



ひまわり会一致団結

ノーリフティングケア

～明るい未来を掴み取れ～

特別養護老人ホーム ひまわり園



施設概要

特別養護老人ホーム

ひまわり園

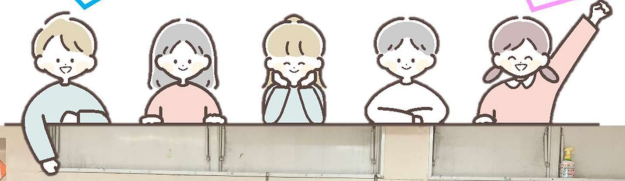
入所: 100名

ショートステイ: 19名

取組5年目 (2期生)

みんなで前進

助け合い



施設長を中心に、多職種で協力し取り組んでいます

これまで(4年目)の取組

「常に痛い」
職員対象

技術教育

技術力チェッカー育成

技術指導者のサポート
現場で指導できる

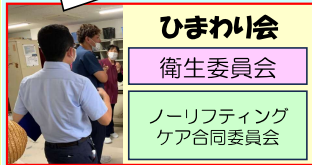


一通りの動作が行えるレベル

ほ乃ほの園と協力し共有・統一

リスク マネジメント

～ラウンド～
ひまわり会見廻り隊
活動開始



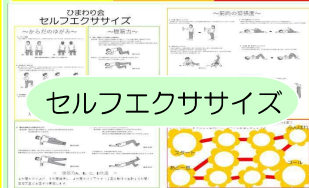
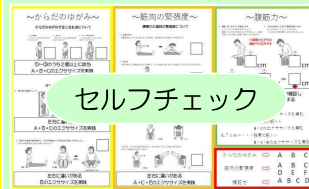
ひまわり会

衛生委員会

ノーリフティング
ケア合同委員会



健康管理



効果: 7割が実感
3ヵ月継続: 5割

ほ乃ほの園へ
情報共有

5年目の取組

技術研修



ひまわり会 技術教育体制の強化

職員研修

新人研修 技能実習生研修

技術研修

技術指導力向上研修

<対象者>

令和6年度技術力
チェッカー育成合格者

<目的>

介護職員へ技術研修を
行える人材育成

技術力チェッカー研修

<対象者>

研修に意欲のある
職員から選出

<目的>

現場の中で技術を
チェックし指導できる

指導者の見学
3名終了

4月開始
9月終了

Aグループ
3名合格

指導者の実践

Aグループより参加

Bグループ

4名研修中

10月開始
3月終了

4名研修中

ひまわり園3名
ユニットひまわり1名

ひまわり園から
ユニットへ異動

ほ乃ほの園より異動
した職員1名参加

技術研修

出来たら
「褒める」



技術指導力向上研修

技術力チェッカー育成研修

技術力チェッカー
育成研修合格者

動画視聴

実演

実践

試験

『介護複合施設ひばり』さんの研修で教えていただいた内容を参考に、「指導者としての心得」を伝える

職員研修

体験会は
初めての試み



学習会

委員会メンバーが中心となり、講義・体験会を開催

ひまわり園からは
2名伝える側として参加
経験を積んでもらった

技能実習生



翻訳したテキスト作成

翻訳ツール活用
言葉をかみ砕き
わからない日本語は
片言英語で説明

理解しているのか、1ページごとに
全員に確認しながら進めた
理解しているかチェック用紙を活用
言葉の意味をかみ砕きながら説明し
1つずつ回答

ジェスチャーや片言英語
を駆使しながら研修

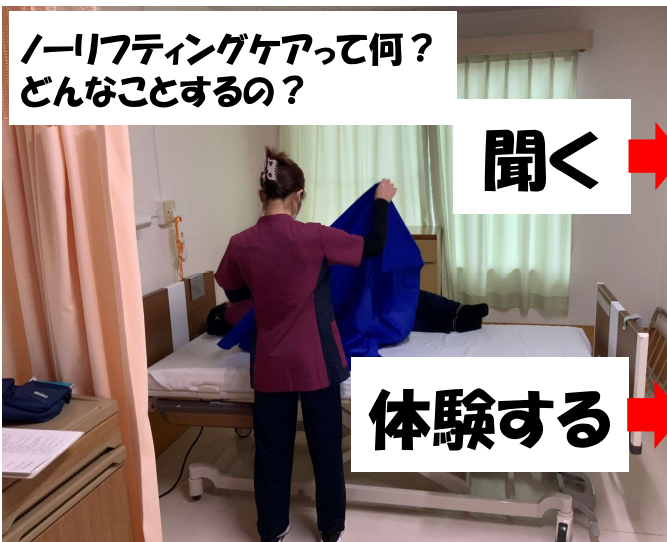
技能実習生の皆さんには、
「一通りの動作ができる」
を基準に実施

翻訳したテキスト作成や翻訳ツール活用で
「指導者が伝えやすい」
「技能実習生が理解しやすい」

体制づくり

新人職員

ひまわり園では介護職員として**1名**入社



ノーリフティングケアって何？
どんなことするの？

聞く



入社初日

ノーリフティング
ケアの基礎(講義)

計1日(30分)

入社1か月間

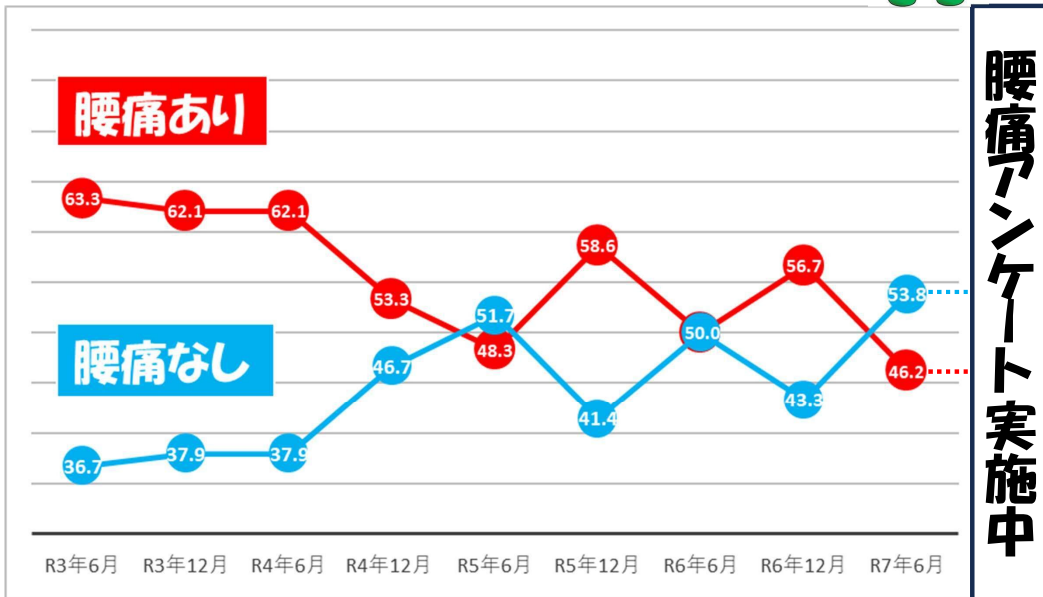
ノーリフティングケア
技術研修(技術)

計4日(各2時間)

体験する



腰痛アンケート



腰痛アンケート実施中

健康管理

3か月に1度
定期的にお知らせ

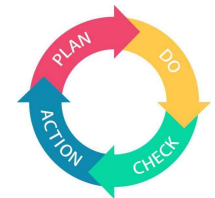
誰でも実施できる
システムづくり → 本人のスマートフォンで完結

お知らせ

セルフチェック

セルフエクササイズ

まとめ



ノーリフティングケア宣言

ひまわり園は
ノーリフティングケアを
取り組んでいきます！

