



4 地球温暖化に対してできること

家庭…衣食住の生活
消費生活・環境

(1) 住まい方の工夫 (緩和策)

住まい方に着目して、家庭での電気、ガス、水道の省エネ・省資源を進め、二酸化炭素の排出を減らしてみましょう。

家庭でできる省エネ・省資源の方法には、4つの視点があります。

視点① 使用量を知る

電気使用量のお知らせ		電気使用量がお知らせです。	
7月分		7月分	
1. 請求予定電量(kWh)	13,897	2. 総電量 (kWh)	582
基本料金	888円53銭	計器番号	0117040
電灯・200V電灯	1,333円23銭	7月分	502 kWh
ガス・200V電灯	2,000円23銭	前月分	500 kWh
ガス・200V電灯	8,555円23銭		
ガス・200V電灯	2,222円23銭		

自分の生活でどれくらいのエネルギーや資源を使っているか調べてみる。

(例) 電気使用量のお知らせを調べて記録する。

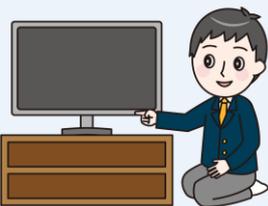
⇒ 37ページで紹介しているアプリを使ってみよう♪

視点② 使用量を減らす

家電製品やガス機器などの使い方を工夫する。

(例) 主電源を消して待機時消費電力を減らす。

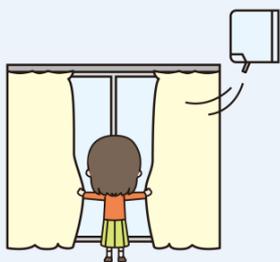
(できることを具体的に書こう)



視点③ エネルギー効率を高める

エネルギーを使う段階で発生する無駄(ロス)を、使い方の工夫で減らして、効率を高める。

(できることを具体的に書こう)



視点④ エネルギー効率のよいものを選ぶ

買い替えるときは、二酸化炭素の排出量が少ない機器やエネルギー効率のよいものを選ぶ。

(できることを具体的に書こう)





<取り組んでみよう>

家庭でできる、省エネ・省資源の取り組みを考え、グループで話し合ってみよう。次に、自分の家でできているかチェックし、できていないときは、できるようにするための工夫を書き出してみよう。

製品など	取り組み（4つの視点）	チェック	できるようにするための工夫
エアコン	(例) ^{れいだんぼう} 冷暖房時はカーテンを閉める（視点③）	<input type="checkbox"/>	エアコンにメモを貼る ^は
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
洗濯機 ^{たく}		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
給湯器		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
冷蔵庫		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
照明器具		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
その他		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	