

実践報告

デイサービスにおける ノーリフティングケアへの取り組み

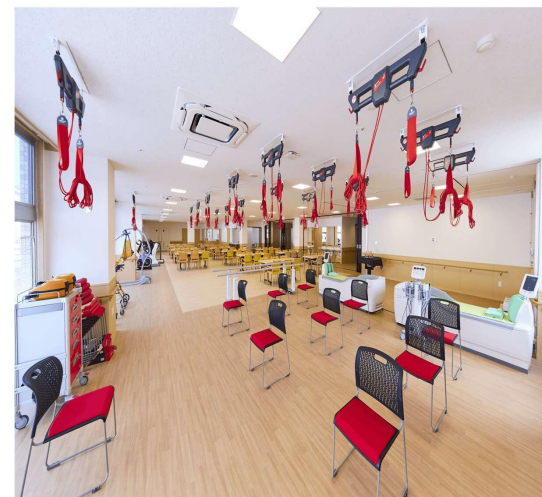


医療法人社団 江頭会さくら病院
デイサービスセンター マイライフさくら

施設紹介

＜＜利用者＞＞

- ・定員 80名
- ・平均年齢 85歳
- ・平均要介護 2



＜＜職員＞＞

- ・介護士 24名
- ・看護師 10名
- ・理学療法士 4名

事業参加への経緯

- ★ 令和5年11月に開設し1年半と新しい事業所。平均介護度は要介護2と介護度も低く、介助量が少ない状況であった。
- ★ 職員の経験年数も様々であり、介護技術に差が出ている状況であった。
- ★ 今後要介護4～5の方を受け入れる予定であり、技術の習得が求められている状況であった。
- ★ 職員の腰痛保持者も多い状況であった。

委員会発足

- ・統括マネージャー: デイサービス管理者
- ・健康管理担当: 看護師
- ・教育担当: 理学療法士
- ・アセスメント・プランニング担当: 介護士
- ・福祉用具導入計画・管理担当: 看護師
- ・技術指導担当: 介護士



ノーリフティングケア取り組みに対する職員への意識づけ



ノーリフティングケア宣言および勉強会の実施



リスクマネジメント



リスク抽出の意見箱を設置し、用紙に記入してもらいメンバーが確認後、さくらの木に『ケアに関する事』『ケア以外の事』に分け掲示することとしました。

抽出されたリスクの中から、レクリエーションに関する事例を検討し、PDCAサイクルで実施していくこととしました。



リスクマネジメント成功事例1

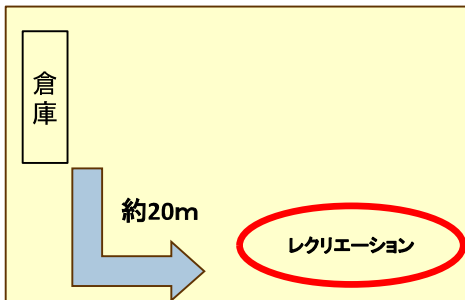
改善前

【レクリエーションについて】
デイサービスフロア



台車を導入

改善後



(職員の声)

- ・抱えることがなくなり、持ち運びが楽になった。
- ・何回も往復しなくてよい。
- ・腰への負担が少なくなった。



リスクマネジメント成功事例2

腰痛対策は、まずは環境整備から

【大人の学校の教材について】



改善前



床からの持ち上げを行っていた。



改善後



テーブルと同じ高さの棚に設置し持ち上げを改善!

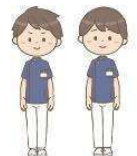


リスクマネジメントによる 身体リスクの軽減

改善前



使用していたシルバーカー



介助量が
どうしたら
減るかな?



80歳代進行性神経難病の女性
病状進行、動作緩慢歩行困難な状態
歩行を強く希望
写真のように不良姿勢での介助となり、
介助者の身体負担が増大していた

理学療法士を中心に
福祉用具の検討

改善後



変更後の歩行器

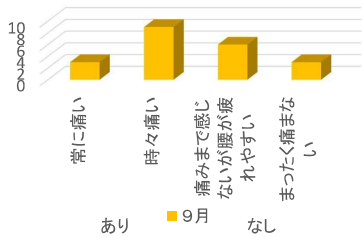


本人の歩行姿勢及び介助方法を合わせて検討。
歩行器を変更することで安全性だけではなく、
介助者の身体負担も低減でき腰痛発生リスクの
改善にもつながりました。

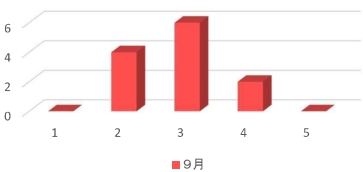
福祉用具を変更し、
立ち上がり時の介助量
が軽減された。

腰痛の現状 9月の調査結果

腰痛の状況(腰痛頻度)



腰痛の程度



これからも腰痛が軽減するよう
みんなで取り組んでいきます！

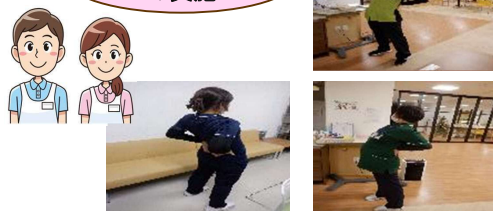
腰痛予防への取り組み

腰痛これだけ体操



休憩室、フロア、浴室に掲示し仕事始めや仕事の合間に、これだけ体操を行うようにしました。

これだけ体操の実施



福祉用具

天井走行型リフト



アームストロング ウィンドミル



今年度購入した福祉用具



スライディンググローブ1組
スライディングシート1枚
スライディングボード1枚

今後、要介護4～5の利用者を受け入れる予定であり、利用者のアセスメント・プランニングを行い、導入の検討が必要となってくる。

実技指導

実技研修



メンバー



職員



職員の声

手順がいっぱいあって難しい

難しいけど頑張ろう

覚えたら腰痛がなくなるんだらうな～

まとめ

・職員からの意見によるリスク抽出の流れは出来たが、リスク抽出に対する意識が低い。

・ラウンドの実施が出来ておらず、ラウンドによるリスク抽出が出来ていない。

・利用者のADL変化に対し福祉用具の検討・導入ができた。

・技術練習や勉強会を通し、職員の意識が少しずつ高まっている。

2年目に向けての課題

【管理者・推進チーム】

- ・委員会開催の徹底
- ・各担当者の役割の見直し

【教育】

- ・職員の技術教育及び浸透

【リスクマネジメント】

- ・定期的な環境ラウンドの実施
- ・職員のリスクマネジメント向上の働きかけ

【健康管理】

- ・職員への個別対策が出来る

【アセスメント・プランニング】

- ・ケアに関するリスクの抽出と解決

【福祉用具】

- ・福祉用具の点検や清掃の定着