

## 4 地球温暖化に対してできること

家庭…衣食住の生活

### (2) 衣服の着方の工夫 (緩和策)

省エネ・省資源を進めるためには、冷暖房だけに頼らず、着方の工夫によって暑さ・寒さをやわらげることも大切です。あわせて、衣服と地球温暖化の関係についても学びましょう。



⇒暑さによる熱中症の予防については27ページでも紹介しています。

### <取り組んでみよう>

暑さや寒さをやわらげるための工夫を考え、グループで話し合ってみよう。できているかチェックして、できていないときは、できるようにする工夫を書き出してみよう。

季節	暑さや寒さをやわらげる工夫	チェック	できるようにする工夫
夏	涼しく感じる機能性素材の衣服を着る。	<input checked="" type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
冬		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	

#### ■ 暑さや寒さを衣服で調節する工夫

##### 暑さを調節する工夫

- 涼
- ・ゆとりをもたせる。
  - ・開口部を開ける。
  - ・すそを出す。



- 暑
- ・ネクタイをする。
  - ・すそを入れる

##### 寒さを調節する工夫

- 暖
- ・重ね着をする。
  - ・開口部を閉じる。



- 寒
- ・薄着のまま

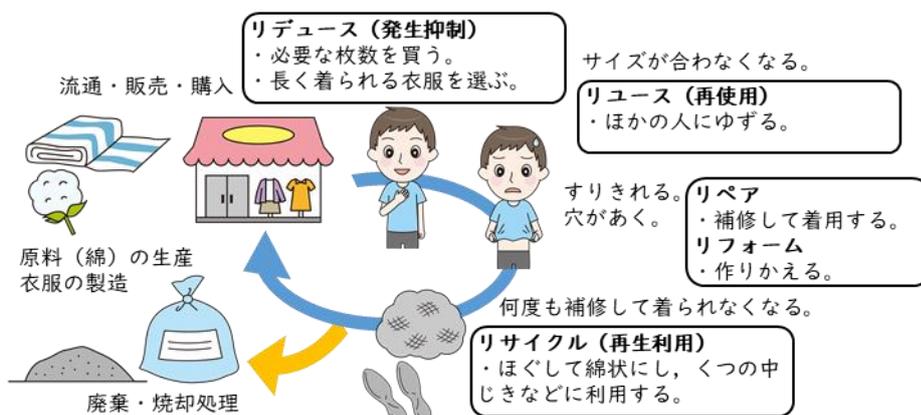


## 衣服と化石燃料

衣服の材料のうち、合成繊維は石油などの化石燃料からつくられます。必要以上に衣服を購入したり、まだ着られる衣服を捨てたりすると、資源が無駄になる上、ごみの回収や焼却にも化石燃料を消費します。

3R（リデュース、リユース、リサイクル）やリペア、リフォームを意識することが大切です。

### ■ 衣服と生産から廃棄まで（綿製品）



## <取り組んでみよう>



衣服に関して地球温暖化を防ぐためにできることを考え、グループで話し合ってみよう。できているかチェックして、できていないときは、できるようにする工夫を書き出してみよう。

場面	地球温暖化を防ぐためにできること	チェック	できるようにする工夫
買う時	長く着られる素材やデザインを選ぶ。	<input checked="" type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
着る時		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
着なくなった時		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	