

妊婦健診でHTLV-1陽性と判定された方へ

あなたの血液で調べた、HTLV-1抗体検査の結果は陽性^{ようせい}でした。
この結果は、HTLV-1に感染していることを意味し、あなたはHTLV-1
キャリアであると考えられます。

わからないことや不安なことは、いつでもなんでも、主治医や医療スタッフ、
相談窓口（裏面参照）へ相談してください。

エイチ・ティー・エル・ブイ・ワン

HTLV-1（ヒトT細胞白血病ウイルス1型）キャリアとは

- HTLV-1とは、成人T細胞白血病(ATL)やHTLV-1関連脊髄症(HAM)^{せきずい}といった病気の原因になるウイルスです。
- HTLV-1に感染しているけれど、ATLやHAMなどを発病していない人のことをHTLV-1キャリアとよんでいます。HTLV-1キャリアは日本全国で65万人以上いると推定されていますので、HTLV-1キャリアであることは決して珍しいことではありません。
- ほとんどの場合、キャリアはHTLV-1による病気をおこすことなく一生を過ごしますが、ごく一部の人はATLやHAMを発病します。キャリアになった人がATLやHAMを発病するのを防ぐ方法は、まだ見つかっていません。
- 現在のところ、これらの病気を防ぐ唯一の方法はキャリアになるのを防ぐことです。
HTLV-1は主にキャリアのお母さんから母乳を介して赤ちゃんに感染します(母子感染)。

母子感染を防ぐには

- HTLV-1は主に母乳を介して赤ちゃんに感染するので、感染の可能性を下げる最も確実な方法は、
 - ①母乳をあげずに人工乳のみをあげること（完全人工栄養）です。
 - もしも母乳をあげたい場合は、
 - ②母乳をあげる期間を満3か月までにとどめる（短期母乳栄養）
 - ③搾乳した母乳を24時間以上凍結したのち、解凍して飲ませる（凍結母乳栄養）*
*凍結することにより母乳中に含まれるウイルスに感染した細胞が死にやすくなります。
- といった方法がありますが、母子感染を防ぐ効果がどれくらいあるのかについて十分なデータがなく、確立された方法ではありません。
- どの栄養方法も長所と短所がありますので、医療スタッフが時間をかけて相談に応じます。
また、母乳以外のお母さんとお子さんのふれあいでHTLV-1が感染することはありません。



様々な相談について

- お子さんのことだけでなく、自分自身のことや家族のことなど相談したいことがある場合、主治医や医療スタッフにその旨をお伝えください。ご本人はもちろんのこと、一緒に聴いてもらいたいご家族がいらした場合は、ご一緒にカウンセリングを受けてください。
- まれに、性交渉による感染もあります。コンドームの使用でほぼ防ぐことができますが、こどもを持つことを希望されている場合など、パートナーと話し合うとともに相談を活用しましょう。
- 次のような相談窓口にも相談できます。

福岡大学病院 HTLV-1キャリア外来 代表番号TEL 092-801-1011
九州がんセンター HTLV-1キャリア外来 代表番号TEL 092-541-3231



HTLV-1キャリア電話相談 電話番号 0120-870-556 (フリーダイヤル)
相談日時：平日14時～17時 (祝日、年末年始除く)

- お子さんがHTLV-1に感染していないかを確認したい場合には、3歳以降に抗体検査を受けることができます。検査を受けるか、受ける場合はいつ受けるか等について、ご家族で話し合っておきましょう。HTLV-1キャリア外来又はかかりつけの小児科などでご相談ください。

地域の相談窓口はこちら

(受付時間・曜日) 9:00-17:00【月一金(祝日除く)】

地域名	相談窓口機関名	電話番号
筑紫野市・春日市・大野城市・太宰府市・那珂川市	筑紫保健福祉環境事務所	092-513-5610
古賀市・糟屋郡	粕屋保健福祉事務所	092-939-1529
糸島市	糸島保健福祉事務所	092-322-5186
中間市・宗像市・福津市・遠賀郡	宗像・遠賀保健福祉環境事務所	0940-36-2045
直方市・飯塚市・宮若市・嘉麻市・鞍手郡・嘉穂郡	嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	0948-21-4876
田川市・田川郡	田川保健福祉事務所	0947-42-9313
小郡市・うきは市・朝倉市・朝倉郡・三井郡	北筑後保健福祉環境事務所	0946-22-4185
大牟田市・柳川市・八女市・筑後市・大川市・みやま市・三潴郡・八女郡	南筑後保健福祉環境事務所	0944-72-2111
行橋市・豊前市・京都郡・築上郡	京築保健福祉環境事務所	0930-23-2379
北九州市	門司区役所健康相談コーナー	093-331-1888
	小倉北区役所健康相談コーナー	093-582-3440
	小倉南区役所健康相談コーナー	093-951-4125
	若松区役所健康相談コーナー	093-761-5327
	八幡東区役所健康相談コーナー	093-671-6881
	八幡西区役所健康相談コーナー	093-642-1444
	戸畑区役所健康相談コーナー	093-871-2331
福岡市	東区保健福祉センター健康課	092-645-1077
	博多区保健福祉センター健康課	092-419-1095
	中央区保健福祉センター健康課	092-761-7338
	南区保健福祉センター健康課	092-559-5119
	城南区保健福祉センター健康課	092-844-1071
	早良区保健福祉センター健康課	092-851-6622
久留米市	西区保健福祉センター健康課	092-895-7055
	久留米市こども子育てサポートセンター	0942-30-9731

HTLV-1の詳しい情報については以下をご覧ください

- HTLV-1情報ポータルサイト ほっとらいぶ (運営：HTLV-1研究班合同委員会)

HTLV-1専門研究者執筆・監修のサイトで、Q&A形式の基礎知識から最新の研究動向まで、幅広い情報がのっています

HTLV-1 ポータル  検索



- 厚生労働省ホームページ

厚生労働省 HTLV-1  検索



- 福岡県ホームページ

福岡県 HTLV-1  検索

