

令和7年度 福岡県ノーリフティングケア普及促進事業 実践報告

ノーリフティングケア

生産性の向上(介護の価値を高める事)への取り組み



社会福祉法人 ひさの里
特別養護老人ホーム ふじの木園

2025年度 簡易スケジュール

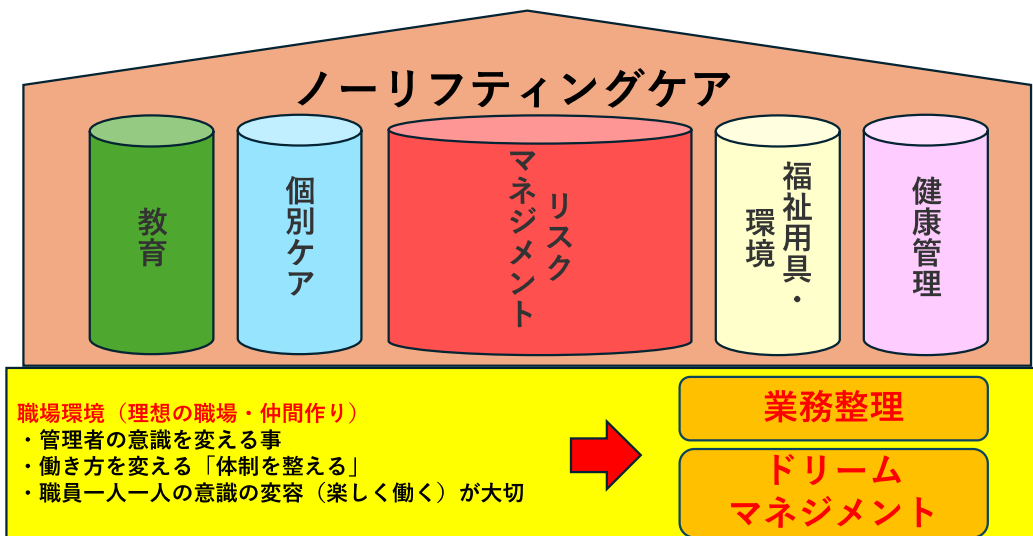
年間目標 定期的に産業医との連携を図りながら、職場環境を整えていく。												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
委員会開催		委員会開催			委員会開催			委員会開催			委員会開催	
産業医との連携	定期的に産業医と連携を図り、働く職場作り・職員の健康管理を行う											
リスクマネジメント体制				施設内リスク、計画	実行	見直し				施設内リスク、計画	実行	見直し
(生産性向上教育スケジュール)			第1期			第2期				第3期		
健康管理					アンケート	経費策の検討と面談	実行・見直し				アンケート	経費策の検討と面談
福祉用品と環境	ユニットのメンバーが月に一回、用品の点検を継続する											
マニュアル見直し	日々のリスクから、ノーリフティングケアマニュアルの見直し、更新を行う											
個別ケア	担当者会議で施設サービス計画書・4Sシートなどノーリフティングケアを継続的に組み込む。また、細かいケアに関しては、ノーリフティングケアや個別計画作成を行う											
公営活動・研修	福岡県のノーリフティングケア普及促進事業、地域連携協議会に参加する											
必要物品	消耗品(シートやグローブなど)や収納(車椅子クッションやポジショニングクッション)の購入											

社会福祉法人 ひさの里 特別養護老人ホーム ふじの木園

- 入所定員 70名 (8ユニット)
- 短期入所：18名 (2ユニット)
- 介護職員：51 男性：14名 女性：37名 平均年齢44歳
- 介護職員以外13名 (看護職6名 リハ職1名 事務職6名)
- 取り組み開始時期：2016年



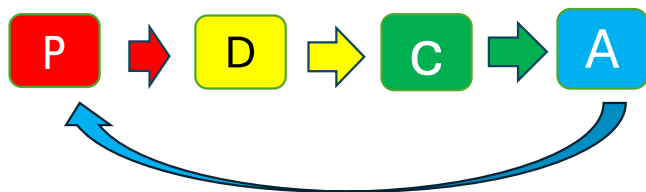
ノーリフティングケア体制を支える 5つの柱と土台



1. ノーリフティングケア体制を支える 5つの柱と土台

(1) リスクマネジメント (事故・ヒヤリハット)

- 5月：事故0件、ヒヤリ118件
- 6月：事故2件、ヒヤリ112件
- 7月：事故7件、ヒヤリ202件
- 8月：事故4件、ヒヤリ181件
- 9月：事故3件、ヒヤリ208件
- 10月：事故8件、ヒヤリ258件
- 11月：事故4件、ヒヤリ218件



1. ノーリフティングケア体制を支える 5つの柱と土台

(3) 福祉用具・環境

毎月の点検と消耗品の交換

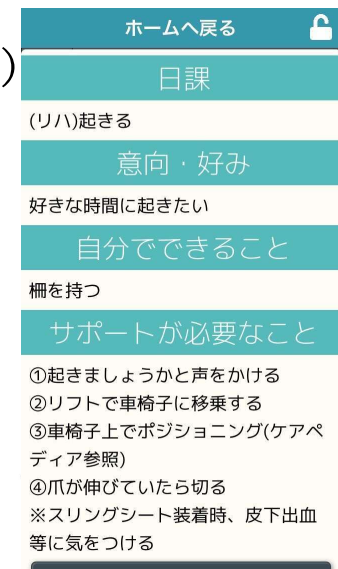


車椅子/汚れ	(選んでください) *	(選んでください) *
/空気圧	(選んでください) *	(選んでください) *
/ブレーキ	(選んでください) *	(選んでください) *
/座面・クッション・名札	(選んでください) *	(選んでください) *
/破損	(選んでください) *	(選んでください) *
ベッド/リモコン	(選んでください) *	(選んでください) *
/サイドレール	(選んでください) *	(選んでください) *
/センサー関係	(選んでください) *	(選んでください) *
/整理整頓	(選んでください) *	(選んでください) *
/破損	(選んでください) *	(選んでください) *
スライディングG&S/日々の消毒	(選んでください) *	(選んでください) *
/個人管理 (洗濯)	(選んでください) *	(選んでください) *

1. ノーリフティングケア体制を支える 5つの柱と土台

(2) 個々の個別ケア (24時間シート)

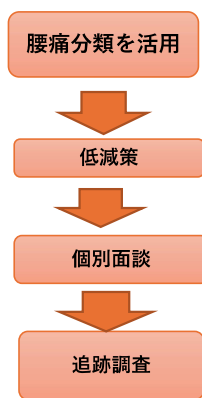
- ① CM・相談員の情報収集
- ② OTの身体評価
- ③ 介護士の聞き取り
- ④ 24時間シートのベース作成・更新
- ⑤ 定期の担当会議



1. ノーリフティングケア体制を支える 5つの柱と土台

(4) 健康管理

年2回腰痛アンケートを実施



健康調査 (年2月) No.

回答日: 年 月 日 氏名: (年齢)

Q1. 今現在、体の部位に何かしらの痛みはありますか?
 (ア) はい
 (イ) いいえ → Q5へ

Q2. 痛みがある部位はどこですか? (部位・痛みの程度・発症時期を○で囲む)
 痛みの程度 (①なし、②軽度、③中度、④重度)

なし: 痛みなし
 軽度: 痛みはあるが、業務に支障はない状態
 中度: 痛みや痺れの影響で、通常業務の中で、支障となる業務がある
 重度: 常に痛み又は痺れがあり、通常業務に大きな支障がある。又は、通常の歩行ができない状態

※①②がある方には追跡調査を、③④がある方には、ヒアリングを後日実施します。

腰部 / ① ② ③ ④ / 8カ月以内・入職後・入職前・年 月頃・覚えていない

(ア) 背部 / ① ② ③ ④ / 8カ月以内・入職後・入職前・年 月頃・覚えていない

(イ) 膝 / ① ② ③ ④ / 8カ月以内・入職後・入職前・年 月頃・覚えていない

(ウ) 首 / ① ② ③ ④ / 8カ月以内・入職後・入職前・年 月頃・覚えていない

(エ) 肩 / ① ② ③ ④ / 8カ月以内・入職後・入職前・年 月頃・覚えていない

腰痛保持率は過去5年間で20%~30%推移

1. ノーリフティングケア体制を支える 5つの柱と土台

(5)教育 (ケアチェック)

1期

- ・ノーリフティングケアの必要性の理解
- ・体の使い方
- ・リスクマネジメント

2期

- ・寝返り、起き上がり、座り直し

3期

- ・リフト機器・移乗
- ・ポジショニング



1. ノーリフティングケア体制を支える 5つの柱と土台

(6)業務整理

ケア以外の業務の中で、優先順位を作成し、優先順位の低い業務の軽減策を実施していく

- ・ユニットリーダー全員参加の会議の軽減

→代表者1名の参加

- ・おやつ購入

→ネットスーパーの活用

業務整理に際して
下記の内容に関して優先順位(○=3、○=2、△=1、×=0)を記載してください。必要性が高い事に関しては、心掛い事に関する△×を掲載します。

業務名	2A	2B	2C	2E	2A	2B	2C	2E	2A	2B	2C	2E	2A	2B	2C	2E
全体会議	△	○	×	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
フロア会議(議事録)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ユニット会議(議事録)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ユニット会議申請	△	○	○	○	○	○	○	○	×	△	△	×	△	△	×	△
担当者会議、カンファレンス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1ON1	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
ゲームセッション	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
認知症ケア打ち合わせ	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
アクションプラン	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
おやつ購入	△	○	○	○	△	△	△	△	×	△	×	△	×	△	×	△
物品購入	×	○	○	○	△	△	△	△	×	△	×	△	×	△	×	△
業務表作成	×	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
施設用表更新	×	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
緊急事態発生報告	×	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
サインボード確認	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新入外申請記入	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
飲服系留申請	×	○	○	○	△	△	△	△	×	△	×	△	×	△	×	△
種申請(オムツ、電気、記録修正)	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
飲服系	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
炊事系	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
洗濯	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
お昼入れ	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
終業のつぎ受け	×	○	○	○	△	△	△	△	×	△	×	△	×	△	×	△
おやつ準備	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
おしぼり作り	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
洗い物	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
おき湯・お湯作り	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
掃き掃除	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
物品補充	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
オムツ補充	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新聞補充	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
フラット補充	△	○	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
機洗タオル補充	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
口拭カーゴ補充	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新聞取り	×	○	○	○	△	△	△	△	×	△	×	△	×	△	×	△
口拭カーゴ取り	×	○	○	○	△	△	△	△	×	△	×	△	×	△	×	△

1. ノーリフティングケア体制を支える 5つの柱と土台

(7) ドリームマネジメント

毎月1回の外部講師によるリーダー研修

「感謝・笑顔・思いやり」の行動変容

「思い=夢」の共有

理想の仲間
理想の職場

リーダーの心得・
役割・信頼作り



2.生産性の向上(介護の価値を高める)

法人理念

法人に関わるひさの里 理念「“みんな”が“しあわせ”」

ユニットケア「個々の暮らしの継続」

入居者様一人ひとりが、自分らしい暮らしを続けてゆける

ノーリフティングケア

認知症ケア

コンチネンスケア

職場環境 (理想の職場・仲間作り)