じかん（3時間以内）

- ✓ 短時間たんじかんに繰くり返かえし嘔吐おうとしている
- ✓ 元氣げんきがない・くちびるや口くちの中なかが渴かわいている・涙なみだが出でない
- ✓ 半日はんいちじよう以上おしっこが出でていない
- ✓ お腹なかが硬かたく張はっている
- ✓ 吐はいたものに少すこし血ちが混まじる
- ✓ 頭あたまを打うった後あとに嘔吐おうとを繰くり返かえしている

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 吐き気はおさまってきたが、飲み食いすると嘔吐する
- ✓ なんとなく機嫌が悪い、眠れない

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 顔色がよく、元気があり、水分も摂れている



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ 脱水症にならないように、こまめに水分を摂りましょう
- ・ 顔を横に向け、吐いたもので窒息しないよう注意しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ 嘔吐の回数、嘔吐の様子、どのようなものを吐いたか
- ・ 下痢・血便・腹痛・頭痛・発熱などの症状がないか
- ・ 生ものを食べていないか、周囲に胃腸炎の流行がないか
- ・ 頭を強く打っていないか

げり 下痢

水分量の多い便が何度も繰り返すこと

観察のポイント

- 回数や量がどれくらいか
- 下痢の色と性状
- 下痢のにおい（酸っぱいにおい、腐ったようなにおい）
- 他に症状がないか（発熱、腹痛、嘔吐、不機嫌、ぐったり）
- おしっこが減っていないか
- 体重が減っていないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 呼びかけても反応がとぼしい（反応がうすい）

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 強い腹痛がある
- ✓ お腹を触ると、張っていて硬い
- ✓ 何度も嘔吐を繰り返す
- ✓ 血便（血が混じったうんち）が続く
- ✓ くちびるや口の中が渇いている・泣いても涙が出ない
- ✓ 半日以上おしっこが出ていない
- ✓ 顔色が悪く、ぐったりしている

きょうじゅう じゆしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ はきけがあつてすいぶんのが飲めない
- ✓ すいようせい げりみず（水のような下痢）が1日6回以上出る

よくじつ じゆしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ ねつ ふくつうがなく、きげんもよくげんき
- ✓ すいぶん しょくじがいつもとかわらず摂れている



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ 脂肪の多い食事や砂糖入り飲料は避けましょう
- ・ 水分をこまめに摂るようにしましょう
- ・ 周囲への感染予防のため、汚物の処理のあとは、しっかりと手洗いをおこないましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ 下痢の期間、回数、量、便の性状や色・におい
- ・ その他の症状（発熱、腹痛、嘔吐、不機嫌、ぐったり）
- ・ 水分が摂れているか、おしっこが少くないか
- ・ 生ものを食べていないか、周囲に胃腸炎の流行がないか

ほっしん・かゆみ

ほっしん ひぶ 皮膚のブツブツ・湿疹・じんま疹、しはん 紫斑、てんじょうしゅっけつ 点状出血・かゆみ

観察のポイント

- ・ブツブツの大きさ、場所、色、水ぶくれ、かゆみの程度
- ・どこから始まって、どこに広がっていったか
- ・発熱がないか、息苦しさ、ゼイゼイ、せきがないか
- ・口にした食べ物や薬、触った動物や植物など

ただちに、救急車を要請

- ✓ 息苦しそう（ゼイゼイ、せき、声のかすれ）
- ✓ 顔色が悪く、ぐったりしている
- ✓ 嘔吐を繰り返す・血便、下痢、お腹を痛がる

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 我慢できないかゆみ（眠れない、機嫌が悪い）
- ✓ 食べ物、薬を口にした後、ほっしんが出てどんどん広がる
- ✓ 目、顔、唇が腫れてきた
- ✓ 鼻血が出て止まりにくい、あざが増えた

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ かゆみが続く
- ✓ 発熱がある
- ✓ 赤～紫色のブツブツが足などにたくさんある

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ ほっしんだけで、元気があり、ぐったりしていない
- ✓ かゆみが少して、我慢できる
- ✓ 虫さされや、かぶれて、腫れが広がっていない
- ✓ 予防接種のところが腫れた



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・かゆみの範囲が小さければ、水やタオルで冷やしましょう
- ・温まると、かゆくなるので、お風呂にはつからず、軽くシャワーで流す程度にしましょう
- ・アレルギーのある子は、対応をかかりつけ医に聞いておきましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ほっしんを正確に伝えるのは難しいので、スマートフォンなどで写真を撮っておきましょう
- ・ほっしんが出たときに食べた物や触ったもの

げんき きげん わる 元気がない・機嫌が悪い

げんき うごき すすくない、きげん わるく なきやまない・こうふんしている
元気がなく動きが少ない、機嫌が悪く泣き止まない・興奮している

かんさつ 観察のポイント

- ・あやしたり、抱っこをしたり、興味を示すものを与えると
機嫌がなおるか
- ・意識はどうか（普段どおり／受け答えがあいまい）
- ・顔色はどうか（普段どおり／赤い／青白い）
- ・泣き声はどうか（普段どおり／弱々しい／かん高い泣き声／
「うー」とうめくように泣く）

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい ただちに、救急車を要請

- ✓ 意識がおかしい（視線が合わない、つねっても反応しない、
まったく動かない）
- ✓ ぐったり（うとうと）していて、反応が悪い
- ✓ けいれんしている

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 普段と比べて元気がない・眠りがち
- ✓ 呼吸がきつそうで、顔色が普段と比べて悪い
- ✓ 生まれてから3か月までの赤ちゃんの38℃以上の発熱



今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 水分や食事が摂れず、おしっこの回数が減っている
- ✓ 嘔吐や下痢が止まらない
- ✓ 不機嫌が一時的（おもちゃや好きなもので気がまぎれる）

翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 顔色が悪くない
- ✓ 解熱鎮痛剤（解熱作用・鎮痛作用があるお薬）を使って不機嫌ではなくなった
- ✓ 食欲が十分ある、通常どおり眠れている



専門医からのワンポイント・アドバイス

家庭でのケアのポイント

- ・まずは、あやししたり、抱っこをしたり、興味を示すものを与えると不機嫌が改善するかを確認しましょう

医師に伝えてほしいこと

- ・熱はいつからあるか
- ・周囲に熱のある人はいるか
- ・熱以外の症状があるか

あたま いた 頭が痛い

あたま いた ずつう
頭が痛い・頭痛

かんさつ 観察のポイント

- ・頭痛のほかに症状はあるか
(発熱や吐き気、意識の状態がおかしいなど)

ただちに、救急車を要請

- ✓ 目つきがおかしい、視線が合わない
- ✓ 意味不明の言動がある
- ✓ 発熱と繰り返す嘔吐があり、首を前に曲げると痛みが増す
- ✓ 急にバットで殴られたような頭痛があり、強く動けない

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 発熱がなくとも強い痛みがある
- ✓ 身体力が入らない
- ✓ 高熱と嘔吐がある・水分や食事が摂れない

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ はつねつ があるが、おうと がない
- ✓ はつねつ がなく、よわい 痛みが続く

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ はつねつ がなく、ずつう いちじてき、げんざい いた
発熱がなく、頭痛も一時的で、現在は痛がっていない



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ ずつう は、かぜなどの はつねつ ともな しっかん
頭痛は、かぜなどの発熱を伴う疾患によるものが多く、
基本的に疾患の回復とともにおさまるものがほとんどです
- ・ まれに づいまくえん のうしゅけつ のうしゅよう などが かく
まれに髄膜炎や脳出血、脳腫瘍などが隠れているときが
あります。いしき じょうたい ぶだん ちが ばあい ちゅうい
意識の状態が普段と違う場合は注意しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ きゅう おお ばあい と、かいぜん なんと く おお ばあい
急に起こる場合と、改善されずに何度も繰り返し起こる場合
で疑う疾患が変わります
- ・ いた 痛みのきっかけ
（ひかり み あと おお おと き あと？ ストレス？）
（光を見た後？ 大きな音を聞いた後？ ストレス？）
- ・ いた じかんたい あさ おお ゆうがた よる いちにちじゅう
痛がる時間帯（朝起きてすぐ、夕方から夜、一日中など）
- ・ いた ばしょ どうちようぶ そくどうぶ ぜんどうぶ
痛がる場所（頭頂部、側頭部、前頭部など）
- ・ いた 質（ズキズキ、しめつけられるような、ジンジン、
チクチクなど）

みみ いた 耳が痛い

ちゅうじえんのおお
中耳炎のことが多いですが、さまざまな原因があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 耳垂れ（耳の中から液体や膿が出てくる症状）や、耳たぶを引っ張った際の痛みがあるか（中耳炎が疑われます）
- ・ 耳たぶが立ったり、耳の後ろの腫れや赤みがあるか
- ・ 耳の穴に異物（豆、おもちゃ、虫など）が入っていないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 発熱に伴ってけいれんがあったときや意識がおかしいとき

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ ぐったりしている・何度も吐く

きょうじゅう じゅうしん じかんい 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 痛みで眠れない・解熱鎮痛剤を使っても痛みがおさまらない
- ✓ 耳の中から液体や膿が出てくる（耳垂れ）
- ✓ 耳の聞こえが悪い
- ✓ 痛い方の耳たぶに変形や腫れ、赤みがある（触ると激痛）



翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 痛が^{いた}ついても眠^{ねむ}れる・解熱鎮痛^{げねつちんつうざい}剤^{いた}で痛みがおさまる
- ✓ 耳たぶ^{みみ}の変形^{へんけい}や腫れ^は、赤^{あか}みがない
- ✓ 耳垂れ^{みみだ}（耳^{みみ}の中^{なか}から液体^{えきたい}や膿^{うみ}が^で出てくる^{しょうじょう}症状）がない
- ✓ 耳^{みみ}の聞こえ^きがいい



専門医^{せんもんい}からのワンポイント・アドバイス

か 家庭^{てい}でのケアのポイント

- ・中耳炎^{ちゅうじえん}の多く^{おほ}は、鼻づまり^{はな}が原因^{げんいん}です
- ・耳^{みみ}を触^{さわ}る、頭^{あたま}を左右^{さゆう}に振^ふる、激^{げき}しく夜泣^{よな}きをするなどは耳^{みみ}の痛み^{いた}の徴候^{ちようこう}であることがあります
- ・中耳炎^{ちゅうじえん}の初期^{しよき}は解熱鎮痛^{げねつちんつうざい}剤^{かいぜん}のみで改善^{かいぜん}することも多く、夜^{よる}は手^て持ち^{もち}のお薬^{くすり}を使^{つか}って翌日^{よくじつ}受診^{じゆしん}でも構^{かま}いません

い 医師^しに伝^{つた}えてほしいこと

- ・耳垂れ^{みみだ}（耳^{みみ}の中^{なか}から液体^{えきたい}や膿^{うみ}が^で出てくる^{しょうじょう}症状）の有無^{うむ}
- ・耳^{みみ}の聞こえ^き方^{かた}
- ・発熱^{はつねつ}の有無^{うむ}

いた のどが痛い

のどや首の前の方の痛み 飲み込むときの痛み

かんさつ 観察のポイント

- ・よだれを垂らしていないか
(のどの炎症による痛みで、つばを飲み込めない)
- ・声が出るか・かすれたりしていないか
(のどが腫れて、空気の通り道が狭くなっている)
- ・呼吸が苦しそうでないか
(のどが腫れて、空気の通り道が狭くなり呼吸ができなくなっている)
- ・熱がないか (のどの周囲に感染を起こしている)
- ・首が腫れていないか (のどの周囲に炎症が広がっている)

ただちに、救急車を要請

- ✓ 呼吸が苦しそう (窒息の手前、ヒューヒュー、ゼイゼイ、肩で息をする、くちびるの色や顔色が悪い)
- ✓ 意識が悪い (ぐったりしている、視線が合わない)

すぐに受診 (3時間以内)

- ✓ よだれが増えた
- ✓ 声がかくぐもったり、かすれたりしている
- ✓ のどの腫れや痛みで、口を開けられない

きょうじゅう じゆしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 食べられていない・元気がない
- ✓ 何となくおかしいと感じる
- ✓ 発熱が続いている
- ✓ 首が腫れている、首を傾けている
(痛みや腫れのために、痛む側に傾けるのを避けている)
- ✓ ほっしんや腹痛がある



よくじつ じゆしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ よく食べられている・元気に遊んでいる・機嫌がよい
- ✓ 安眠できている ✓ 呼吸が落ち着いている



せんもんい せんもんいからのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ 部屋を加湿したり、普段より多めに水分を摂ったりするようにしましょう
- ・ のどの痛みの原因の大半は、自然におさまるウイルス性の
のどかぜで、自宅で様子をみることができます
- ・ のどの痛み以外の急ぐ症状があれば急いで受診しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ 発熱の有無
- ・ 呼吸の様子、声の出方

むね いた 胸が痛い

胸の締め付けられるような痛み、刺すような痛み、不快感など

かんさつ 観察のポイント

- ・ こどもの胸の痛みのほとんどは一時的なもので、
命に関わらないものがほとんどですが、時に重篤な病気の
サインであることがあります
- 痛みの場所や程度
- 持続時間
- 痛みのきっかけ（運動、食事など）
- 打撲の有無を確認しておきましょう

ただちに、救急車を要請

- ✓ 顔色が悪く、ぐったりとしている
- ✓ 意識がはっきりしない
- ✓ 呼吸がきつそう
- ✓ 冷や汗をかいたり、動けなかったりするほどの激痛
- ✓ 運動がきっかけとなった、安静にしても改善しない強い痛み

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 強い痛みが持続する
- ✓ 発熱、嘔吐などの他の症状を伴う
- ✓ 心臓病や川崎病の後遺症などの持病がある

きょうじゅう じゅしん じかんいなし 今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 軽い痛み以外に症状はないが、痛みが続いている

よくじつ じゅしん じかんいなし 翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 持続しない軽度の痛み
- ✓ 痛み以外の症状がない
- ✓ 元気がある



せんもんい せんもん医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ 心臓病によるこどもの胸痛はまれで、大半は問題のない一時的なものです
- ・ まれに重大な疾患の症状であることもあるため、痛みが強い場合や、持続時間が長い場合、その他の症状を伴う場合は、急いで受診しましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ 痛みの場所や程度、持続時間、きっかけ（運動、食事など）
- ・ 打撲の有無
- ・ 川崎病の後遺症や生まれつきの心臓病がないか

なか いた お腹が痛い

「お腹が痛い」と言う、お腹を触ると嫌がる、お腹が張っている

かんざつ 観察のポイント

- ・ 元気さ、痛がり方、表情、姿勢などをよく観察しましょう
- ・ こどもの胃や腸は未熟で、腹痛の原因は様々です
- ・ お腹の病気以外でも「お腹が痛い」と訴えることがあります

ただちに、救急車を要請

- ✓ 元気がなく、ぐったりしている
- ✓ 意識がもうろうとしている
- ✓ ガチガチにお腹が張っている
- ✓ 足の付け根や陰のうが腫れている
- ✓ うんちにたくさんの血が混じっていて、ぐったりしている
- ✓ 顔色不良



すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 動けないほどの痛みが続く
- ✓ お腹を軽く押すだけでも強い痛みがある
- ✓ 嘔吐を何度も繰り返して、水分を全く摂れない
- ✓ コーヒーの残りカスのようなものを吐いた
- ✓ 半日以上おしっこが出ていない
- ✓ イチゴゼリーのようなうんちが出た

今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 痛みがよくなったり悪くなったりしながら続いている
- ✓ 水分を少ししか摂れない・嘔吐や下痢がある
- ✓ 家族や一緒に食事をした人に同じ症状がある
- ✓ おしっこに血が混じっている・おしっこをすると痛がる

翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 元気があり機嫌がよい
- ✓ うんちが出ると、痛みがよくなった
- ✓ 食事や水分をいつもどおりに摂れている



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・「の」の字を描くようにお腹全体を優しくマッサージしてあげると、痛みが軽くなることがあります
- ・冷たいものを摂ったあとにお腹を痛がる時は、毛布やタオルケットでお腹を温めてみましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ 痛みの場所や程度、持続時間
- ・ 嘔吐・下痢の有無
- ・ 便の性状
- ・ 発熱の有無

てあし うご 手足を動かさない

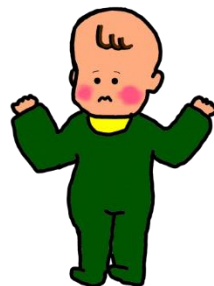
もともとしてきていた手足の動きが不自由な状態

かんさつ 観察のポイント

- ・ 手足が腫れているか
- ・ 痛みやしびれがあるか
- ・ 触っているのがわかるか
- ・ 手足の色が悪いか
- ・ 不機嫌や発熱などの、その他の症状があるか
- ・ 手足のどの部分の動きが悪いか
(左右両方か片方か、手だけか足だけか)
- ・ 症状が急に起こったか、徐々に起こったか
- ・ 症状が持続するか、よくなったり悪くなったりするか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 意識が悪い
- ✓ 呼吸がしにくそう
- ✓ しゃべりにくい



すぐに受診 (3時間以内)

- ✓ 外傷(けが)の後に変形や腫れがある
- ✓ 動かさない
- ✓ 動かさなくなった手足の関節が腫れていたり、赤くなったり、熱くなったりしている

翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 症状が一時的で、改善して機嫌もよい
- ✓ 以前にも同じ症状があり、医療機関で診断を受け、今回は症状がよくなってきている
- ✓ 症状の訴えははっきりしないが、歩き方がいつもと違う



専門医からのワンポイント・アドバイス

家庭でのケアのポイント

- ・ こどもは、症状を上手に伝えられないので判断に迷うことも多いでしょう。判断に悩むことがあれば小児科医に相談してください。

医師に伝えてほしいこと

- ・ 症状が急に起こったか、徐々に起こったか
- ・ 手足の腫れ・痛みやしびれの有無・程度
- ・ 触れているのがわかるか ・色が悪いか
- ・ 不機嫌や発熱などの、その他の症状があるか
- ・ 手足のどの部分の動きが悪いか
- ・ 症状が持続するか、よくなったり悪くなったりするか

あたま う 頭を打った

ずつう おうと はんのう にぶ かのうせい
頭痛や嘔吐、反応が鈍くなる可能性があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ ずつう う む
頭痛の有無
- ・ は け おうと う む
吐き気、嘔吐の有無
- ・ けいれんの う む
けいれんの有無
- ・ はんのう う む ふだん う こた
反応の有無（普段どおり／受け答えがあいまい）

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ しせんがあ はんのう まった うご
視線が合わない、つねっても反応しない、全く動かない
- ✓ たくさんち ち
たくさん血が出ていて、止まらない
- ✓ けいれんしている
- ✓ はんのう
反応がないときがあった

じゅしん じかんい すぐに受診（3時間以内）

- ✓ おうと
嘔吐があった
- ✓ たくさんち ち けいれん
たくさん血が出た、血が出るような傷ができた

きょうじゅう じゆしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ たんこぶが^{おお}大きくなってきた
- ✓ 呼びかけても目を開けない、いつもならなく

よくじつ じゆしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、たんこぶが^き気になる
- ✓ いつもどおりだが、^{しんばい}心配・^{ふあん}不安



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・ ^{あたま}頭を^う打った^{あと}後の^{ようす}様子を^{かんさつ}観察しましょう
- ・ ^{しゅっけつ}出血している^{ばあい}場合は、きれいなタオルで^お押しえましょう
- ・ たんこぶは^ひ冷やしてあげましょう
- ・ ^{あたま}頭を^う打ってから^{いちにち}一日は^{ようす}様子を^{かんさつ}観察しておきましょう

い
医師に伝えてほしいこと

- ・ ^{じょうきよう}どんな^{あたま}状況で^う頭を打ったか
- ・ ^{こと}いつもと異なる^{ようす}様子があるか

むね なか う 胸やお腹を打った

むね いた いた おうと なか いた て かのうせい
胸の痛み、嘔吐やお腹の痛みが出る可能性があります

かんさつ 観察のポイント

- いた う む いた つよ いた
・ 痛みの有無、痛みが強くないか、痛みがひどくなっていないか
- いきぐる むなぐる う む
・ 息苦しさ、胸苦しきの有無
- は け おうと う む
・ 吐き気、嘔吐の有無
- は べん ち ま
・ 吐いたものや便に血が混じっていないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい ただちに、救急車を要請

- ✓ しせん あ はんのう まった うご
視線が合わない、つねっても反応しない、全く動かない
- ✓ むね なか いた つよ いた うご
胸やお腹の痛みが強い、痛みで動けない
- ✓ いきぐる
息苦しそう
- ✓ おうと と
嘔吐が止まらない

じゅしん じかんい すぐに受診（3時間以内）

- ✓ は べん ち ま
吐いたものや便に血が混じっている
- ✓ たん ち ま
痰やおしっこに血が混じっている、赤い
- ✓ う ち て ち て きず
打ったところから血が出た、血が出るような傷ができた

きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ ねつがでてきた
- ✓ いた痛みがよくならない
- ✓ おうと嘔吐した

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、しんぱい・ふあん
心配・不安



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・ おね なか う あと ようす かんさつ
胸やお腹を打った後の様子を観察しましょう
- ・ びょういん い まえ の た
病院に行く前に、飲んだり食べたりするのは避けましょう

い
医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな じょうきょう おね なか う
どんな状況で胸やお腹を打ったか
- ・ いつもと異なる様子があるか

め はな みみ 目・鼻・耳のけが

けがにより血が出たり、見えない、聞こえない場合があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 目では、目を開くことができるか、ものが見えているか
- ・ 鼻では、形が変わっていないか、血は押さえて止まるか
- ・ 耳では、血が出ていないか、音が聞こえているか

ただちに、救急車を要請

- ✓ 目が開けられない、見えない
- ✓ 鼻血が止まらない
- ✓ 耳から血が出ている、聞こえない

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ 嘔吐している
- ✓ 涙に血が混じっている
- ✓ 血が出るような傷がある
- ✓ 目・鼻・耳に異物（おもちゃなど）が入っている

きょうじゅう じゆしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 鼻の形が変わった、腫れている

よくじつ じゆしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ 鼻血は止まったが、黒い便が出た
- ✓ いつもどおりだが、心配・不安



せんもんい 専門医からのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ 鼻血は座らせて、前かがみにして鼻の柔らかいところを5分程度つまみます。5～10分程度で止まります
- ・ 目・鼻・耳に何かが入っているときは、無理やり取るようなことはせず、受診してください

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな状況でけがをしたか
- ・ いつもと異なる様子があるか

くち なか は 口の中・歯のけが

けがにより血が出たり、歯が欠けたりする可能性があります

かんさつ 観察のポイント

- ・ 血が止まるか
- ・ どこから血が出ているか
(くちびる、歯ぐき、舌、のどの奥など)
- ・ 歯が欠けたり、ぐらぐらしていないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ どんどん血が出てきて止まらない
- ✓ 口の中に異物(歯ブラシなど)が刺さったまま
- ✓ けいれんしている

すぐに受診(3時間以内)

- ✓ 歯が欠けたり、ぐらぐらしている
- ✓ だらだら血が出てきて止まらない

きょうじゅう じゆしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 血は止まったが、けがをした
- ✓ 傷を痛がる

よくじつ じゆしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、心配・不安
- ✓ 熱が出てきた



せんもんい せんもんいからのワンポイント・アドバイス

か 家庭でのケアのポイント

- ・ 口の中に歯ブラシなどが刺さった場合は、抜かずに救急車を呼びましょう
- ・ 欠けたり、抜けた歯は、洗わずに牛乳につけて病院へ持って行きましょう

い 医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな状況、どのようなものでけがをしたか
- ・ いつもと異なる様子があるか

てあし は へんけい 手足の腫れ・変形

てあし のけがで腫れている、痛みで動かさない

かんさつ 観察のポイント

- ・ けがをした部位に腫れや変形がないか
- ・ 痛みがどんどん強くなっていないか
- ・ 血が出ていないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ ようせい 救急車を要請

- ✓ どんどん血が出てきて止まらない
- ✓ ひどく腫れたり、変形して動けない

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ けがをしたところに大きな傷がある、血が出ている
- ✓ 動かしたり、触ったりすると痛がる
- ✓ けがをした手や足がしびれる
- ✓ けがをした手や足を動かさない

きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 血は止まったが、けがをした
- ✓ 傷を痛がる

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、心配・不安
- ✓ 痛みや腫れがひかない



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・ 血が出ている場合は、きれいなタオルなどで押さえましょう
- ・ 腫れや痛みは冷やして、軽く押さえ、心臓より高い位置にする
と時間とともに改善することがあります
- 横になって、枕などで手足を高くして様子を見てみましょう

い
医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな状況、どのようなものでけがをしたか
- ・ いつもと異なる様子があるか

いんぶ

陰部のけが

せいき こうもん にょうどう
性器や肛門、尿道のけが

かんさつ

観察のポイント

- ・ けががどこにあるか、血が出ていないか
- ・ おしっこが出るか、血が混じってないか
- ・ 痛みがどんどん強くなっていないか

ただちに、救急車を要請

- ✓ どんどん血が出てきて止まらない
- ✓ 陰部がひどく腫れている・強い痛みがある

すぐに受診（3時間以内）

- ✓ おしっこに血が混じっている
- ✓ おしっこが出ない
- ✓ 血が出ている
- ✓ 性器が腫れている

きょうじゅう じゅしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 傷が腫れている
- ✓ 傷を痛がる

よくじつ じゅしん じかんいなし
翌日に受診（12～24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、心配・不安
- ✓ 痛みや腫れがひかない



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭でのケアのポイント

- ・ けがをした場所を見せてくれない場合があるため、
わからないときは病院を受診しましょう
- ・ 陰部をけがしたときも、お腹の痛みを訴えることもあるので
注意しましょう

い
医師に伝えてほしいこと

- ・ どんな状況、どのようなものでけがをしたか
- ・ いつもと異なる様子があるか

やけど

あつ 熱いものをさわったり、あつ 熱いものがかかったりしておこる

かんさつ 観察のポイント

- なに 何に（が）、どのくらい、さわ 触った（かかった）か
- じかん 時間とともにへんか 変化しないか
あか（赤いだけか、みずぶく 水膨れができていないか）
- いた 痛みがどんどんつよ 強くならないか

ただちに、きゅうきゅうしゃ 救急車をようせい 要請

- ✓ おお 顔にやけどをした
- ✓ ひろ 広いはんい 範囲にやけどをした（じょうはんしん 上半身、かたうで 片腕、かたあし 片足など）

すぐにじゅしん 受診（3じかん以内）

- ✓ みずぶく 水膨れができている、みずぶく 水膨れがやぶ 破れてかわ 皮がめくれている
- ✓ いた 痛みがつよ 強い
- ✓ やけどをしているのにいた 痛みをかん 感じない

きょうじゅう じゆしん じかんいなし
今日中に受診（6時間以内）

- ✓ 赤^{あか}みがとれない
- ✓ 痛^{いた}みがある

よくじつ じゆしん じかんいなし
翌日に受診（12-24時間以内）

- ✓ いつもどおりだが、心配^{しんぱい}・不安^{ふあん}
- ✓ 赤^{あか}みや痛^{いた}みがひかない



せんもんい
専門医からのワンポイント・アドバイス

か
家庭^{てい}でのケアのポイント

- ・ やけどしたところを水道水^{すいどうすい}で5分程度^{ふんていどひ}冷やしましょう
- ・ 服^{ふく}を着^きている場合は脱^ばがさず、服^{ふく}の上^{うへ}から水^{みず}をかけましょう
- ・ 水膨^{みずぶく}れは壊^{こわ}さないようにしましょう
- ・ やけどは翌日^{よくじつ}ひどくなっている場合^{ばあい}もあるので、水膨^{みずぶく}れができるようなら受診^{じゆしん}しましょう

い
医師^しに伝^{つた}えてほしいこと

- ・ どんな状^{じょう}況^{きやう}、どのようなものでやけどをしたか
- ・ いつもと異^{こと}なる様^{よう}子^すがあるか

いちじきゅうめいしよち
6 一次救命処置

そせい じゅんきよ
(蘇生ガイドライン準拠)



心肺蘇生法

119番通報とAEDの手配、胸骨圧迫（心臓マッサージを）続ける
これだけでもやりましょう！

反応がない



助けを呼ぶ（119番通報とAEDの手配）

呼吸があるかないか、
胸とお腹の動きを確認

呼吸の確認（普段どおりの息をしているか）

息をしていない
わからない

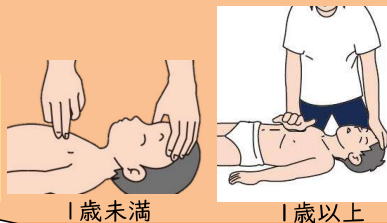
息をしている

気道確保（息をしやすい状態）
して救急隊を待つ

必ず

胸骨圧迫（心臓マッサージ）

強く（胸の厚さの1/3）
速く（1分間に100～120回）
絶え間なく（中断を最小に）



できれば

人工呼吸

人工呼吸の技術と
行う意思があれば

胸骨圧迫30回に
人工呼吸2回 の組合せ

人工呼吸に手間取って
胸骨圧迫が途切れることだけは
絶対に避けましょう！

圧迫する部位は胸の真ん中
圧迫するたびに胸が元の高さに
戻ることを確認しましょう



あごを上げ、頭を後ろに曲げて、
顔は少しのけぞるように

AEDが到着

小学生以上

小学生～大人用パッド/モードを使用する

*小学生に未就学児用を使用しない

未就学児

- ・未就学児用パッド/モードを使用する
- ・なければ小学生～大人用を使用する
- ・胸と背中に貼る等、パッドが重ならないようにする

AEDを使う（電源を入れる）

電源を入れると、AEDから音声の流れ、手順を指示するので、医学の知識がない一般の方でも使えます。
（蓋をあけると自動的に電源が入るAEDもあります）



AEDが心電図を解析（電気ショックは必要か）

必要あり

必要なし



- ① 電気ショック1回
- ② その後すぐに、胸骨圧迫から心肺蘇生を再開（2分間）

すぐに、胸骨圧迫から心肺蘇生を再開（2分間）

AED自動回答

AEDの解析（必要あれば電気ショック）と心肺蘇生を繰り返します

正常な呼吸か目的のある仕草が認められる
または救急隊と交代するまで続けましょう

AEDとは

- ・AED（自動体外式除細動器）は、心臓がけいれんして、血液を流す機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。
 - ・消防署などでは、住民の方々向けの救命講習会を行っています。積極的に参加して、もしも…のときに備えておきましょう。
- ※詳しくは、お近くの消防署へ

ものがのどに詰まった時の応急処置

窒息を疑ったら…

119番通報

たとえば、
・声が出せないとき
・顔色が悪くて
苦しそうなとき

意識はありますか？

ある

ない

意識がなければ心肺蘇生

1歳未満の乳児

胸部突き上げ法

背部叩打法



数回ずつ
交互に
行いましょう

片手で体を支え、手の平で後頭部をしっかり支えます
心肺蘇生法の胸部圧迫と同じ
やりかたで圧迫しましょう

片手で体を支え、手の平であごをしっかり支えます
もう一方の手の平の付け根で背中をしっかり叩きましょう

1歳以上の幼児

腹部突き上げ法（ハイムリック法）

背後から両腕を回し、子どものみぞおちの下で片方の手を握り拳にします。
その手で腹部を上方へ圧迫しましょう。



異物が取れるか、救急隊と交代するまで続けましょう

7 その他^{た やくだ}役立つ^{じょうほう}情報など

きゅうきゅう
こどもの救急

ONLINE QQ
こどもの救急
対症年齢 1か月～6歳

気になる症状
発熱（38℃以上）
けいれん・ふるえ
吐き気
せき・ゼゼエする
腹痛・便秘
発疹
下痢
泣き止まない
意識がおかしい
耳を掻く
頭痛
薬物投与／中毒
ウンチが紫
鼻血
動物に咬まれた
虫に刺された
やけど

ONLINE QQ
ウェブサイト「こどもの救急」って？
何に使うの？
夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

対象年齢は？
生後1カ月～6歳までのお子さんです。

大切なお願い
ご利用規約を必ずお読みの上、同意された場合のみご利用ください。なお、病院を受診するかどうかの最終的判断はご家族ご自身で！

日本小児科学会が監修・運営しているウェブサイトです。

生後1カ月～6歳までのお子さんを対象に症状ごとに受診目安をアドバイスします。

下の二次元コードからウェブサイトをご覧ください。



← こどもの救急

おやこ そうだんらいん
親子のための相談LINE

親子のための
相談LINE

子育てがうまくゆかない

親のことで悩んでいる話を聞いてほしい

子どもの泣き声でイライラする

親に話を聞いてもらえない

相談は無料 匿名で相談できます 秘密は守ります

相談できること

- 保護者の方
 - ・子育てがづらいと感じる
 - ・イライラして、子どもを叩いてしまいそう
 - ・子どもとどう向き合えばいいかわからない
- 子ども自身
 - ・親に話を聞いてもらえない
 - ・親からいつも怒られる
 - ・親に気持ちをうまく伝えられない



← 県庁 HP

右のQRコードで友達登録をお願いします。

びょうじほいくじぎょう
病児保育事業

「病児保育」とは、乳児・幼児または小学校に通う児童で、病気回復期などにあるお子さまを病院、診療所、保育所などに併設された保育施設で一時的にお預かりするサービスです。

福岡県病児保育利用料の無償化 <わしくは県庁HPへ>
・利用料：原則無料(利用児童1名につき2,000円/日を上限に補助)



えすおーえすでんわそうだん

SOS電話相談

☎ 092-406-5118

詳細はこちらから！

SOS電話相談
～妊娠・子育て・思春期相談～

福岡県助産師会の相談員が
対応します。



- 妊娠・出産に関する相談
- 赤ちゃん・子育ての相談
- 思春期に関する相談

【受付時間】9:00～17:30
(月～土曜日)

✉ メールでの相談は24時間受
け付けています。

パパのための
子育て相談ダイヤル

男性の心理士が相談に対応
します。



- パパの子育てに関する
悩みや不安
- 育児と仕事の両立に関
する悩み

【受付時間】18:00～21:00
(月曜日)



県庁HP



県助産師会HP

ふくおかけんじどうそうだんじょ いちらん 福岡県児童相談所の一覧

このような時にご相談ください

- ・保護者の病気などで、家庭で子どもを育てるのが難しい・・・
- ・虐待など、家庭で不当な扱いを受けている・・・
- ・夜遊びや怠学など、非行の心配・・・

福岡県	相談所名	所在地	電話番号	管轄地域
	福岡児童相談所	春日市原町3-1-7	092-586-0023	筑紫野市、春日市、大野城市、大宰府市、糸島市、 那珂川市、糟屋郡(新宮町除く)
	久留米児童相談所	久留米市津福本町281	0942-32-4458	久留米市、朝倉市、八女市、筑後市、大川市、小郡市、 うきは市、朝倉郡、三井郡、三潴郡、八女郡
	田川児童相談所	田川市弓削田188	0947-42-0499	直方市、飯塚市、田川市、嘉麻市、鞍手郡小竹町、 嘉穂郡、田川郡
	大牟田児童相談所	大牟田市西浜田町4-1	0944-54-2344	大牟田市、柳川市、みやま市
	宗像児童相談所	宗像市東郷1-2-3	0940-37-3255	中間市、宗像市、古賀市、福津市、宮若市、 糟屋郡新宮町、遠賀郡、鞍手郡鞍手町
	京築児童相談所	豊前市八屋2000-1	0979-84-0407	行橋市、豊前市、京都郡、築上郡

政令指定都市	相談所名	所在地	電話番号	管轄地域
	福岡市こども総合相談センター	福岡市中央区地行浜2-1-28	092-833-3000	福岡市
	北九州市こども総合センター	北九州市戸畑区汐井町1-6	093-881-4556	北九州市

189(いちはやく)

情報提供や相談を!! いちはやく
まずは連絡 189

匿名可能 通話無料 秘密厳守

様々な相談に対応 | 市区町村の児童相談所に
安心の受付け | 様々な相談に対応

虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談
所に通告・相談ができる全国共通の電話番
号です。



← こども家庭庁HP

多言語対応について

下記のサイトやツールは多言語にも対応しています。

インターネットサイト

目的	インターネットサイト	対応言語	備考
医療機関を探したい	医療情報ネット(ナビイ)	英語、中国語(簡体/繁体)、韓国語	p3～p4を参照
症状別の対処法を知りたい	こども救急 (日本小児科学会監修・運営)	英語、中国語(簡体/繁体)	p65の一番上を参照

※他サイトへの紹介は、あくまで利用者の利便性を図るもので、紹介先のサイトの内容を福岡県が保証するものではありません。

ツール

名称/電話番号	サービス内容	対応言語	対応時間
医療に関する外国語対応コールセンター TEL 092-286-9595	医療機関・外国人間の電話での言語通訳	英語、中国語、韓国語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、マレー語、タガログ語、ネパール語、スペイン語、ポルトガル語、ドイツ語、フランス語、イタリア語、ロシア語、クメール語、ミャンマー語、シンハラ語、モンゴル語、ヒンディー語、ベンガル語	24時間365日 利用料無料 (※ただし、通訳料は利用者負担)

※医療に関する外国語対応コールセンターはふくおか国際医療サポートセンターの提供サービスです。

ほんさつし
**本冊子はパソコンやスマートフォンでも
ご覧になれます**

福岡県小児救急医療ガイドブック

2025年度版 福岡県小児救急医療ガイドブック

子どもの発熱や嘔吐など、主な症状別の対処方法、家庭での対応、よくある質問などをまとめたガイドブックです。

ガイドブックは、市町村を通じて、新生児の保護者の方などに配布しています。

(全体版)【2025年度版】福岡県小児救急医療ガイドブック(必携！子ども救急～子どもの急病・傷害(事故)対応マニュアル)【PDFファイル / MB】

主な症状別の対処方法

- 熱が高い・身体が冷たい【PDFファイル / KB】
- 鼻水・鼻づまり【PDFファイル / KB】
- せき・ゼイゼイ・けんけん【PDFファイル / KB】
- けいれん・意識がおかしい【PDFファイル / KB】
- 嘔吐【PDFファイル / KB】
- 下痢【PDFファイル / KB】
- ほっしん・かゆみ【PDFファイル / KB】
- 元気がない・機嫌が悪い【PDFファイル / KB】
- 頭が痛い【PDFファイル / KB】


福岡県庁のホームページに掲載しています。

県庁HP →



スマートフォンのショートカット機能^{きのう}を 使^{つか}ってサイトへのアクセス^{べんり}を便利に！

Appleユーザーの方

- ①Safariを起動
- ②ショートカットを作成したいWEBサイトを表示
- ③画面下部のを選択
- ④「ホーム画面に追加」を選択
- ⑤「追加」を選択

Androidユーザーの方

- ①標準ブラウザを起動
- ②サイトをブックマークする
- ③Androidのメニューボタンを押す
- ④メニューから「ブックマーク」を選択
- ⑤ブックマーク中の作成したいWEBページを長押し
- ⑥サブメニューから「ホームにショートカットを追加」を選択

ふくおか健康ポイントアプリ^{けんこう}でアンケート^{こた}に答えよう！

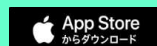
本冊子について、意見や感想をお聞かせください。

★ふくおか健康ポイントアプリは、
県民の皆様が積極的に、楽しみながら健康づくりに
取り組んでいただけるよう福岡県が開発したアプリです。
本アプリの詳細は右の二次元コードをご確認ください。→



① App Store 又は Google Playから

ふくおか
健康ポイントアプリ をダウンロード



② インストール後、 利用者情報を登録する

③ **マイメニュー** から

もしくは**メニュー**

アンケート に進んで

回答する。

1問目以下記番号を入力ください。

10406202

回答いただいた方に、アプリ内で**300**ポイント付与！

執筆者一覧

五十嵐 亮太	稲光 毅	大村 隼也
岡島 祥憲	岡松 由記	越智 悠一
賀来 典之	加野 善平	神菌 淳司
嘉村 拓朗	河野 剛	小林 匡
島 さほ	多久 佳祐	チョン ピンフィ
鉄原 健一	西山 和孝	東 加奈子
福島 幸奈	福政 宏司	古野 憲司
松岡 若利	松永 遼	森田 啓督
諸岡 雄也	横倉 義典	横地 賢興
芳野 三和		

(順不同、敬称略)

福岡県小児救急医療電話相談

夜中に子どもが発熱！病院に行ったほうが良いかなあ…

そんなときはプッシュ回線電話(携帯電話も可)より

8 0 0 0

看護師が電話でアドバイスします。



【相談時間】	7時	12時	19時	0時	翌朝7時
平日 19:00～翌朝 7:00					
土曜 12:00～翌朝 7:00					
日祝 7:00～翌朝 7:00					

…電話相談受付時間



子どもの急な病気に困ったら、まず☎！

小児救急電話相談

8 0 0 0

救急にかかるときの前に！

お子さんが急な病気の時に役立ちます

ONLINE

こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>



厚生労働科学研究費補助金(地域医療基盤開発推進研究事業)により作成

必携！子ども救急

子どもの急病・傷害（事故）対応マニュアル

発行日 2026年3月 改訂

発行 福岡県（保健医療介護部医療指導課）／公益社団法人福岡県医師会

監修 福岡赤十字病院 第二小児科部長 古野 憲司

※この冊子の内容については、ふくおか医療情報ネット (<https://www.fmc.fukuoka.med.or.jp/>)でもご覧いただけます。

※本冊子に対するご意見・ご感想をお待ちしております。

福岡県保健医療介護部医療指導課 (c-iryo@pref.fukuoka.lg.jp) まで、メールにてご意見・ご感想をお寄せください。