

# これまでの歩み、これからの歩み ～ノーリフティングケア3年目～



法人理念 奉仕の心・感謝の気持ち

社会福祉法人はぜの実会

特別養護老人ホーム 紅葉樹



## 施設概要

福岡県久留米市山本町  
櫛並木

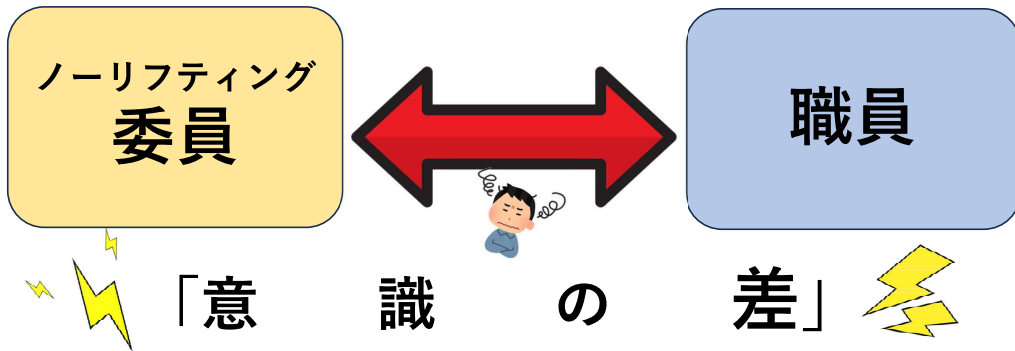


- ・ユニット型個室 4階建ての1.2階が入居スペース
- ・9ユニット87名
- ・介護職員 45名 総職員 57名
- ・平均要介護度 3.9
- ・介護職員平均年齢 44歳

## ～取組前の状況～

- ・持ち上げ、抱え上げ、引きずりが当たり前
- ・腰痛保持者が多い
- ・自分でした方が早いという職員が多数で福祉用具を使用しない
- ・福祉用具の導入ゼロ
- ・福祉用具の管理が出来ておらず、どこに何があるか分かっていない
- ・入居者の皮膚剥離事故が多発

etc...



- ・福祉用具を**試して**ほしい
- ・リスク抽出に**協力**して！
- ・**屈まない**ようにするには・・・
- ・腰痛者を**へら**したい
- ・腰痛による**離職者**をなくしたい

- ・新しいことを始めるのは**面倒**
- ・会議の時間が**もったいない**
- ・抱えた方が**早い**
- ・腰痛体操をする**時間がない**
- ・リフトを装着する時間が**無駄**
- ・腰が痛いのは**仕方ない**

委員の想いとは裏腹に、職員からは批判的な意見やネガティブな意見が多く出ており、浸透するどころか前に進むことがなかなか出来ませんでした・・・

## 協力者の再編成

ノーリフティングケア委員結成



+4名の協力委員



総員10名

6名  
↓  
10名  
↓  
15名



総員15名

さらに+5名の協力委員追加！！



# 技術会議・教育

毎月第二火曜日  
14:00～開催！！



現在は、委員メンバーから全職員へ  
フレックスボード等の使用方法・使用状況の  
確認を行っています



技術会議にて習得した事、  
学んだ事をユニットへ  
持ち帰り、  
協力者→ユニット職員  
へと広げていきます。



# リスク抽出

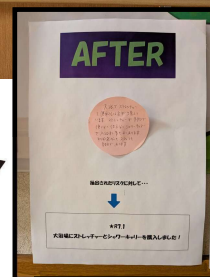
物品庫がゴチャついていて物を取りにくい  
↓  
50cm程高さを上げ、どこに何があるかひと目で分かるようにした

洗濯物を干す時に何回も屈むのがきつい  
↓  
全ユニットにランドリーラックを購入した

入浴時ストレッチャーレベルの方をシャワーチェアでいれるのがきつい  
↓  
新しくストレッチャーとシャワーキャリーを購入した

体重計の移動が重くて負担になる  
↓  
各フロアに1台ずつおけるように体重計を追加購入した

ラクラックスを大浴場にもっていくのが大変  
↓  
ラクラックス・フレックスボードを追加購入し、大浴場に常時おいておく

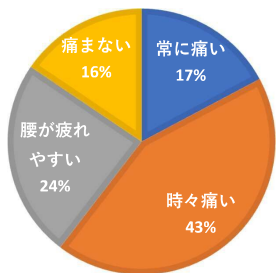


取り組んだ内容もこの様に掲示して取組みの結果をわかるようにしています！

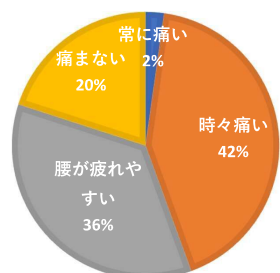
# 腰痛調査



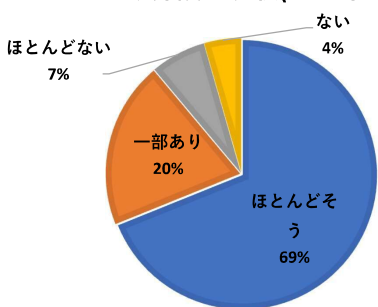
腰痛状況 (R 5年6月)



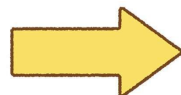
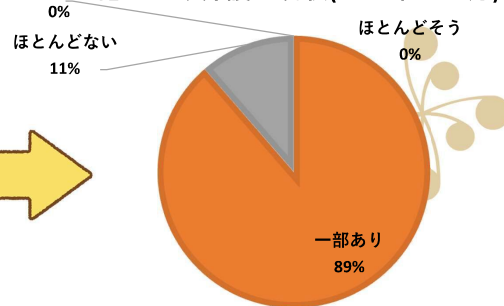
腰痛状況 (R 7年12月)



抱え上げ介護の現状 (R 5年6月)



抱え上げ介護の現状 (R 7年12月)



これまでに購入した

# 福祉用具

の紹介！！

【1年目】

ラクラックス / スライディングボード  
スライディングシート / ランドリーラック

【2年目】

床走行式リフト / シャワーキャリー / 入浴用ストレッチャー

【3年目】

スライディンググローブ / Hag / フレックスボード  
体重計 / つばさ



# Hugの導入

移乗サポートロボット



2人介助で抱え上げていた時・・・

- ・入居様が不安であることから職員をつねる
- ・「怖い」「痛い」「やめて」の連呼
- ・トイレの拒否が多かった
- ・職員の腰への負担が大きい
- ・職員が2人いないとトイレに行けない



Hugを導入してから・・・

- ・移乗中に笑顔を見せられる
- ・「立ってるみたい」と喜びの声がきける
- ・職員の負担が大いに軽減した
- ・入居様のネガティブな発言が減った
- ・皮膚の観察がしやすくなった
- ・トイレの拒否が明らかに減った
- ・職員が1人でも介助可能



## ROUND

CHECK!



ノーリフティング委員が3か月に1回、各ユニットをまわって事前に決めている項目をCHECKしています。



- ・車椅子の掃除はされているか
- ・車椅子のタイヤの空気圧はどうか
- ・車椅子のブレーキのききはどうか
- ・ベッドの高さを合わせているか
- ・ランドリーラックは活用しているか
- ・就業前体操は行っているか

Check!!

出来ていない事はその都度声をかけていきます。  
それでも出来ていない事は思い切って改善していきます。

## 就業前体操

ラウンドの結果、どのユニットも就業前体操が疎かである事が判明。どうすれば体操をする習慣が身につくか委員会でも話し合った結果...

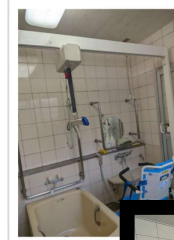


CDを購入!  
毎日PM2時になったら館内放送にて♪

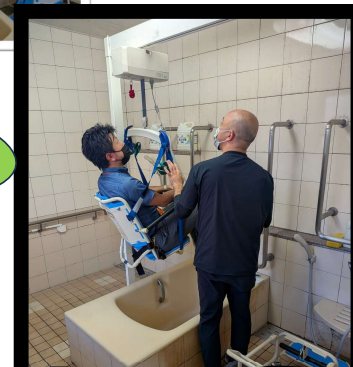


入居者様も交えて行ってます!!

## 天井走行式リフトのデモ



操作方法・注意点などをしっかりと教えてもらい、2週間ほどお試しで設置!



見積りも作成してもらいました。来年度の計画に入れていきたいと思っています。

## まとめ

&

## 今後の課題

～3年目に入り定着してきたこと～

- ★福祉用具の活用  
技術会議で委員が協力者へしっかりと指導し、それを協力者がユニットへ伝授
- ★福祉用具の管理  
パソコンにて何がどこにあるのかひと目で分かるように管理
- ★必要な福祉用具の追加購入  
職員の声や、数が欲しいなど思った福祉用具を追加購入することでケアを充実させる
- ★抽出されたリスクに対する解決  
気づきの樹に貼られたリスクから、優先順位または取り組みやすいものを選別し一つずつ対応



天井走行式リフトの導入に向けて...

身体の使い方の教育

ラジオ体操の定着

トイレ・入浴介助時の負担軽減

