

令和7年度
福岡県ノーリフティングケア普及促進事業
実践報告

4年目 ノーリフティングケア ～ひまわり会の協力体制の構築に向けて～

社会福祉法人ひまわり会
介護老人保健施設ほ乃ぼの園

今年度の 取り組み

法人内の技術力強化

定期的なラウンド

腰痛者に対する
セルフエクササイズの
提案

介護老人保健施設 ほ乃ぼの園

入 所：100名
ショート：空床利用
要介護度：平均2.23

施設概要

福岡県ノーリフティングケア普及促進事業モデル施設
2期生 特別養護老人ホームひまわり園
が隣接

職員教育体制

毎月1回、社員教育の一環として「学習会」を開催。
介護技術・知識や接遇マナーなど様々なテーマで行
なっている

技術教育

法人としての取組

技術指導力向上研修

<目的>

介護職員へ技術研修を
行える人材育成

<対象者>

令和6年度
技術力チェッカー育成
合格者

技術力チェッカー研修

<目的>

現場の中で
技術指導ができる人材育成

<対象者>

ノーリフティングケアに
意欲のある職員

| | 技術指導者候補 (3名) | 技術力チェッカー候補 (計7名) |
|------------|--|----------------------|
| 前期 (4～9月) | モデル+指導見学 | 3名受講 |
| 後期 (10～3月) | 技術指導 ※ひまわり園へ1名異動 ※前期チェッカー合格者より 1名追加 | 4名受講 ※人事異動に伴い1名追加 |

技術教育

前期（4月～9月）



人員確保のため、指導者候補はモデル・見学を兼ねる

技術認定合格者が技術研修を行い、モデルとして、指導者候補が参加
見せ方・伝え方など

後期（10月～3月）



指導者候補がチェッカー研修を実際に行う。技術認定合格者もフォローできる体制をとっている
ビデオ撮影をし、フィードバックに活用

技術教育（学習会）

ひまわり会初の試みとして、ノーリフティングケア福祉用具体験会を実施

普段、福祉用具を手にする機会が少ない職員（事務など）にも触れることができ、好評だった。

講義



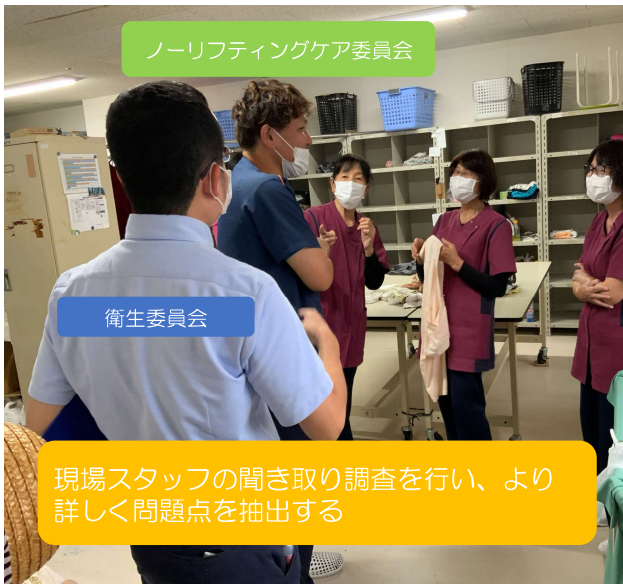
福祉用具体験会

技術指導者候補の伝える経験の場としても活用。
人に伝える難しさを実感し、学ぶ意欲への刺激に！！

ラウンド

月に1回（第4金曜日）に定期的を実施

年間スケジュールを作成



ひまわり会 見回り隊スケジュール

| 日付 | ひまわり会 | 見回り隊の番号 | 巡回の要所 | 当日の実施状況 |
|-------|--------|-------------------------------------|------------|---|
| 10/25 | 洗濯室・浴室 | 浴室 | 洗面所・脱衣所・廊下 | ひまわり隊1号機 |
| 11/22 | 1号機 | 浴室・トイレ・更衣室 廊下・洗面所・脱衣所 3号機センター | | ひまわり隊1号機 |
| 12/27 | 2号機 | 浴室・トイレ・更衣室 廊下・洗面所・脱衣所 3号機センター | | 非実施 |
| 1/24 | 3号機 | 浴室・トイレ・更衣室 廊下・洗面所・脱衣所 2号機センター | | ひまわり隊2号機 |
| 2/21 | 4号機 | 浴室・トイレ・更衣室 廊下・洗面所・脱衣所 2号機センター | | ノロウィルス予防のため中止 |
| 3/28 | 5号機 | 浴室・トイレ・更衣室 廊下・洗面所・脱衣所 2号機センター | ユニットA・B | ひまわり隊洗濯室 ユニットA・B |
| 4/25 | 6号機 | 浴室・トイレ・更衣室 廊下・洗面所・脱衣所 2号機センター | | ひまわり隊3号機 |
| 5/23 | 7号機 | 浴室・トイレ・更衣室 廊下・洗面所・脱衣所 1号機センター | | 巡回の機1号機 巡回の機2号機 巡回の機3号機 巡回の機4号機 巡回の機5号機 巡回の機6号機 巡回の機7号機 巡回の機8号機 巡回の機9号機 巡回の機10号機 |
| 6/27 | 8号機 | 事務室・医務室 | | ひまわり隊事務室・医務室 |
| 7/25 | 9号機 | 職員からの聞き取りで、改善がなければ非実施 | | 巡回の機3号機 |
| 8/22 | 10号機 | デイケア・リハ | | 巡回の機1号機 巡回の機2号機 巡回の機3号機 巡回の機4号機 巡回の機5号機 巡回の機6号機 巡回の機7号機 巡回の機8号機 巡回の機9号機 巡回の機10号機 |
| 9/26 | 予備日 | | | 巡回の機1号機 巡回の機2号機 巡回の機3号機 巡回の機4号機 巡回の機5号機 巡回の機6号機 巡回の機7号機 巡回の機8号機 巡回の機9号機 巡回の機10号機 |

ラウンド

ラウンドの中で現場スタッフより、「温冷配膳車が以前より重く感じる」とコメントがあった

令和7年11月より

給食業者の変更

業務内容の変更

温冷配膳車運搬



ラウンド聞き取り

温冷配膳車が重くて、腰や腕への負担が...



令和7年12月

ひまわり会
ノーリフティング
ケア
委員会

報告・相談

原因は...

ラウンド

フロア材
が原因



<問題点>

コスト
負担大

怪我
リスク

開設当初
老人保健施設というこ
ともあり、自立度の高
い利用者を想定してい
たため、転倒時の怪我
のリスク軽減を目的に
このフロア材を選択

対策



今後も
要検討

健康管理

01

腰痛調査の
簡略化

スマホ一つで腰痛
調査などの回答が
可能に



02

セルフ
チェック

腰痛者に対する
腰痛タイプを判別



職員の声

「スマホ1つで完結できるのは非常に便利」
「腰が少し楽になった。続けていきたい」
「仕事で疲れているので、できていない」
「画面が小さくて、見づらい」など

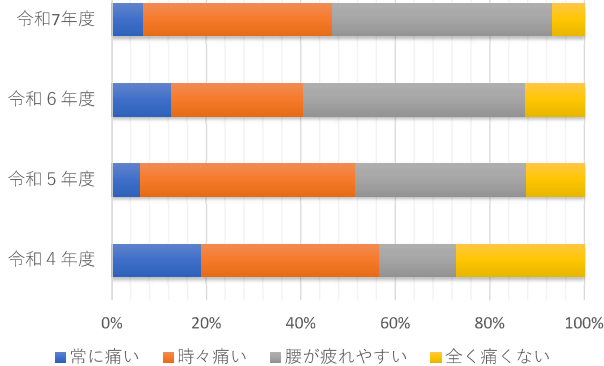
03

セルフ
エクササイズ

セルフチェックの
結果から腰痛タイプに
合わせたプログラムを
提案



腰痛アンケート



腰痛者（令和4年と比較）
57% → 46%

常に痛い（令和4年と比較）
18% → 6%

ノーリフティングケア開始当初から比べると、
腰痛者の比率は年々減少している！！

今後の展望

新人教育
システム
の構築

意識・技術の
さらなる向上

他業種との
連携の強化

介護老人保健施設として

私たちができることとして、いかにご利用者様やそのご家族が、
在宅において、安心・安全に過ごしていただけるかを考え、
ほ乃ぼの園でも在宅サポートができる体制を整えていきたい。

利用者様や職員・ひまわり会に
関わる方たちみんなが**ハッピー**に
なれるように！！

