

上の原老人クラブ悠悠会(八女市)

代表者:中島 和敏

上の原老人クラブ悠悠会の活動

- 1 会員の生きがいづくりと健康づくり健康増進活動
健康体操教室
- 2 高齢者像を求める友愛訪問活動・レクリエーション
グランドゴルフ大会、ペタンク大会、日帰りバス旅行、花見、忘年会 など
- 3 社会に貢献する社会奉仕活動
校区小学校の登校見守り、区祭りのイベントそうめん流し、町内公民館庭木剪定
校区保育所園児の農業体験 など



登下校中の子ども達の見守りの様子



健康講和の様子

○上の原老人クラブ悠悠会のモットー

心身の健康と友愛・奉仕を基本として、**明るい長寿社会を創り、楽しむ**をモットーに平成26年から活動が続いている老人クラブです。会員の皆さんが健康に生きがいを持って過ごせるよう、楽しみながらいろいろな活動に取り組んでいます。

社会奉仕活動として、保育所園児との農業体験ではジャガ芋、さつま芋、大根の3種を種まき、収穫をさせています。特に収穫時は、両手に大きなものを持ち(こんなに取れた)と笑顔や、元気では、グラウンドゴルフ、そうめん流しを老人会で担当し、笑顔で地域住民との親睦を図っています。

友愛活動、レクリエーションとしてグラウンドゴルフ大会に参加し、健康づくりと地域親睦を図っています。

日帰りバス旅行では、「こんな年寄りでお世話かけるけど、みんなと話して楽しかけん」と言って参加していただき、温泉と少しのお酒、カラオケ等で、楽しくリフレッシュしています。

地域の方々と活動を通じて交流できて、笑顔を見れることがやりがいと楽しみにつながっています。



日帰りバス旅行の様子

○会員の皆様の声

悠悠会で12年前の発足時から参加して活動していますが、残念なことに当初より会員が減少しています。

しかし、祭り等で地区の皆さんと一緒に老人会としての担当を担って皆さんと合同で楽しんでいるところが見えるのか、数人ではありますが新会員も入ってもらえて嬉しく思っています。

また地域の園児や小学生たちと会えば大きい声で挨拶してもらえ、こちらが見守られているように感じることもあります。園児との農業体験においても、先生方から「園児のご家族からも非常に喜ばれています。来年もよろしくお願いします。」と感謝の言葉をいただき、草取り等大変ですが頑張ろうとみんな話しています。このような気持ちで皆さんと交流する時間が健康につながっていると思っています。

あそこへ行ったら誰かが居る、といった場所を少しずつ作りたいと思っています。

時には気晴らしをしたいと思っている人、一緒に活動してみませんか。

きっと良い体験、心温まる出会いが待っています。

