

Passing the baton of technology to the future !

技術のバトンを未来へ

～ノーリフティングケアと新卒者が描く介護のかたち～



社会福祉法人白熊会
特別養護老人ホーム 白熊園

しろくま脳筋シリーズ

テレビ白熊

仲間と一緒乗り越えろ！最大の敵は自分自身！

利用者の身体と職員の仕事とが守る！

Point!

ノーリフティング戦隊 IKR 移乗困難者レスキュー隊

テレビ白熊にて ON AIR NOW!!

提供 華・ホスピタリティ

移乗困難者レスキュー隊

NEW! 通称:IKR 新メンバー入隊!

新入IKR隊は外部研修に積極的に参加



園内の研修と一緒に学びを深めて
ユニット内での実践に繋げ、技術研修を支援!

しかし、研修における問題が!

導入に向け、まず考えたことは
ノーリフティングケアの伝達方法は
トップダウンとボトムアップを
同時進行で実施する!

施設概要

2005年10月開園

開園20周年を
迎えました!



特別養護老人ホーム白熊園

- ◇特別養護老人ホーム 白熊園 80床
- ◆白熊園ショートステイサービス 29床
- ◇白熊園デイサービスセンター 30名
- ◆白熊園ケアプランサービス

*平均介護度:3.95
*介護職員:49名
*平均年齢:37歳



技術指導 新たな挑戦!!

スタートはコアメンバーかIKR隊が担当!

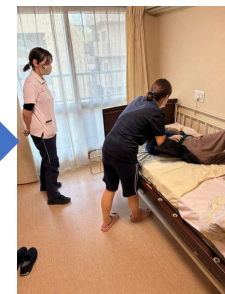


特養

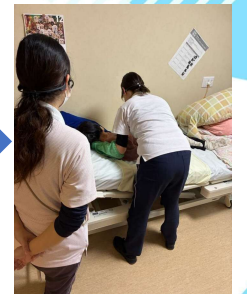
Aさん→Bさん



ショートステイ



Bさん→Cさん



Cさん→Dさん



NEW!

しろくま式
リレーつなぎ!!
技術指導研修

月1回のラウンドチェック継続中！！

評価日: 年 月 日

ノーリフティングケアラウンドチェック表

項目	○	△	×	○	△	×	○	△	×	○	△	×	○	△	×
コミュニケーション	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
搬送	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
移動	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち上がり	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
歩行	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
食事	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
入浴/着脱	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
トイレ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 全体の割合: 21 (割合%) 24%

評価日: 年 月 日

ノーリフティングケアラウンドチェック表

項目	○	△	×	○	△	×	○	△	×	○	△	×	○	△	×
コミュニケーション	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
搬送	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
移動	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
立ち上がり	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
歩行	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
食事	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
入浴/着脱	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
トイレ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 全体の割合: 19 (割合%) 19%



シロクマ式！
変化を
見える化！

この1枚で
ケアと環境の
リスクを抽出！

終業前後に腰痛体操！



腰痛体操もついに
シリーズ3が完成！
1, 2年目は看護・OTが
中心でしたが
3年目にしてPTが参入！！

「終業後、更衣室に行く前に」体操！

1. 肩を前に倒しながら、かかとを上げます。肩を前に倒しながら、かかとを上げます。肩を前に倒しながら、かかとを上げます。
2. 膝を前に倒しながら、かかとを上げます。膝を前に倒しながら、かかとを上げます。膝を前に倒しながら、かかとを上げます。
3. 腰を前に倒しながら、かかとを上げます。腰を前に倒しながら、かかとを上げます。腰を前に倒しながら、かかとを上げます。

帰る前にちょっと
やってかない？

1. 熊の足跡を貼る
2. 熊の足跡を貼る
3. 熊の足跡を貼る

ノーリフティングケアマニュアルの作成

見やすく分かりやすいを
モットーに
適宜アップデート中！

2.ノーリフティングケア実践に向けてまずはここから！！

ノーリフティングケアは組織全体で取り組まなければならない。そのため一人一人の心構えを変えるという意識が大切だ。



- ①動きやすい服装
 - ・上下左右に伸縮性のある素材の衣類を使用しよう。
 - ・前後姿勢を必要とするときは不良姿勢が継続しないように気を付けよう。
 - ・不良姿勢は長くても5秒、それ以上は継続する必要があるときは一度身体をしっかりと伸ばす習慣をつけよう。
 - ・抱え上げが引けずりなど力の介助や、中腰を継続している場面を通して身体を使い方を覚えてみよう。
- ②身体の使い方
 - ・業務の中でできる限り中腰は減らしよう。
 - ・不良姿勢を必要とするときは不良姿勢が継続しないように気を付けよう。
 - ・不良姿勢は長くても5秒、それ以上は継続する必要があるときは一度身体をしっかりと伸ばす習慣をつけよう。
 - ・抱え上げが引けずりなど力の介助や、中腰を継続している場面を通して身体を使い方を覚えてみよう。
- ③プロとして自分の身体を守るという意識で自己管理
 - ・しっかりと栄養と休養を取りよう。
 - ・重心を落としたり移動させたりと身体をうまく使うにはストレッチや筋トレも必要だ。

- ノーリフティングケアを進めるためには下記のような体制を整えることが必要です
- ノーリフティング推進チーム(以下の役割を担うマネジメントチーム)をつくる
 - 経理マネージャー ② 職員員の健康安全管理 ③ 教育担当(教育企画担当-技術教育担当)
 - 設備管理(メンテナンス)とラウンド担当 ④ 設備管理(器具購入計画-管理担当)
 - 対象者一人ひとりの個別ケアシステムを元にケアがプランニングされている
 - 職員員の教育体制が整っている
 - 業務改善を行うなど、職員員の状態把握 対応がされている
 - 環境整備計画が作成され、担当者が決まっている

白熊園では施設長による「ノーリフティングケア宣言」をしています！

白熊園 福祉用具の種類

増えました～★

スライディングボード スタンディングリフト



福祉用具の種類	R5年度	R6年度	R7年度
スライディンググローブ	37枚	37枚	37枚
スライディングシート	15枚	16枚	18枚
スライディングボード (フレックスボード含む)	5枚	13枚	13枚
床走式リフト		2台	4台
スタンディングリフト			2台

シート型スリング



脚分離型スリング



排泄用スリング

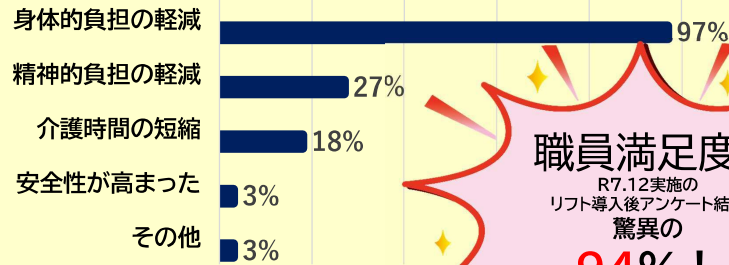


床走式リフト



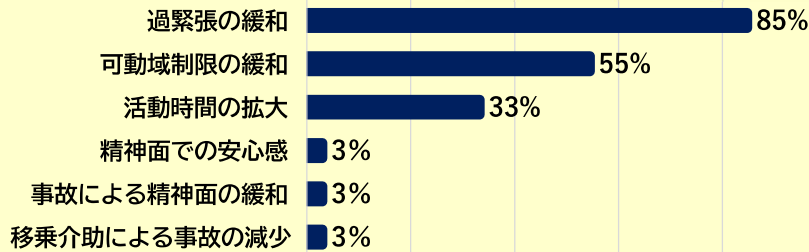
スリングは
3種類！！

リフト使用により職員が得られた効果



職員満足度は
R7.12実施の
リフト導入後アンケート結果
驚異の
94%!

リフト使用により利用者が得られた効果



4年目の課題



ノーリフティングケア

ご利用者様本位のケア

「実施すること」

個々のアセスメント

基本的なケアの定着

安全・安心な暮らしの提供

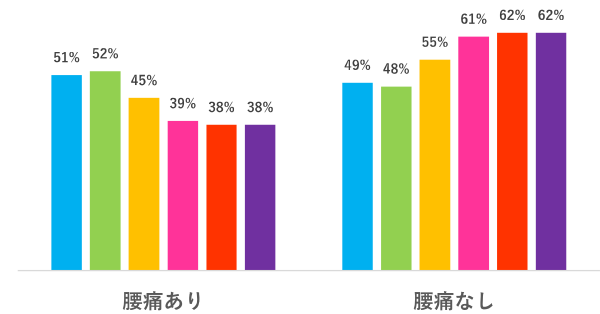
腰痛保有者の数は
一定数減少後
変わらず!

2年目までの取り組みで
改善できた部分を
維持できている!

↓
まだ改善すべき部分がある!

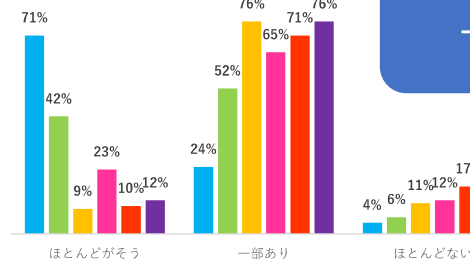
腰痛保有者の割合

■ R5.6 ■ R5.12 ■ R6.6 ■ R6.12 ■ R7.6 ■ R7.12



抱え上げ業務について

■ R5.6 ■ R5.12 ■ R6.6 ■ R6.12 ■ R7.6 ■ R7.12



抱え上げの割合も
同様に
一定数減少後
変わらず!

移乗方法の変更で
やや改善は得られているが
入浴時の介助量が
変わらない
↓
お風呂サミット開催!!

技術のバトンを未来へつなぐ

Passing the baton of technology to the future!

6年目(令和10年度)の目標
「抱え上げ介助がほとんど」の割合を
0%にする。

5年目(令和9年度)の目標
「抱え上げ介助がほとんど」の割合を
12%⇒5%以下にする。

4年目(来年)の目標
職員のアセスメント力強化

