



ノーリフティングケア6年目 進化から『深化』へ
～当たり前になったその先へ～

社会福祉法人桜園 特別養護老人ホーム桜の丘

令和7年度取り組み



職員教育

職員の健康管理

福祉用具管理

施設概要



特別養護老人ホーム桜の丘
入所定員50名

平均要介護度 3.88
職員平均年齢 44歳



敷地内には社会福祉法人桜園・医療法人清友会の医療、福祉施設が隣接しています。



職員教育(理解度チェック)

STEP1

https://forms.gle/DGtmk8_P5avco87

STEP2-①自己管理について

<https://forms.gle/12oXCKsTDPDpHYA>

STEP2-② 身体の使い方

<https://forms.gle/fm6V9k5u8K-hq56>

STEP3 リスクマネジメント

<https://forms.gle/jeqFdzepbbT1pn8>

- 毎年理解度チェックを繰り返す
- Googleフォームを活用し効率アップ
- 間違った所は解説を確認
- 全問理解が出来るよう、フィードバックを行う

理解できているかどうか確認、確認！



職員教育(技術チェック)



体験練習

・ベッドギャッジアップ時の
圧抜き

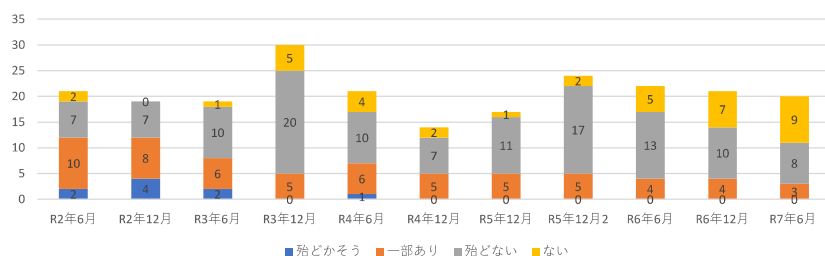


チェックリストを活用

- ・体重移動
- ・寝返り
- ・シートの敷き込み
- ・上方移動
- ・横移動
- ・シートの抜き取り
- ・ボードを使用した移乗

抱え上げの状況と一部抱え上げの内容確認

抱え上げ業務の状況



今年度6月の結果は・・・

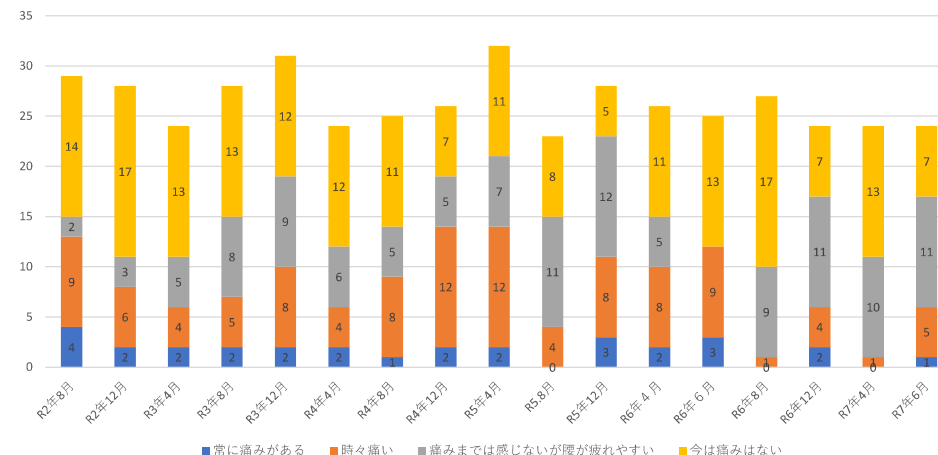
- 殆どある⇒0件
- 一部あり⇒3件
- 殆どない⇒8件
- ない⇒9件

一部抱え上げの内容

- ・移乗介助時
- ・椅子を移動の為に持ち上げたり、利用者さんが座っている椅子を移動させるとき
- ・抱え上げではないが、トイレ介助時に不良姿勢となってしまう

職員の健康管理(腰痛調査の経過)

腰の痛みの状況



一部抱え上げの内容の確認



立位介助時の無理な姿勢が(不良姿勢)身体的負担となる。
それを丸椅子を使用して軽減!



便座に移乗する際の介助者の姿勢にも配慮

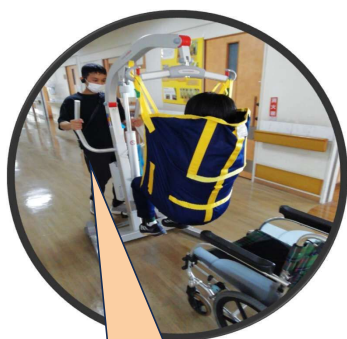
福祉用具管理の状況 ～ベッドとマットレスの管理方法～



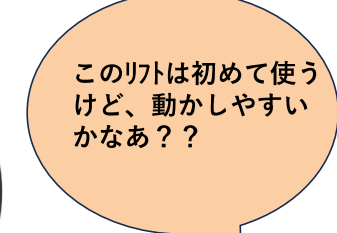
使用していないナースコールの受信版を活用し
ベッドとマットレスがどのように配置使用されて
いるのか一目でわかるように変更

福祉用具、福祉機器の導入に向けて

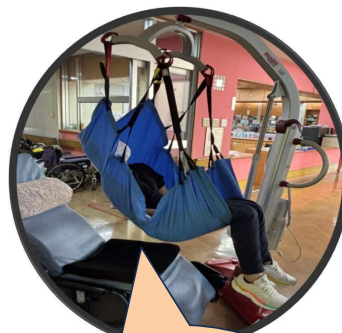
補助金を活用し福祉用具、福祉機器の導入に向けてのデモを実施



色んなデモ機を体験して、一番使用しやすいものを選ぼう！



このリフトは初めて使うけど、動かしやすいかなあ？？



リフトとスリングの相性にも注意が必要！
このスリングではリフトを一番高く挙げなければ車椅子の座面にお尻が擦ってしまう。。

福祉用具の点検、修繕と購入

ベッドキャスター
の破損

業者に点検を
依頼

キャスター交換
に230万！！

早急に交換が
必要な6台の
ベッドを購入

早急に交換が
必要な物を再度
洗い出し

管理・計画の中に耐用年数、これまでの修理履歴の見える化が抜け落ちていた・・・
再度、福祉用具管理表の見直しを行わなければ・・・



今年度の取り組みを振り返って

新たな事への
挑戦

6年間続けて
きた事の継続

PDCAサイクル
を回す

進化から深化へ

コツコツと前に前に
進んでいくぞ～！！

