

令和8年度

＼教職員のための／

メンタルヘルス相談事業

福岡県教育委員会では、教職員のメンタルヘルス不調を未然に防止し、教育の円滑な推進を図るため、公立学校共済組合及び福岡県教職員互助会と連携して、以下の相談事業を実施しています。いずれの相談窓口においてもプライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。



県教委・共済組合福岡支部事業

こころの健康相談 **面談** 092-541-4936 **要予約**

メンタルヘルス全般について、臨床心理士・心療内科医・精神科医等による専門的なカウンセリング(利用の際は「こころの健康相談」とお伝えください)

相談場所 **九州中央病院**
[福岡市南区塩原3-23-1]

相談時間 **月～金曜日 9:00～17:00**
(病院の休診日を除く)

※相談は所定の回数まで無料(詳細は九州中央病院にお問合せください)



福岡県教職員互助会に事業委託

教職員カウンセリングサービス 0120-556-804 **フリーダイヤル**

～ほっとテレトーク～ **電話・面談**

メンタルヘルス全般について、臨床心理士と教育経験者によるカウンセリング(面談希望の場合、当日電話予約の上、お越しください)

相談場所 **福岡県教職員互助会事務所内**
[福岡市東区馬出2-2-56]

相談時間 **土・日曜日**
電話 / 11:00～16:00 面談 / 13:00～16:00

※詳細は福岡県教職員互助会ホームページ(<https://gojyokai.jp>)をご確認ください



県教委事業

教職員カウンセリング室 **電話**

教科指導や生徒指導等の職務に関する悩みについて、退職教職員等によるカウンセリング

相談場所・時間 勤務先の地区にかかわらず、どの相談場所でも自由にご利用いただけます

- 福岡県教育センター 092-947-2083 毎日 9:00～17:00(土日・祝日を除く)
- 南筑後教育事務所カウンセリング室 0942-53-4934 毎日 9:00～17:30
- 筑豊教育事務所カウンセリング室 0948-21-3434 毎日 9:00～17:30

※教育センター・南筑後教育事務所は面談も可能です(要電話確認)



共済組合本部事業

LINEを使ったメンタルヘルス相談(心ほっとサポート@公立学校共済)

公認心理師・臨床心理士等による LINE を使ったメンタルヘルス相談

相談場所 **水・土・日・月曜日 18:00～22:00**(祝日・年末年始を含む)
1日1回30分～60分程度 ※利用対象者は組合員のみ

友達追加はこちらから



電話・面談メンタルヘルス相談 0800-700-5680

臨床心理士によるカウンセリング(面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施)

電話相談 **月～土曜日 10:00～22:00**
1日1回20分程度(祝日・年末年始を除く)

面談予約 **月～土曜日 10:00～20:00**
1回50分程度/1人年間5回まで無料(祝日・年末年始を除く)

Web相談(こころの相談) <https://www.mh-c.jp/> ログイン番号: 783269

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のための臨床心理士によるWeb相談(3営業日以内を目処に個別に回答)

Web相談はこちらから

