

筑後地域連絡協議会 令和7年度 活動報告



筑後地域連絡協議会リーダー施設
特別養護老人ホーム桜の丘
入江 恵美

第1回 筑後地域連絡協議会

日時: 5月 22日
場所: 九州芸文館



筑後地区老人福祉施設協議会・特養部会の後援で特養部会の役員さんも参加をしていただき総勢26名の参加。

協議内容

- 筑後地域連絡協議会年間スケジュールの立案
- 取り組み施設の意見交換会
- 技術研修会の開催について
- 地域に向けた講演会について
- 実践報告会について（代表選出も兼ね）・その他

令和7年度 筑後地域の 取り組み施設

1期生: ★ 2期生: ☆ 3期生: ☆ 4期生: ☆ 5期生: ☆ 6期生: ☆

1	特別養護老人ホーム常照苑くすのき通り
2	特別養護老人ホーム桜の丘
3	特別養護老人ホーム常照苑サンシャイン
4	介護老人保健施設アルテンハイムヨコクラ
5	特別養護老人ホーム八女の里
6	社会医療法人天神会複合施設
7	特別養護老人ホーム宝珠の郷
8	特別養護老人ホーム朝老園ひさみつ
9	介護老人福祉施設美さと
10	特別養護老人ホーム紅葉樹
11	介護老人保健施設クリーンパル・ゆう
12	特別養護老人ホームひじり園うきは
13	特別養護老人ホーム第2ひじり園
14	介護医療院やひめ
15	特別養護老人ホームえびね荘
16	特別養護老人ホーム彌栄苑
17	特別養護老人ホームエルンテハイム



第2回 筑後地域連絡協議会 参加者 27名
6月12日14時~16時

開催内容

- ① 5期生 3施設からの12月からの計画に対する進捗報告
- ② 先輩施設 4施設の取組報告
- ③ 意見交換

◎職員教育

◎職員の成功体験 (例: 右上下肢麻痺・拘縮あり)

ポジショニングの勉強・個別ケア
⇒力が抜けている姿を見て成果実感

職員成功体験: ポジショニングの勉強、個別ケアを実施しご利用者の筋緊張が緩みに繋がった。

◎環境ラウンド

◎療養所棟のオムツ倉庫のリフォーム

before → after

環境ラウンド: 病棟オムツ倉庫のリフォーム、整理整頓を行った。収納配置図を作成し、スタッフ以外の業者にも分かる様にした。在庫数の把握にもなった。

【職員教育について】

個別の技術指導に加えて集合研修を実施

不良姿勢と身体の使い方
ボード、起き上がり

個別研修に加えて、集合研修を実施。不良姿勢と身体の使い方。移乗用ボードを購入。入浴時に使用。



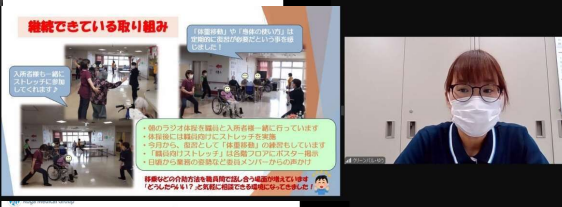
浴室使用風景

ベッドの高さも下げる介助が必要

床に傾斜ありベッドが動いてしまう

つり上げが一番まであげても臀部が浮かない

ベッドの高さを下げ過ぎると不良姿勢になる...



継続できている取り組み

「介護職員」や「介護の現場」は、日々変化する状況に対応するために、継続して取り組んでいる取り組みを、施設内で共有し、他の施設にも広げていく。

「介護の現場」や「介護の現場」は、日々変化する状況に対応するために、継続して取り組んでいる取り組みを、施設内で共有し、他の施設にも広げていく。

「介護の現場」や「介護の現場」は、日々変化する状況に対応するために、継続して取り組んでいる取り組みを、施設内で共有し、他の施設にも広げていく。

2 スライディングシートの勉強会

問題点：スライディングシートを活用できていない

職員が研修に参加できるように、大規模施設と連携して研修を実施し、研修内容を共有して活用できるように取り組んでいる。

勉強会終了後、各施設で対象者1名を選出し、全員が活用できたための対象者を増やしていく。

12月にテスト実施

第4回 筑後地域連絡協議会 その1

10月16日14時～16時

開催内容

- 進捗報告は7施設が発表
- 次の開催予定 11月10日、22日、12月19日の活動の打合せ

参加者 37名

5期生2年目の取り組み状況

【福祉用具の活用について】

重度者の多い1階で入浴介助の見直しを実施

ボードの使い方の勉強会・個別指導

ボードとストレッチャーの使用

スライディングボードを有効活用!

ベッド⇄寝椅子への移乗も開始

ボード使用の勉強会を開催し、実際に使用して対応。結果、特浴、リクライニング車椅子移乗の抱え上げがゼロになった。(ひじり園うきは)



1期生 常照苑くすのき通り

移動式ストレートレールリフトのデモを行った。

浴室入口、プライベートカーテンのレールでの高さ調整が必要だった

3期生 八女の里

HUG 1台

メリット、デメリットはあるが、対象者の方への介助は2人介助から1人介助へ。また対象者の方の痛みがなくなった。

4期生 クリーンパル・ゆう

- 委員会活動報告を施設内に掲示し職員に周知
- 継続できている取り組み 朝のラジオ体操、職員のストレッチ

3期生 天神会複合施設

- ずり下がっている利用者を抱え上げていた状況を見てスライディングシートの勉強会を開催



療養病棟での勉強会を開催

今回から新たな聴講者参加!

介護スタッフにて(技術研修を受けたスタッフ)技術を指導。最終的には抱え上げない入浴移乗を目指して取り組みを行っている。(介護医療院やひめ)

家族会の際に、ボード、車椅子、クッション、座布団などを準備し福祉用具体験会を行った。(第2ひじり園)

第3回 筑後地域連絡協議会

8月22日14時～16時

開催内容

- 3施設からの進捗報告及び質疑応答
- 先輩施設への質疑応答
- 6月に実施した「抱え上げ介護の実情」について
- みやま市で実施する福祉用具体験会について
- その他

参加者 34名



4期生 紅葉樹

アンケート調査により分かった事

原因論

- マンパワー不足
- 時間がない

目的論

- タイガ重視
- これまでの経験重視

ほとんどが抱え上げ介護が中心だったが、スライディングボードや床走式リフトの使用へ変化し、抱え上げを減らすことができた。

2期生 アルtenhamヨコクラ

第4回 筑後地域連絡協議会 その2

各施設の発表を聞く・・・取り組みの参考になる。【悩み話】は他施設からアドバイスや体験談が聞け、情報交換の場として有意義な時間となった。

1期生 桜の丘

負担を軽減する取り組み

トイレでの不良姿勢の軽減

ご利用者の臀部を支え、足の上の介助をする際に介助者の臀部の姿勢(介助姿勢)が、身体的負担となる

丸いすを使用して介助時の捻じれ姿勢を改善、介助者の負担軽減に繋げる取り組み

2期生 常照苑サンシャイン

アンケート結果

施設名	A	B	C	D	E
1. 常照苑サンシャイン	0	4	8	2	0
2. 常照苑くすのき通り	0	2	10	2	0
3. 常照苑ひめ	1	2	6	4	1
4. 常照苑やまゆり	0	3	9	1	0
5. 常照苑うきは	0	7	4	3	0
6. 常照苑みやま	1	0	3	1	0
7. 常照苑みやま	1	3	4	4	2
8. 常照苑みやま	1	1	3	4	2
9. 常照苑みやま	1	1	2	2	3
10. 常照苑みやま	1	2	4	2	3

技術についてアンケートを実施。動画は思い出せるが、技術には不安との意見が多かった。



4期生 美さと

ノーリフティングケア 3年目の取り組み

2年目終了時点での課題

- 職員・組織としての継続的な意識付け
- PDCA サイクルの意識化
- 腰痛予防体操の定着
- ケアプランと住環境整備(清掃・点検・修理)の徹底

0 技術や機器だけでなく「意識の共有」が不可欠。

0 ノーリフティングケアは「根付かせる」取り組みであり、教育の繰り返しが必要。

0 今年度は「理念教育に立ち返る」方針で進めていく。

3期生 宝珠の郷

リフト移乗に変更した所、体の緩みが出てきた、また開眼されることも増えた。良い効果をもたらしている。

3期生 朝老園ひさみつ

日常生活動作

中腰姿勢を取らないように工夫しています

今までは介護する場面ばかり注目していたけど、働く環境にもリスクはあった

環境の整備を実施、生活動作の中で中腰姿勢にならないよう取り組んでいる。

環境の整備を実施、生活動作の中で中腰姿勢にならないよう取り組んでいる。

環境の整備を実施、生活動作の中で中腰姿勢にならないよう取り組んでいる。

環境の整備を実施、生活動作の中で中腰姿勢にならないよう取り組んでいる。

11月22日「まるごとみやま市民まつり」で、 ノーリフティングケアを発信!

みやま市介護支援課より市民まつりで来場者へノーリフティングケアの体験会を開催してほしいと依頼を受け筑後地域連絡協議会とNPO福祉用具ネット事務局と共催で体験会を開催

令和7年11月22日(土)【まるごとみやま市民祭り】ノーリフティングケアの紹介

ノーリフティングケアってなに? 介護を受ける側の立場から実際のケアの違いを体感! ノーリフティングケアは、介護職の業務対策だけでなく介護を受ける方にとっても優しいケアです。介護される視点から、これまでの介護との違いを、是非体感して下さい。その違いを知った今、あなたはどのような介護を受けたいですか?

【紹介する内容】 移乗や移動の具体的な介護技術や身体の動かし方、『福岡県ノーリフティングケア普及促進事業』の取組などを紹介いたします。また、リフトを活用しながら在宅生活をされている当事者の視点から適切な大切なメッセージも紹介いたします。

市民の皆様を知っていただきたい大切なメッセージ

参加者
22名



まるごとみやま市民まつり

リフト体験・シート・ボード移乗体験にはそれぞれ50名程度の方が参加

体験された方のコメント(抜粋)

- 母の介護の時にあったらよかったなあ。
- 従来の抱え上げる介護より体が楽だった。
- 小学校でも体験会をしてほしい。
- 従来の介護より安心だと思う。
- 体験できるイベントはとても良かったです。

ベッド備付のリフトには小学生の長蛇の列が!「クレーンゲーム機みたい!!」と大盛況でした。

介護相談コーナー
在宅介護での困りごとでも聞かせていただきました。

筑後地域連絡協議会 技術研修会

日時: 11月 10日
場所: 九州大谷短期大学

技術認定試験合格者の皆さまたちが技術指導を担当



シートとボード移乗の練習

参加者
28名

筑後地域連絡協議会は3年前より介護の教育機関と連携中

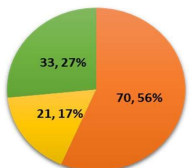
令和7年度 筑後地域実践報告会

開催日: 2025年12月19日
会場: 九州大谷短期大学
生涯学習センター

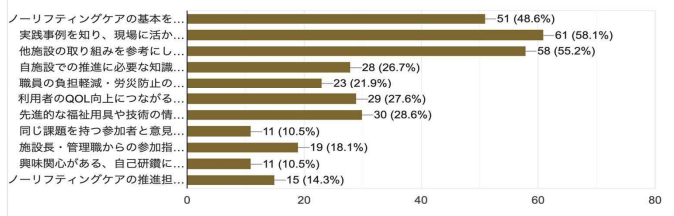


参加者132名 会場は満員! 介護施設や病院、高等技術専門校の学生さんなどが参加

参加者内訳



今回、報告会に参加する動機を教えてください
105件の回答



学生さんはボード・シート・スタンディングリフト・リフトの体験学習

1グループ 1題目
「[ノーリフティングケア6年目進化から深化](#)」
～当たり前になったその先へ～
特別養護老人ホーム 桜の丘 (1期生)

1グループ 2題目
「[これまでの歩み、これからの歩み](#)」
～ノーリフティングケア 3年目～
特別養護老人ホーム 紅葉樹 (4期生)

1グループ 3題目
「[掲げることが生む変化ーノーリフティングケア3年間の取り組みー](#)」
特別養護老人ホーム 美さと (4期生)

1グループ 4題目
「[次のステップアップへ、3年目の挑戦](#)」
～意識変化から定着への取り組み～
老人保健施設 クリーンパル・ゆう (4期生)

2グループ 1題目

発表施設リアクションフォーム

このフォームでは、質問、及び発表に対するの評価を行います。高評価の施設は、取り組みの紹介をするために福岡県ノーリフティングケア普及促進事業ホームページに掲載されます。客観的なご意見を得るために、皆さんのご意見を投稿してください。

[Google にログイン](#)すると作業内容を保存できます。詳細

*** 必須の質問です**

現場での実践に役立つ具体的な工夫や成果が示されていた

成果の信頼性や説得力が感じられた

この発表をほかの人に聞いてもらいたいと思った

リマインド対象施設名を教えてください

選択

宝珠の郷 (3期生)

八女の里 (3期生)

天神会複合施設 (4期生)

そう思う わなかった

自施設 (施設職員だった)らに取り入れたいと思える内容だった

介護にやさしさと安心を

2025年 12/19 (土) 13:00~17:30 (受付12:30)

参加無料

学校法人九州大谷短期大学 生涯学習センター
社会医療法人 天神会複合施設 及び 老人保健施設 美さと

Zoomで参加する方はこちら (スマホアプリ)



チラシの二次元コードを活用し、資料が確認でき、各発表に対しリアクションフォームで評価や質問を受け付けました。発表が終わると皆さん入力作業！



筑後地域連絡協議会参加施設や筑後地区老施協・九州大谷短期大学の学生の皆様と協力して開催

報告会の運営に協力していただいた学生さんと地域のメンバーで最後に記念撮影



筑後地域からケアを変えていきましょう！

学生さんにとってもノーリフティングケアは当たり前のケア

今年度の筑後地域の**代表施設**は以下の4施設に決定！

1期生：特別養護老人ホーム常照苑くすのき通り
2期生：老人保健施設アルテンハイムヨコクラ
3期生：社会医療法人天神会複合施設
4期生：特別養護老人ホーム紅葉樹

実践報告会の発表動画・資料は福岡県のホームページよりご覧いただけます！

みやま市との打ち合わせ
民生委員の方々へノーリフティングケアの説明・実演

1年間の振り返り

技術認定試験前の技術研修会



- ・ノーリフティングケアの普及のために繋がった大切な仲間との連携
- ・施設の壁を乗り越えた活動
- 地域住民へのアプローチなど
- ・他地域の活動への参加

今年度は新たな大きな一歩を踏み出しました！



毎年恒例！ 実践報告会後の懇親会

施設見学の受け入れ



施設の壁を越えみんなで試験対策合格を目指しました！

筑後地域連絡協議会 1年間のまとめ

今年度も筑後地区老施協特養部会と連携を図り地域での活動を開催。みやま市介護支援課からの依頼で今年度は市民向けのノーリフティングケアの体験会を開催。ZOOM会議での進捗状況の報告を行いながら情報交換・共有を行った。ブロック別での技術研修会は今年度も開催が難しかった。(場所・時間・職員・指導者の確保)

次回の地域連絡会は2月9日に開催

内容：令和7年度地域の活動報告
事前アンケートの報告、
来年度の取り組みについて
意見交換など

今年度も各取り組み施設の施設長、委員・筑後地区老施協会員施設が参加して今年度の地域連絡協議会の取り組み報告、今後の地域での取り組みについて意見交換を筑後地区老施協 特養部会と共催で開催します。



筑後地域連絡協議会へ参加してみませんか？日時等情報は福岡県のホームページに随時掲載されています。お申込みお待ちしております。